

江南病院の広報誌



すこやか

2025.01.01

vol. 82

Take Free

KONAN HOSPITAL SUKOYAKA



CONTENTS.....

P2 | 新年のご挨拶

P3 | 〈部署部門紹介〉栄養科/インフルエンザってどんな病気!?

P4 | 内視鏡室より/季節の料理

P5 | キネマ紹介/認知トレーニング

Photograph: 山下 龍誠

新年あけまして おめでとうございます。 本年もどうぞよろしく お願いいたします。



院長
瀬戸口 敬介 (Keisuke Setoguchi)

去年は正月早々、石川能登地方で震度7の巨大地震が起これ、翌日には日航機と海上保安庁の飛行機が衝突と、びっくりするような報道が飛び込んできました。また、世界各地で大雨・台風など自然災害が猛威を振るいました。アメリカではトランプが大統領に返り咲きました。現在もロシアとウクライナの戦闘が続き、イスラエルのガザへの侵攻、イランの介入など、世界は不安定な情勢です。共和党政権下、今後はアメリカファーストで世界のリーダー的な役割を降り、世界の情勢はさらに混迷を深めてくるかもしれません。一方、日本は自立しなければならず、世界で果たす役割がさらに大きくなっていくと思われま

す。医療に目を向けますと、11月8日にインフルエンザの全国的な流行期に入り、同じく11月、マイコプラズマ肺炎の患者数が5週連続過去最高になったという

報道がありました。新型コロナ感染症だけでなく、今後も様々な感染症が流行する危険性があります。手洗い・うがい・マスク着用等の感染予防をしっかり行う必要があります。昨年、診療報酬改定が行われ、高血圧や脂質異常症、糖尿病といった生活習慣病の生活指導に対しより重きをおく診療スタイルに変わってきております。

また、昨年4月から新たに熊本医療センター・呼吸器内科に在籍していた、名村 亮先生をお迎えし、多職種の職員で力をあわせ、チーム医療に取り組んでおります。

今後も国のすすめる医療政策に基づき、多くの地域住民の皆様に役立つ医療を目指し、日々精進してまいります。本年も何卒、宜しく願い申し上げます。



部署・部門紹介

栄養科

栄養科科长

中島 尚子(Naoko Nakashima)



『口から食べてなんぼ!』をめざして

当院の栄養科は、患者さんが入院した直後から、多職種のチームで栄養管理を行っております。栄養管理部門の病院管理栄養士が6名、給食管理部門の江南調理師・委託業者職員・ミャンマーからの技能実習生が12名、合計18名が所属しています。また、栄養サポートチーム(NST)の一員として、食形態の調整や嗜好に合わせて、個別に対応しています。

できるだけ「口から食べる」を目標に給食の管理も行っています。祝日の行事食、全国各地の駅弁、外食産業メーカーとのコラボ食、入院中にお誕生日を迎えられた患者さんにはケーキプレートを提供、など、少しでも入院中のお食事を楽しんでいただけるように工夫しています。

1食も欠かさことなく365日、安心安全で美味しいお食事が提供できるようチカラを合わせ、これからも頑張っていきます!



Infectious disease

インフルエンザって どんな病気!?

感染管理認定看護師 八木 尚美(Naomi Yagi)

インフルエンザは冬期に流行する代表的なウイルス感染症です。

感染後2~3日の潜伏期間を経て発症し、高熱や関節痛を訴える人が多いのですが、ワクチンを接種していると特徴的な症状が出ない人もいるため、注意が必要です。

診断には、抗原キットを用いる医療機関がほとんどですが、これは綿棒を鼻咽頭(鼻の奥)まで入るため、少なからず苦痛を伴う検査となります。

ここ数年、新型コロナウイルス感染症との鑑別のために2種類の検査を実施することも多く、患者さんの苦痛は大きいものでした。当院では1回の検体検査で、両者の検査ができるキットを採用しており、苦痛の軽減と短時間での診断を目指しています。ちなみにインフルエンザの治療薬には、内服薬や吸入薬、点滴などがありますが、大事なのは発症から48時間以内に治療を開始するという事です。

症状が出現したら早めに受診の相談されてください。また、インフルエンザに抗生剤は効きません。抗生剤は細菌感染症に効果を示すもので、ウイルス感染症には無効であることも覚えておきましょう。解熱鎮痛剤としてよく用いられるロキソニン®、ボルタレン®などNSAIDsと呼ばれるものは、インフルエンザ脳症の誘発が報告されているため、自宅にあったからといって使用しないことも重要です。



インフルエンザの抗原キット

←陰圧空調装置を整備したブースで検体採取しています

室内 より 内視鏡



内視鏡担当看護師

白岩 貴満 (Takamitsu Shiraiwa)

