

あんぶる

TOPICS ● 新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

皆様には、穏やかな年明けを迎えられたこととお慶び申し上げます。今年2025年の干支は巳年です。巳(み、へび)は古くから豊穰や天候の神として信仰されてきたそうです。脱皮する姿が、復活や再生を連想させ、ひいては生命力や不老不死、更には富や繁栄を象徴する動物として考えられたようです。

昨年の元日は、能登半島地震に始まったと言っても過言ではないでしょう。いまだに復旧が達成されていないのが現状です。被災者の皆様の健康と、一日も早く落ち着いた生活を迎えられるようにと心から願っています。ところで、地球の3大危機についてご存じですか？

気候(温暖化)・自然(破壊)・汚染(マイクロプラスチック)。

P.F.A.S.などの危機だそうで、これら3つの危機はお互いに深い関連性を持つているようです。

一方、日本国内における最大の危機は、急速に進む高齢化と人口減少です。少子高齢化による人口の減少と人口構造の変化は、社会機能の維持を困難にするといった悲観的意見もあります。

医療界においても、医師が集まらない、看護師が集まらない、他のスタッフも集まらないとの不安やタメ息がよく聞かれます。

さて青明病院では昨年2024年4月から、新しく大田理美子氏が看護部長として就任し、また宮川雄介医師、宇野克明医師と若い医師にも活躍してもらっているところです。優秀な人材に恵まれて、くまもと青明病院はおかげさまで昨年も大過なく順調に運営することが出来ました。これも、病院スタッフ全員

が力と心を合わせて、診療にあたる事が出来たからではないかと思えます。青明病院認知症疾患センターでは、最近話題となっている認知症治療薬レカネマブ(抗アミロイド抗体を利用した注射薬)の維持療法を始めています。今後も積極的に、新しい精神科の治療を導入推進していきたいと考えています。

今年は巳年、青明病院も新たな脱皮をして、常に新しく生まれ変わり更なる躍進の年としたいと強く願っています。そして、今年も患者さまや家族の皆様、地域の皆様に、更に信頼され喜んでもらえる病院とすべく努力するつもりです。

最後になりましたが、本年が皆様一人一人にとって、実り多き素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。挨拶とさせていただきます。





くまもと青明病院
副院長 坂元正克

あけましておめでとうござい
ます。新春を清々しい気持
ちでお迎えのこととお喜び申
し上げます。

昨年を振り返りますと、私
の地元では秋の運動会が以前
より遅い時期に開催されまし
た。一昨年9月末に開催され
た小学校の運動会は体力の無
い1、2年生は、熱中症で倒
れるのではと心配しました
が、昨年11月に開催された運
動会は朝からひやりとした気
温で正午になっても熱くなく
気持ちのいい時期の開催とな
りました。開催時期を遅らせ
たのは英断と思いますが、そ
もそも異常な温暖化は人間が
招いたものです。今年は自分
にできる温暖化対策を考え実
行していくことを考えていま
す。
皆様のご健康とご多幸を心
より祈念しまして新年のご挨拶
とさせていただきます。



診療部デイケアセンターあんず
センター長 高嶋しおり

皆さま新年明けましておめ
でうございませう。

昨年は、多くの方々に支え
られながら無事に過ごすこと
が出来ました。「居場所として
ホッとできる場所、社会生活
の拠点として安心してステッ
プアップできる場所」として、
様々な疾患の方を受け入れる」
を目標に活動を進めてきまし
た。デイケアを利用していた
だく利用者さんやスタッフの
皆さんのおかげで豊かなプロ
グラムを提供できました事を
心より感謝申し上げます。

令和7年も皆さんが健康的
な社会生活が継続できるように、
一人一人の心に寄り添った支
援を心がけてまいります。皆
さんにとって希望に満ちた年
となりますようにみんなで力
を合わせましょう。どうぞ今
後共スタッフ一同よろしくお
願い致します。



デイサービス青明
センター長 上田 優樹

皆さまにおかれま
しては、心穏やかな
新年をお迎えのこと
と謹んでお慶び申し
上げます。昨年は、
色々と関係者の方の
ご協力もあり、つつ
がなく過ごすことが
出来ました。

