

🐦 江南病院の広報誌 🐦



すこやか

KONAN HOSPITAL SUKOYAKA

2026.01.01

vol. 85

Take Free

CONTENTS

P2 | 新年のご挨拶

P3 | 〈よくある病気 治療について〉パーキンソン病

P4 | 〈部署部門紹介〉血液浄化センター/季節の料理

P5 | キネマ紹介/認知トレーニング

新年のご挨拶



皆さんあけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いいたします。



院長 瀬戸口 敬介 (Keisuke Setoguchi)

昨年2025年は、地球温暖化の影響もあり世界各地で熱波、豪雨、干ばつが頻繁に発生し極端な気象現象が常態化するようになりました。

またアメリカのトランプ新大統領による再度の「アメリカ第一主義」の外交政策が世界経済や国際関係に大きな影響を与えた年でした。地政学的リスクとしてのロシアとウクライナの紛争や、中東のガザ地区を巡る情勢が引き続き世界の焦点です。日本国内では初の女性首相が誕生するという歴史的な変化がありまして、また大阪・関西万博が開催されるなど世界に向けた大きなイベントがありました。

医療に目を向けると昨年私たちは団塊の世代が75歳以上となる2025年問題を経験し、医療提供体制が大きく変化する転換点を迎えました。病院を取り巻く環境はかつてないスピードで変化しています。高齢化が進み医療が「治す」から「治し、支える」へと変化する時代の渦中に我々は居ります。

さらに、今年は2年に1度の診療報酬改定の年です。地域社会で医療サービスを他の施設と連携し協力して提供することが求められます。診療報酬改定を踏まえて特に当院がこの一年で引き続き力を入れて取り組むことは、多職種連携によるタスク・シフトをさらに進めていくこと。医療DXを推進し、データとテクノロジーを駆使した業務効率化と医療の質の向上をはかること。

さらに急性期から在宅・地域包括ケアへと繋がるシームレスな病診連携の強化を図ることです。これらの取り組みを江南病院全職員と診療所の先生方や老健施設の方々と協力して進めてまいります。

2026年もみんなで力を合わせ、この時代の変化の荒波を乗り越え、患者さんやそのご家族に寄り添う医療を提供し続けたいと思います。皆様のご健康とご活躍を心より祈念し、年頭の挨拶といたします。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

パーキンソン病

脳神経内科

日野 洋健 (Hirotake Hino)

パーキンソン病はなぜ起こるの？

私たちの体は、脳からの指令が手足に伝わることによって動いています。脳の指令を調節し、体の動きをスムーズにしているのがドーパミンと言われる物質です。このドーパミンが減ることによってパーキンソン病が発症すると考えられています。

どのくらいの患者さんがいるの？

患者さんの数は10万人に100人～150人くらいですが、高齢になるほどパーキンソン病を発症する割合が増え、65歳以上では100人に約1人と多くなります。令和2年度の患者数調査では、パーキンソン病の治療を受けている患者さんは28万9千人と報告されています。

どんな症状がでるの？

パーキンソン病に特徴的な症状は、①安静時振戦、②筋強剛、③無動、④姿勢反射障害です。

① 安静時振戦

- 何もしないでリラックスしているときにふるえる
- 手や足にふるえが出ることが多い



② 筋強剛

- 肩、膝、指などの筋肉がかたくなって、スムーズに動かしにくい
- 顔の筋肉がこわばり、表情が乏しくなったように見える



③ 無動

- 動きが素早くできない
- 歩くときに足が出にくくなる(すくみ足)



④ 姿勢反射障害

- 体のバランスがとりにくくなり、転びやすくなる
- 転倒しやすくなり、骨折の原因になる



パーキンソン病の経過は？

パーキンソン病は、ゆっくりと進行し、だんだん体が動かしにくくなって生活に支障が出てくる病気です。近年、さまざまな治療薬が開発され、早い段階から専門医による治療を続けることにより症状のコントロールが可能で、安定して過ごせる期間が長くなってきました。また、リハビリテーションには、パーキンソン病の悪化を防ぎ、生活の質を保つ効果があります。

部署・部門紹介

血液浄化センター



血液浄化センターには、医師1名・看護師4名・臨床工学技士5名が所属し、主に慢性腎不全患者様の維持透析治療を行っています。

血液浄化センター

臨床工学科長 荒木 智美 (Tomomi Araki)

当センターでは、外来通院による透析だけでなく、以下のような患者様にも対応しています。

- 術後や脳血管疾患後でリハビリを必要とされる方
- 在宅復帰が難しく長期入院を要する方
- 結核治療を継続しながら透析が必要な方

特にリハビリ目的で入院された患者様には、透析中にも積極的にリハビリを実施し、リハビリテーション科と連携して早期の在宅復帰を支援しています。

フットケア取り組み

透析を受けている患者様にとって、足の健康は生活の質を守るうえでとても大切です。糖尿病や血流の低下などにより、足のトラブルが起こりやすく、傷や感染が重症化することもあります。安心して毎日を過ごしていただけるようフットケアを行っています。

- 定期チェック：足の皮膚や爪の状態、血流を確認し、早期に異常を発見します
- セルフケア支援：患者さん自身ができる足の観察や清潔保持の方法をわかりやすく指導します
- 専門的ケア：爪切りや角質ケアを行います
- 予防啓発：靴選びや生活習慣の工夫について情報提供し、足のトラブルを未然に防ぎます

DX化への取り組み

令和7年7月には透析支援システム「STEP III」を更新し、

- 顔認証による受付システム
- タブレットによる透析中の管理

を導入しました。これにより、安全性の向上と業務効率化を実現しています。DX化によって生まれた時間を活用し、患者様一人ひとりに寄り添った透析治療の提供を目指してまいります。



Seasonal dish

今回は簡単でヘルシーな「鶏つくね」をご紹介します！
今が旬の「生姜」を使用し、エネルギーチャージできる1品です。えのきを使ってヘルシーに仕上げ、卵白でふんわり食感を加えました。トッピングや盛り付けを工夫すればお家パーティーにも!!ぜひ1度作ってみてください!

