

江南病院の広報誌



# すこやか

2024.09.01

vol. 81

Take Free

KONAN HOSPITAL SUKOYAKA

## CONTENTS

- P2 | 変形性ひざ関節症にたいするUKA手術
- P3 | 人工ひざ関節の手術・どんなりハビリをするの？
- P4 | 〈部署部門紹介〉江南病院・外来/季節の料理
- P5 | キネマ紹介/認知トレーニング

Photograph: 山下 龍誠

よくある 病気 治療 について

# 変形性ひざ関節症に対する UKA手術

整形外科 部長 前田 純治 (Junji Maeda)

つらい膝の痛み...悩んでいませんか？

今回は膝で一番多い疾患、変形性膝(ひざ)関節症、  
なかでも当院で多く行われている、UKA手術について説明します。



〈人工膝関節(単顆置換)イメージ〉

変形性ひざ  
関節症とは？

ざっくりいうと、軟骨がすり減って骨どうしが当たって動きが悪くなり、歩くのが  
困る病気です。初期から末期まで段階があります。軟骨がすり減る前に、多くは  
半月板というクッションが痛んでいます。

UKAって？

Unicompartmental Knee Arthroplasty...日本語で言うと人工ひざ関節単顆置  
換術。膝の内側、または外側のみ、一部を人工のものに置き換える手術です。似た  
治療に、TKA(人工ひざ関節全置換術)があります。こちらは文字通り、膝関節す  
べてを人工のものに置き換えます。TKAを「総入れ歯」とすると、UKAは「部分入  
れ歯」、といった感じです。

UKAの  
いいところは？

何といっても、体の負担と痛みが少ない、ってことです。違和感が少なく、体の負担  
はTKAの3分の1以下です。そして治療成績は素晴らしく、まったく『まったく無症状  
の膝』になることも珍しくありません。術後のリハビリも、かなり楽に感じます。ひざ関  
節は、4つの大事な靭帯と、半月板、膝蓋大腿関節(お皿と大腿骨の関節)があり、  
手術する部位以外が痛んでいると、『まあまあ良い膝』に落ち着きます。膝の感覚が  
生かせるため、日常生活復帰が早い傾向にあります。

## UKAができるのは？

- |                                   |               |
|-----------------------------------|---------------|
| ① 膝の動きが保たれている                     | ④ 関節リウマチではない  |
| ② O脚やX脚の程度が軽い                     | ⑤ 膝の靭帯には異常がない |
| ③ 膝の内側もしくは外側のみが痛い<br>(ひどく悪くなっている) | など            |

ほか、骨壊死(こつえし)という病気にも、大変良い手術方法です。江南病院は、UKA手術の症例数は  
県内でトップクラス。手術は適応判断と熟練した技術が必要です。詳しくは、整形外科・外来担当医へ  
おたずねください。

※UKA手術担当医 前田純治 田中宏道

# 人工ひざ関節の手術・ どんなリハビリをするの？

作業療法士  
小迫 正和 (Masakazu Kosako)

理学療法士(PT)と作業療法士(OT)が1名ずつの計2名が患者様の担当になり、  
午前と午後の1日2回、リハビリを行います。

UKAはTKAと比べ、積極的な可動域訓練は、さほど必要ではありません。



## 手術前

1～2日前に入院し、術前よりリハビリがスタートします。移動手段や家屋環境等の情報収集、身体機能の評価、手術後のリハビリや日常生活の流れの説明を行います。

## 手術後



〈関節可動域訓練〉

手術日もしくは手術翌日よりリハビリがスタートします。関節可動域訓練や筋力訓練が始まり、状態にあわせて出来るだけ早く、車椅子に移動し、トイレに早く行けるよう、訓練を行います。

病態・手術内容により差がありますが、おおよそ、

- ① 3～4日 …… 平行棒内を歩行する訓練
- ② 5～6日 …… 歩行器を使用して歩行訓練
- ③ 10日～2週 …… 杖を使用して歩行訓練 になります。



〈歩行訓練〉

2週以降は患者様の身体能力にあわせて、応用歩行・家屋環境に合わせた生活指導・自主トレーニングを行います。通常、退院後のリハビリ通院は必要ありません。必要と判断された場合のみ外来通院でリハビリを行います。