当院で行っている内視鏡検査は、①胃カメラ ②大腸カメラ ③気管支鏡検査 ④胆管造影 などがあります。

そのほか、⑤緊急内視鏡検査(下血や吐血のため〈約40件/年〉) ⑥内視鏡手術(ポリプ切除など〈約50件/年〉)などがあります。検診・内視鏡検査を含めると、1年間で約1700件以上の内視鏡検査を行っています。

内視鏡担当医は、当院の常勤医師(Dr.林田)を中心に、ほか非常勤医師6名が内視鏡検査・治療を行っています。以前は医師と看護師の2人体制でしたが、昨年度より新たに臨床工学技士が仲間に加わりました。専門性を活かして医療機器管理を担うことができ、さらに安全・安心できる検査を提供できるようになりました。医師・看護師・臨床工学技士が共に協力し、当院の理念「迅速」「正確」「人間愛」をモットーに、チームで取り組んでいます。また、近隣の登録医の先生方とも連携し、地域医療への貢献できることを目標としております。検診・検査のご希望や詳細に関して、お聞きになりたいことがありましたら、外来看護師スタッフ・内科医師へおたずねください。



つかい方いろいろ! 焼き豚レシピ♪

漬け込んでおけば、後はオーブンで焼くだけ!
丼や麺類のトッピング、お酒のおつまみにも。
自分好みのアレンジ、見つけて下さいね♪

Seasonal dish

管理栄養士

轟 美佐 (Misa Todoroki)

作り方

- 1 豚バラブロックは常温にしばらく置いておき、フォークで数カ所穴をあける
- 2 ビニール袋に①とぶつ切りした長ねぎ、スライスした生姜、ニンニクを入れ★を加えてよく揉みこみ、冷蔵庫に入れ半日ほどおく
- 3 180℃に予熱したオーブンで30分～40分程度焼く
※オーブン次第では焦げたりするのでアルミをかけた調整して下さい
- 4 漬け汁は小鍋に入れ、煮詰める→焼き豚のタレとして利用
- 5 焼き上がった豚バラ肉はアルミホイルで包み、粗熱がとれるまで置いておく
- 6 食べやすい大きさにスライスし、お好みで白髪ネギや野菜などと一緒に盛り付けし④のタレをかけて完成♪ 辛子やマスタードといっしょにどうぞ!

<ポイント>

- 一晚漬けておくとしっかり味がしみておいしく焼き上がります
時々お肉を揉み込んだり上下返したりすると味が均一に染みこみます
- 豚もブロックや肩ブロックでもOK♪
- 野菜で巻いたり自分好みのアレンジを見つけて下さいね!

やわらか豚バラ焼豚



一人前
の栄養量
エネルギー 430kcal
たんぱく質 16.3g
塩分 2.5g

材料(3人～4人分)

豚バラブロック

- 長ねぎ(青い部分) ……90g
- 生姜(皮付き) ……1かけ(30g程度)
- にんにく ……2片(20g程度)

★漬け汁

- 濃口しょうゆ ……大さじ4
- 酒 ……大さじ2
- みりん ……大さじ2
- きび砂糖 ……大さじ1
(ハチミツや上白糖でもOK)

◎付け合わせ

- 白髪ネギ ● お好きな野菜を準備 ● お好みで辛子やマスタード

アタリマエダの
キネマ糸刀介
第18回

整形外科 部長
前田 純治 (Junji Maeda)

もう令和7年ですって!最近元号変わりませんでした?
Netflixドラマ『地面師たち』・『極悪女王』が話題に
なった令和6年も、多種多様な映画が上映されました。
思い返すと、どんなだったっけ?という作品も(記憶
力の問題?脳トレ毎日やらなきゃ!)。記憶に残った作
品は、『52ヘルツのクジラたち』『DOG MAN』『シ
ビルウォー アメリカ最後の日』、アニメ『デッドデ
ッド デモンズデデデデストラクション(前章・後章)』。
期待の『ジョーカー2』は賛否両論!?…。

先の2作品は第15回の記事で紹介したので、今
回、小学生も大人も楽しめる、昨年11月公開『レッド・
ワン』を紹介します。レッド・ワン…ってのは、サンタク
ロースのこと。なんとサンタが魔女に誘拐されちゃう!

世界の子供たちにプレゼントが配れない!クリスマス
を救え!…というファンタジー作品。たまには、子供心を
思い出すのもいいですね。『ジュマンジ』シリーズの、
ドウェイン・ジョンソンとジェイク監督が再タッグ。
ドウェインはサンタ護衛隊長、そして凄腕ハッカーを、
キャプテンアメリカ、アベンジャーズMCUのクリス・エ
バンスが演じます!大人はいろいろツッコミたくなる?
まあ固いこといわずに。オラフと真逆キャラのスノー
マンが(笑)。サンタの赤い服に、護衛副隊長が白熊?
これって元々コカ・コーラのCMでは?…おっと、これ
は野暮ですね、見てのお楽しみ。では二次元コード
から予告編をどうぞ!



