

江南病院の広報誌



すこやか

2025.09.01

vol. 84

Take Free

KONAN HOSPITAL SUKOYAKA



CONTENTS

- P2 | 着任のご挨拶
- P3 | 甲状腺の病気
- P4 | 〈部署部門紹介〉地域連携室/季節の料理
- P5 | キネマ紹介/認知トレーニング

Photograph: 山下 龍誠

着任のご挨拶

新たな気持ちで
日々仕事に従事して
参ります。

整形外科医長 二山 勝也 (Katsuya Futatsuyama)



初めまして。令和7年4月より江南病院整形外科へ勤務させていただくこととなりました、二山 勝也 (フタツヤマ カツヤ)と申します。幼少時よりフタヤマやニヤマと呼ばれることが多かったです。ちなみに当院でも田中先生には5月までニヤマ君と呼ばれていました。

父親の仕事の関係もあり、富山県黒部市に生まれ、高知県にて小中高校生活を過ごしました。平成10年に久留米大学医学部を卒業後、妻が熊本出身であったことなどもあり、熊本大学整形外科教室に入局しました。大学の関連病院をローテーションし、直近では八代の熊本労災病院に11年勤務しておりました。主に外傷患者さんの治療に携わってきました。50歳代となり徐々に急性期病院での勤務や、八代への通勤などにも疲労感を感じる様にもなり異動を考えるようになりました。

そんな折、20年以上も前に熊本赤十字病院に勤

務した際にお世話になった渡辺充伸先生との年賀状でのやり取りをきっかけに江南病院へ異動することとなりました。久しぶりの異動・職場環境の変化で、想像していた以上にストレスを感じました。徐々にスタッフの皆さんや仕事にも慣れてきたように感じております。江南病院の印象としましては急性期病院とは違い、バタバタした感じはなく、スタッフの皆さんが非常に優しく余裕があるように感じました。

今までのような急性期の外傷の患者さんに携わる頻度は減りましたが、今まであまり経験することがなかった、脊椎、関節や上肢などの変性疾患の手術症例もあり、また新たな気持ちで日々仕事に従事しております。

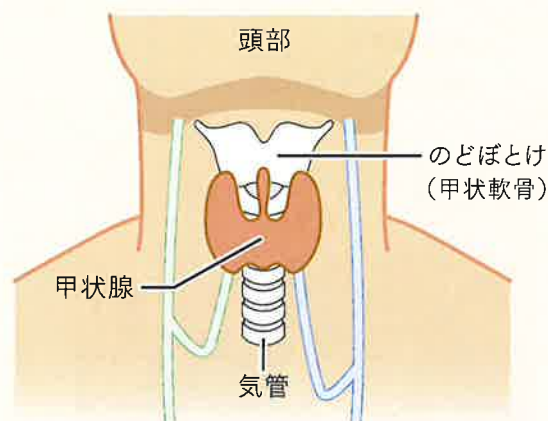
この歳で人見知りの性格のため、まだまだスタッフの方々とも十分なコミュニケーションがとれていないかと思いますが、江南病院のため精一杯頑張るつもりです。何卒よろしく申し上げます。

よくある 病気 治療 について

甲状腺の病気

糖尿病・内分泌内科 河島 淳司 (Junji Kawashima)

甲状腺は首の喉仏(のどぼとけ)の下にあり、気管の前面にくっついている臓器で、代謝を調整するホルモン(甲状腺ホルモン)を作っています。甲状腺の病気は大まかに3つの病気に分けることができます。血液中の甲状腺ホルモンが多くなる病気(甲状腺中毒症^①)と甲状腺ホルモンが少なくなる病気(甲状腺機能低下症^②)、そして甲状腺腫瘍^③です。



①

甲状腺中毒症

血液中の甲状腺ホルモンが高くなると代謝が亢進する(上がる)ため、暑がりになって汗が増えたり、脈が速くなって動悸を感じたりします。食欲が増えて良く食べるのに体重が増えなかったり、痩せたりするようになります。

②

甲状腺機能低下症

逆に血液中の甲状腺ホルモンが少なくなると代謝が低下するため、寒がりになったり、脈が遅くなったりします。疲れやすくなり、意欲も低下するためうつ病と間違われることもあります。毛が薄くなったり、耳が遠くなったりする人もいます。

③

甲状腺腫瘍

他の臓器と同じように悪性腫瘍(がん)と良性腫瘍があります。大きい腫瘍であれば患者さん自身で気づくこともありますが、甲状腺腫瘍は胸部CTといった別の目的で撮影された画像検査や健康診断で見つかることがよくあります。甲状腺の超音波検査をすると悪性腫瘍かどうかかわかるときもありますが、正確な診断には甲状腺の細胞を取ってくる検査が必要です。悪性腫瘍であれば基本的に外科手術を行い、腫瘍を切除します。