本年度も認知症の
よき理解者として今
一層、ご利用者様は
もちろんの事なが
ら、ご家族・スタッ
フとも元気に楽しく
過ごして頂けるよ
う、頑張っていきた
いと思います。
本年も、デイサー
ビス青明をよろしく
お願い申し上げます。



障がい者相談支援センターウィズ
センター長 大関 宏治

新年あけましておめでとうご
ざいませう。

昨年は、物価高騰や温暖差の
激しい気候など何かと懐や身体
に厳しさを感じる年だったよう
に思います。さて、今年の干支
は、巳です。嫌われ者になりや
すいへじですが、脱皮を繰り返
す姿から「生命力の象徴」やそ
の抜け殻は「富の象徴」ともさ
れていますので、厳しい経済情
勢や気候に負けないよう、心身
ともに健康に1年を乗り切っ
ていきたいものです。また、ウイ
ズでも気持ち新たに、障がい
者・児やそのご家族、地域の皆
様からの相談に応じながら、地
域共生社会の実現に向けて取り
組んでまいりますので、ご理解
とご協力をよろしくお願い致し
ます。

最後になりますが、皆様にと
って本年が良い年となります
ことを心より祈念致します。



第20回くませいシンポジウムを開催しました



教育委員会 宇都宮正則

令和6年11月9日(土)
当院研修室にて第20回くま
せいシンポジウムを開催し
ました。今回のテーマは「衣
鉢相伝」〜変化する精神科
医療に適応して〜でした。

宮川雄介医師の特別講演
「アルツハイマー病の早期
診断とシカネマップ治療」の
後に、第2病棟・第3病
棟・作業療法科・総務課よ
り4つの演題が発表されま
した。今回も、大勢の参加
があり、各発表の後には活
発な質疑応答が行われまし
た。シンポジウムの様子は
ビデオ撮影を行い、後日院
内のパソコンで全職員が視
聴後に投票を実施し最優秀
賞を選出します。

冬の活動紹介

OT 日誌 “抹茶ラテアート”



10月の活動で、抹茶ラテアートを
行いました。

参加された半数の方がラテアート
に挑戦！「難しかった」と苦戦する
人もいましたが、「楽しかった」と喜
ばれる方も多くいました。

味は好評で「コクがあつて美味
しい！」と皆さん抹茶ラテを堪能さ
れました！

デイケア



くませいフェスタ 市スポーツ大会優勝！

10月8日に「第19回くませいフェ
スタ」に出場しました。競技種目はeス
ポーツ！今年度から活動に導入し楽し
みながら練習を重ねてきました。初め
ての試合で緊張するとの声もありまし
たが、本番は堂々たるプレイで、ハ
ラハラドキドキの予選リーグを勝ち抜
き、結果はぶつちぎりの総合優勝！

10月23日には「第50回熊本市・熊本
市精神科病院会共催スポーツ大会」に
参加し、ボッチャでプラチナリーグ優
勝（総合優勝）とシルバリーリーグ優
勝の二冠を達成！応援団の利用者様も大
盛り上がりでした。

利用者様の日々の頑張
りと素晴らしい結果を共
有できたことを嬉しく思
います。今後も職員と利
用者様が一体となって、
いきいきと楽しく日々の
活動に取り組んでいきま
す。



デイサービス青明



デイサービス「青明」では、昨年末も
施設内外での活動を通して利用者さんの
色んな表情に出会うことができました。
柿原養鱒場の釣り堀や熊本県庁周辺等に
出かけた時、ホットケーキ作りをしたり
しました。皆様とまた良い1年をすごせ
ますように！