管理栄養士 今村 友香 (Yuuka Imamura)

簡単ヘルシー鶏つくね



栄養成分
(1人分)

エネルギー 310kcal
たんぱく質 20g
塩分 2.4g

材料(2人分)

- | | |
|---------------|------------------|
| ●鶏挽肉……………180g | ●塩……………少々 |
| ●玉ねぎ……………1/4個 | ●こしょう……………少々 |
| ●えのき……………1/4量 | ●油……………大さじ1 |
| ●大葉……………3枚 | ●酒……………大さじ1.5 |
| ●生姜……………小さじ1 | ●醤油……………大さじ1.5 |
| ●卵白……………1個分 | ★●みりん……………大さじ1.5 |
| ●片栗粉……………大さじ1 | ●砂糖……………大さじ1 |

作り方

- 1 玉ねぎをみじん切り、えのきは1cm程度に切り、大葉は千切りにする。生姜はすりおろす。
- 2 ボウルに①と鶏挽肉、卵白・片栗粉、塩・こしょうを入れ、混ぜ合わせる。
- 3 形を形成し、油をひいたフライパンに並べる。
- 4 中火で熱し、裏面がやや茶色く色づいてきたらひっくり返してもう片面を焼く。
- 5 酒を加えて蓋をし、中火で5分ほど待つ。
- 6 中にしっかり火が通ったことを確認して、★を加えてからめる。
- 7 お皿に盛って、お好みのトッピングをする。

ポイント ●トッピングはお好みで! 楽しくアレンジ可能!
例) 卵黄・キムチ・チーズ・ネギ・ごま・大葉・梅・七味マヨ
●卵白はマヨネーズでも代用できます!

なぜか、軍人のロックジョー(ショーン・ペン)が異常な執着心で父娘を追い詰めていく。中年ボブは、革命

ワン・バトル・
アフター・アナザー
予告



KONAN HOSPITAL SUKODYAKA | 5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

認知

隣り合う数字を足していき、最後の1段になる数字は何でしょうか？
 少しずつ数字が大きくなるのでメモを取りながら考えてみましょう。

高宗 大輔
(Daisuke Takamune)

[illegible][illegible]

答えはウラ面にあります。

外来担当医紹介〈2026.1.1現在〉

	月	火	水	木	金	土	
午前	診察室1	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	上妻和夫 (呼吸器内科)	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)	名村亮 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)
	診察室2	本山剛 (循環器内科)	日野洋健 (脳神経内科)	本山剛 (循環器内科)	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	日野洋健 (脳神経内科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)
	診察室3	吉川成章 (内科)			吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)
	診察室4	原三郎 (麻酔科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)	林田温夫 (消化器内科)		飯干明 (整形外科)※予約のみ
	診察室5	前田純治 (整形外科)	二山勝也 (整形外科)	飯干明 (整形外科)	田中宏道 (整形外科)	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	田中宏道 (整形外科)
	診察室6						谷村峻太郎 (整形外科)※第3のみ
午後	診察室1	名村亮 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	上妻和夫 (呼吸器内科)	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	名村亮 (呼吸器内科)
	診察室2	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)	本山剛 (循環器内科)※予約のみ	日野洋健 (脳神経内科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)	本山剛 (循環器内科)	金場俊二 (リハビリテーション科)
	診察室3	吉川成章 (内科)	金場俊二 (リハビリテーション科)		吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)
	診察室4	原三郎 (麻酔科)	林田温夫 (消化器内科)	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)	飯干明 (整形外科)	金場俊二 (リハビリテーション科)	林田温夫 (消化器内科)
	診察室5	二山勝也 (整形外科)	前田純治 (整形外科)	田中宏道 (整形外科)	前田純治 (整形外科)	二山勝也 (整形外科)	飯干明 (整形外科)

- 診 察 日 月曜日～土曜日
 - 受付時間 8:30～17:30
 - 診察時間 9:00～12:30 / 13:30～18:00
- ※日曜・祝日は休診いたします。但し、救急については24時間対応

人間ドックのご案内

当院では人間ドックを行っております。
日帰り・1泊2日コース、
詳しくは受付にてお問合せください。

予約診療制 再診につきましては患者さまの待ち時間をなくすよう予約診療にしておりますのでご都合にあわせてご予約ください。

編集後記



新年あけましておめでとうございます。

2025年は世界陸上や大阪万博で世界中の人が日本にあつまり活気と賑わいをみせた年でした。2026年は午年です。午年はエネルギーと行動力が高まり、新しい挑戦に適した年とされているので、皆さんも何か新しいことにチャレンジされるのもいいかもしれません。広報レクリエーション委員会でも何か新しい取り組みができたらいいなと思っています。

皆様にとって素敵な一年でありますように。

前田 有紀

広報レクリエーション委員会

委員長 副委員長
前田 純治 前田 有紀

委員
前田 尊明 高宗 大輔
森 文江 槻川 美苗

認知トレーニング 答え 問1 557 問2 438

〒862-0970
熊本市中央区渡鹿5丁目1-37
TEL.096-375-1112
FAX.096-362-9826
www.kyouninkai.jp/konan



公式サイト



facebook



YouTube



日本医療機能評価機構
認定第 JC2068号



「まもん」ブライイト企業