最後に

甲状腺の病気は女性に多く、甲状腺機能低下症は認知機能にも影響を及ぼすことが知られています。当院では1時間で甲状腺ホルモンの測定が可能です。甲状腺の超音波検査もできますので、上記のような症状があり、甲状腺の病気が気になる方は気軽に主治医の先生に相談してみてください。

部署・部門紹介

地域連携室

地域連携室

野田 小百合(Sayuri Noda)



正面玄関から入ってすぐの左手に「地域連携室」があり、いつでも、誰でも、気軽に尋ねられる様にオープンカウンターを設けています。その奥に相談ができるブースが2つ設置されています。連携室は副院長を室長とし、看護師3名・社会福祉士4名の計7名で業務を行なっています。

地域連携室の主な業務として・・・

- ① 急性期病院からの転院相談
- ② 登録医からの外来受診相談・入院相談
- ③ 外来患者さんの介護保険申請や各種医療相談
- ④ 入院された患者さんの状況に応じた退院支援
- ⑤ 退院前・後のご自宅への訪問
- ⑥ 行政との調整

などがあります。



高齢化が進む中で相談内容は様々ですが、私たちが大切にしていることは、できるだけその方に寄り添った支援を行う事です。単に病院や施設、行政などと繋ぐだけでなくその方の性格、これまでのライフスタイルなどを丁寧に聞き取り何が最善かをチームで話し合いながら進めています。



管理栄養士

岩下 祐加(Yuuka Iwashita)

Seasonal dish

今回は、最近人気の「ワンパンパスタ」をご紹介します。「ワンパンパスタ」とは、フライパンひとつで作るパスタのことです。通常パスタは大きな鍋で別茹でする必要がありますが、ワンパンパスタではひとつのフライパンに麺と具材を一緒に入れて煮るだけで作ることができるので、料理が苦手な方や忙しい方にも嬉しい調理方法です。この機会に是非、ワンパンパスタに挑戦してみてください♪

えびといんげんのトマトチーズスパゲティ

作り方

- ① えびの背わたを竹串などで取る。いんげんはへたを取り、長さを半分に切る。スパゲティを半分に折る。
- ② フライパンに煮汁の材料を混ぜ合わせ、中火にかける。煮立ったらスパゲティを加え、さっと混ぜる。
- ③ 再び煮立ったら弱火にし、ふたをして5分ほど煮る。ふたを外してスパゲティを軽くほぐし、えび、いんげん、トマトジュース1/2カップ、塩小さじ1/2を加える。
- ④ 中火にし、底から返すように全体を混ぜ合わせながら、4～5分煮る。汁気がほとんどなくなったら、ピザ用チーズを加えてさっと混ぜ、チーズが溶け始めたら、器に盛る。

〈ポイント〉

- パスタの太さは、1.6mm～1.8mm程度のロングパスタがおすすめです。
- パスタを煮る時は必ずふたをするのが大きなポイント！

栄養成分
(1人分)
エネルギー 530kcal
たんぱく質 27.0g
塩分 3.8g



材料(2人分)

- | | |
|------------------------|------------------------|
| ● スパゲティ……………160g | ＜煮汁＞ |
| ● むきえび……………100g | ● トマトジュース(有塩) ……1/2カップ |
| ● さやいんげん…10本(約100g) | ● オリーブオイル ……大さじ1 |
| ● ピザ用チーズ……………50g | ● 塩……………小さじ1/2 |
| ● トマトジュース(有塩) ……1/2カップ | ● 水……………1カップ |
| | ● にんにく(みじん切り) ……1片 |

アタリマエダの キネマ紹介 第20回

整形外科 部長

前田 純治 (Junji Maeda)

今年の夏も、嫌になる暑さ…。サウナの熱波は気にならないのに！さて、梅雨時期は**ミッション・インポッシブル/ファイナルレコニング**が公開されました。還暦トムのアクションは、とにかくスゴかった！年齢を感じさせない、トム走り！私が真似したら必ずどっか痛むな…。では45年間歴代トム・クルーズ出演作のおススメ2作品を！（『トップ・ガン』以外で）

①『**レイマン**（1989年）』学生のころレンタルビデオ（笑）でみた、感動作。トムは20代、美青年！主役は名優、ダスティン・ホフマン。自己中心のチャーリー（トム）は、絶縁状態の父親死亡を聞き、遺産目当てに帰郷。ところが、遺産300万ドルの相続人は、自閉症の兄、レイモンド（ホフマン）になっていた。遺産を手に入れようと、

兄を病院から連れ出す。二人で旅をするうち、よみがえる家族の記憶。そして二人の心に変化が…。この作品で、自閉症「サヴァン症候群」が広く知られるようになりました。また観たら私、以前よりも涙が～、年のせいですかね。