栄養科からの
今季の一品クッキング
クマモと清明病院

肉豆腐



◆作り方

- ① 焼き豆腐は水を切り、8等分に切る。
- ② ねぎは2〜3センチの食べやすい大きさに切る。
- ③ 調味料(水、醤油、砂糖、みりん、料理酒)を合わせておく。
- ④ 鍋に油を入れ、牛肉を炒め、肉の色が変わったらねぎを加える。
- ⑤ ③の調味料の半分を入れ一煮立ちさせる。
- ⑥ 肉とねぎを鍋から出し、焼き豆腐と残りの調味料を加えて煮る。
- ⑦ 鍋に肉を戻し、温めたら器に盛り付ける。

材料(約4人分)

- 牛小間切れ肉 ……240g
- 焼き豆腐 ……1丁
- 青ねぎ ……1本
- 水 ……200cc
- 醤油 ……大さじ2杯
- 砂糖 ……大さじ1と1/2杯
- みりん ……大さじ1杯
- 料理酒 ……大さじ1杯



栄養価(一人分)

- エネルギー… 200kcal
- たんぱく質… 19.2g
- 脂質 …… 10.5g
- 炭水化物 …… 8.3g
- 塩分 …… 1.2g

◆POINT

肉豆腐とはフライパンや片手鍋で調理する煮物料理です。京都の郷土料理でもあり、冬の定番料理として親しまれています。京都の伝統野菜である九条ねぎは葉の青い部分も食べられる青ねぎです。

豆腐は低糖質、低カロリー、高たんぱくな上、食物繊維も多く含まれ、糖の吸収を緩やかにします。また、食物繊維にはコレステロール値を下げる働きもあります。

すき焼きと似ていますが、あっさりとした味付けですき焼きより少ない材料で作れるため手軽に作れると思います。

外来診療表

	月	火	水	木	金	土
午前	再来	再来	再来 認知症専門外来	再来	再来	休診
午後	再来 認知症専門外来	再来 認知症専門外来	再来	再来 認知症専門外来	再来 認知症専門外来	

*都合により担当医の勤務変更が生じる場合があります。

交通のご案内



- ① 江南病院前バス停下車 …… 徒歩2分 (産交バス供合線)
- ② 大江渡鹿バス停下車 …… 徒歩7分 (熊本市バス第1環状線)
- ③ 大江川鶴バス停下車 …… 徒歩7分 (熊本市バス第1環状線)
- ④ 黒髪5丁目バス停下車 …… 徒歩7分 (熊本市バス竜田口線・産交バス)

診療時間

午前 9:00~(受付は11:30まで) (月~金)
午後 14:00~(受付は16:30まで) (月~金)
※初診は予約制になっています。
※再来の方も予約の方優先です。待ち時間を短くする為に、ぜひ予約をお入れください。
初診受付(月~金) 9:00~16:00 TEL.366-2291

◆**ダイケアセンターあんず** 利用時間 9時~15時30分(月~金)

◆**関連施設 認知症 デイサービスセンター青明** TEL.096-366-0118
9時~17時 ※日曜・元日はお休みです。

◆**関連施設 地域拠点型認知症疾患医療センター** TEL.096-366-2308
9時~12時、14時~16時 ※土曜・日曜・祝祭日はお休みです。

◆**関連施設 熊本市障がい者相談支援センター「ウイズ」**
〒862-0972 熊本市中央区新大江3丁目20-3-1F TEL.096-200-1571
月~金 9時~17時 土曜日 9時~12時30分 ※日曜・祝祭日はお休みです。



広報委員会 委員 秋成・沼田・甲斐・村上・田中・白石・青山・西村・折田・市原・本田・鶴山



一般財団法人杏仁会
くまもと清明病院

〒862-0970 熊本市中央区渡鹿5丁目1番37号

TEL.096-366-2291 FAX.096-366-2292

e-mail:kumamotoseimei-hp@kyouninkai.jp hp:www.kyouninkai.jp/seimei-hp/

一般財団法人 杏仁会
関連施設

- 熊本内科病院 TEL.096-356-5500 FAX.096-356-5518
- 江南病院 TEL.096-375-1112 FAX.096-362-9826
- 介護老人保健施設 フォレスト熊本 TEL.096-363-0101 FAX.096-363-3363
- サービス付き高齢者向け住宅 花鏡 TEL.096-382-0888 FAX.096-382-0887