レッド・ワン



シビルウォー
アメリカ最後の日



デッドデッドデモンズデデデデストラクション
(前章・後章)

Rehabilitation

認知トレーニング 第8弾

明けましておめでとうございます。今年最初の脳トレ
ニングです!沢山正解して良いスタートを切りましょう。
今年も宜しくお願い致します。

リハビリテーション科 主任
新 玉緒 (Tamao Ara)



問 1 難読漢字
新年や冬を感じる言葉を漢字で書い
ています。何と読むのでしょうか?

- (例) 茄子 → なす
- ① 双六 → _____
 - ② 竜蝦 → _____
 - ③ 鱈 → _____
 - ④ 独楽 → _____
 - ⑤ 凧 → _____
 - ⑥ 雹 → _____
 - ⑦ 悴む → _____
 - ⑧ 鞆 → _____

問 2 並び替え
以下の文字を並び替えて、
知っている単語にしましょう。

- (例) もまくん → くまもん
- ① じょがねう → _____
 - ② いまばーどーなんか → _____
 - ③ りょおうせりち → _____
 - ④ びどへし → _____
 - ⑤ うそゆさんどうんう → _____

答えはウラ面にあります。

外来担当医紹介 (2025.1.1現在)

	月	火	水	木	金	土	
午前	診察室1	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	上妻和夫 (呼吸器内科)	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)	名村亮 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)
	診察室2	本山剛 (循環器内科)	日野洋健 (脳神経内科)	本山剛 (循環器内科)		日野洋健 (脳神経内科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)
	診察室3	吉川成章 (内科)			吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)
	診察室4	原三郎 (麻酔科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)	林田温夫 (消化器内科)		飯干明 (整形外科)※予約のみ
	診察室5	前田純治 (整形外科)	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	飯干明 (整形外科)	田中宏道 (整形外科)	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	田中宏道 (整形外科)
	診察室6						谷村峻太郎 (整形外科)※第3のみ
午後	診察室1	名村亮 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)		上妻和夫 (呼吸器内科)	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	名村亮 (呼吸器内科)
	診察室2	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)	本山剛 (循環器内科)※予約のみ	日野洋健 (脳神経内科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)	本山剛 (循環器内科)	金場俊二 (リハビリテーション科)
	診察室3	吉川成章 (内科)	金場俊二 (リハビリテーション科)		吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)
	診察室4	原三郎 (麻酔科)	林田温夫 (消化器内科)	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)		金場俊二 (リハビリテーション科)	林田温夫 (消化器内科)
	診察室5	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	飯干明 (整形外科)	田中宏道 (整形外科)	前田純治 (整形外科)	前田純治 (整形外科)	飯干明 (整形外科)

- 診察日 月曜日～土曜日
 - 受付時間 8:30～17:30
 - 診察時間 9:00～12:30 / 13:30～18:00
- ※日曜・祝日は休診いたします。但し、救急については24時間対応

人間ドックのご案内
 当院では人間ドックを行っております。
 日帰り・1泊2日コース、
 詳しくは受付にてお問合せください。

予約診療制 再診につきましては患者さまの待ち時間をなくすよう予約診療にしておりますのでご都合にあわせてご予約ください。

編集後記



小島康江

新しい年の幕開けにあたり、ご挨拶を申し上げます。昨年も多くの方々の支えに感謝し、無事に終えることができました。本当にありがとうございます。
 江南病院は、2025年も皆様の健康と幸せを何よりも大切に、一緒に笑顔で過ごせる日々を目指して頑張っております。私たちスタッフ一同、いつでも皆様のそばでサポートできるよう、心をこめて対応いたします。
 昨年は、たくさんの患者様やそのご家族と出会い、絆を深めることができました。今年もその絆を大切に、地域の皆様と共に健康で楽しい毎日を築いていきたいと考えています。病院内では、より快適に過ごしていただけるよう、様々な改善や取り組みを行っております。
 また地域との連携を強化し、医療サービスの質を向上させるための研修や勉強会も積極的に行っております。皆様の安心と信頼を得られよう、常に努力を惜しまず日々の医療に取り組んでまいります。
 本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。皆様にとって素晴らしい一年となりますように、心からお祈り申し上げます。

広報レクリエーション委員会

- 委員長** 前田 純治
副委員長 前田 有紀
- 委員**
- 小迫 正和 森 文江
 小島 康江 山下 龍誠
 前田 尊明

認知トレーニング 答え

- 問1 ①すごろく ②いせえび ③かずのこ ④こま ⑤こがらし ⑥ひょう ⑦かじかむ ⑧あかぎれ
 問2 ①年賀状 ②マイナンバーカード ③おせち料理 ④へび年 ⑤有酸素運動

〒862-0970
 熊本市中央区渡鹿5丁目1-37
 TEL.096-375-1112
 FAX.096-362-9826
www.kyouninkai.jp/konan



公式サイト



facebook



YouTube



日本医療機能評価機構
 認定第 JC2068号



〈まもん〉プライト企業]