②『**オール・ユー・ニード・イズ・キル**（2014年）』日本のSF小説が原作。近未来を舞台に、謎の侵略者（ギタイ）と人類の戦いが続く。トムが演じるのは、最初はヘタレで戦闘能力ゼロの広報担当官・ケイジ少佐。まずこの設定が新鮮、トムのイメージでは無い！初回戦闘ではモタモタしてあっけなく…。物語は、何度もコンティニューしては少しずつクリアしていく、ゲームみたい！このゲーム、侵略者（ギタイ）の親玉をやっつけるまで、戦闘をし続けなきゃいけない生き地獄。ケイジは生死を繰り返すうち、徐々に成長してゆく…。これ、よく見ると同じシーンでもちょっとずつ違うんです！ま、人生は、やり直しはききません。やり直したいと思う、そんな日もあるでしょう…。けれど…。上を向いてあるこう♪



ミッション・インポッシブル
ファイナル
レコニング



①
レイマン



②
オール・ユー・
ニード・イズ
・キル

認知トレーニング 第10弾

読書の秋、ということで、世界の名作を問題にしてみました。読んだことのない方も、これをきっかけに手に取って頂けると嬉しいです。

当てはまる漢字を選び、タイトルを完成させてください。

Rehabilitation

リハビリテーション科

山下 龍誠

(Ryusei Yamashita)



問 1

『論語と○○』

(著：渋沢栄一)

①倫理 ②算盤 ③雑学 ④習慣 ⑤投資

問 2

『吾輩は○である』

(著：夏目漱石)

①熊 ②犬 ③蛙 ④猫 ⑤鳥

問 3

『カラマーゾフの○○』

(著：ドストエフスキー)

①親戚 ②姉妹 ③親子 ④隣人 ⑤兄弟

問 4

『○○○畑で捕まえて』

(著：J.D.サリンジャー)

①唐きび ②メロン ③トマト ④ライ麦 ⑤スイカ

問 5

『○○なるギャツビー』

(著：スコット・フィッツジェラルド)

①華麗 ②困惑 ③瞑想 ④怠慢 ⑤冷酷

答えはウラ面にあります。

外来担当医紹介〈2025.9.1現在〉

		月	火	水	木	金	土
午前	診察室 1	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	上妻和夫 (呼吸器内科)	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)	名村亮 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)
	診察室 2	本山剛 (循環器内科)	日野洋健 (脳神経内科)	本山剛 (循環器内科)	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	日野洋健 (脳神経内科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)
	診察室 3	吉川成章 (内科)			吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)
	診察室 4	原三郎 (麻酔科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)			飯干明 (整形外科)※予約のみ
	診察室 5	前田純治 (整形外科)	二山勝也 (整形外科)	飯干明 (整形外科)	田中宏道 (整形外科)	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	田中宏道 (整形外科)
	診察室 6						林田温夫 (消化器内科)※第3以外 谷村峻太郎 (整形外科)※第3のみ
午後	診察室 1	名村亮 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	上妻和夫 (呼吸器内科)	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	名村亮 (呼吸器内科)
	診察室 2	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)	本山剛 (循環器内科)※予約のみ	日野洋健 (脳神経内科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)	本山剛 (循環器内科)	金場俊二 (リハビリテーション科)
	診察室 3	吉川成章 (内科)	金場俊二 (リハビリテーション科)		吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)
	診察室 4	原三郎 (麻酔科)	林田温夫 (消化器内科)	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)	飯干明 (整形外科)	金場俊二 (リハビリテーション科)	林田温夫 (消化器内科)
	診察室 5	二山勝也 (整形外科)	前田純治 (整形外科)	田中宏道 (整形外科)	前田純治 (整形外科)	二山勝也 (整形外科)	飯干明 (整形外科)

- 診 察 日 月曜日～土曜日
 - 受付時間 8:30～17:30
 - 診察時間 9:00～12:30 / 13:30～18:00
- ※日曜・祝日は休診いたします。但し、救急については24時間対応

人間ドックのご案内

当院では人間ドックを行っております。
日帰り・1泊2日コース、
詳しくは受付にてお問合せください。

予約診療制 再診につきましては患者さまの待ち時間をなくすよう予約診療しておりますのでご都合にあわせてご予約ください。

編集後記



今年は6月から猛暑日となることも多く早い時季から暑さに悩まされました。自宅庭で飼っているメダカの水替えをしていると、汗だくで苦行に耐えているかのような自分に対し、水の中のメダカたちは涼しげに優雅に泳いでいる姿を見て、子供の頃はプールに水を張って飛び込み、ずぶ濡れで遊んでいたことを思い出しました。童心に帰って水浴びをしてみるか、と朝から汲み置いた水を頭から被りました。熱湯になっていて一層熱い思いをしました。

高宗 大輔

広報レクレーション委員会

委員長 前田 純治
副委員長 前田 有紀
委員
前田 尊明 高宗 大輔
森 文江 硯川 美苗
山下 龍誠

認知トレーニング 答え

問1 ①

問2 ④

問3 ⑤

問4 ④

問5 ①

〒862-0970
熊本市中央区渡鹿5丁目1-37
TEL.096-375-1112
FAX.096-362-9826
www.kyouninkai.jp/konan



公式サイト



facebook



YouTube



日本医療品質評価機構
認定第 JC2068号



「きょうんけい」グループ