※ご自宅近くの開業・登録医へ、通院リハビリをお願い  
(当院から紹介)することもあります。

現在  
江南病院の  
リハ部門

PT(理学療法士)…35名  
OT(作業療法士)…29名  
ST(言語聴覚士)…12名  
DH(歯科衛生士)…3名

リハ助手…1名  
鍼灸師 ……1名

計81名で連携・共同し、  
患者様の治療～サポートを  
行っております。



〈運動器リハビリ室〉



〈リハ科集合写真〉

部署・部門紹介

# 外来

江南病院 外来スタッフは、いくつかの部門に分かれております。

①診療部門 ②手術室(中央材料室) ③健康管理室 ④ボランティア室の4つです。



① 診療部門  
(外来診療)

内科・整形外科の診療補助、内視鏡介助、救急車対応に加え、来院される患者さんの健康課題と向き合い、在宅・施設生活が継続できるよう、サポートします。また新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、発熱外来が開設され、感染症の予防・治療も行っております。



② 手術室  
(中央材料室)

整形外科の手術介助、医療器具の消毒・滅菌・管理、さらに、患者さんの不安が少しでも解消されるよう、説明を行い、安全で安心な手術を目指します。



③ 健康管理室

人間ドック・健康診断、保健指導、職員スタッフの健康管理、健康増進のアプローチを行っております。



④ ボランティア室

学生さんやボランティアに興味のある方が、ボランティア活動を通して様々な交流を持つ機会をつくり、病棟患者様が参加できるイベントの企画を行っております。また、院内の美術展示、手配も行っております。



それぞれの部署・部門にかかわらず、専門性を活かし業務を共有・連携して業務を行っております。⇒(このことをタスクシェアといいます)今後も患者さんの待ち時間短縮や「江南病院で健康課題・病気と向き合う」という気持ちを胸に、治療継続に関わらせていただきます。

外来看護師長 山下 知晴 (Chiharu Yamashita)

Seasonal dish



まだまだ残暑が厳しい季節ですね。

今回はシンプルで簡単な「さけの薬味だれ焼き」を紹介します。カリッと焼いたさけをほんのりと火を入れた薬味だれでさっぱりと召し上がれます。薬味は香りがとびやすいので火を通しすぎないのがポイントです。

管理栄養士 瀬上 衣都子 (Etsuko Senoue)

## さけの薬味だれ焼き



一人前の栄養量  
エネルギー 190kcal  
たんぱく質 13.4g  
塩分 1.5g

材料(2人分)

- 生さけ(切り身) … 2切れ
- みょうが … 1個
- 青じそ … 5枚
- 細ねぎ … 4本
- しょうゆ … 大さじ1
- みりん … 大さじ1
- 酢 … 小さじ1
- 片栗粉 … 少々
- ごま油 … 小さじ2

作り方

- ① さけは1切れを3〜4等分にきり大きな骨があれば取り除く。軽く水気を拭き取る。
- ② ボウルにAを合わせ、Bを加えてあえる(薬味だれ)
- ③ バットに片栗粉を広げ、さけを置いて片栗粉をまぶし、軽くはたく。
- ④ フライパンにごま油を中火で熱し、さけを並べて両面こんがり焼く。
- ⑤ ④に薬味だれを回しかける。煮立ち始めたら、すぐに器に盛る。

※さけは塩さけではなく、生さけを使用したほうが、ふわっと仕上がります。

アタリマエダの  
**キネマ系刀介** 第17回

整形外科 部長

前田 純治 (Junji Maeda)

梅雨入りし線状降水帯警報を耳にしつつ、書いておられます。猛暑・台風にゲリラ豪雨～水害に注意を払う時期・・・というわけで、自然の厳しさ・恐怖への奮闘を描く、災害パニック作品を。

①**ダンテス・ピーク**(1997)・・・火山の噴火に立ち向かう人々を、噴煙・溶岩・噴石・火砕流などの凄まじい表現で描く。1991年、多くの犠牲者を出した普賢岳・・・衝撃を受け、火砕流という言葉を知ったのは、私が大学生の時。なおさらリアルで、恐怖を覚えました。主演は「007シリーズ」ボンド役のピアース・ブロスナンと「ターミネーター」の Powerful 女性、リンダ・ハミルトン。二人ともかっこええ！孫のために決死のおばあちゃんが・・・(泣)。②**ボルケーノ**(1997)・・・なんと突然、ロサンゼルス市街地で火山活動が！で、大量の溶岩が！荒唐無稽な設定とはいえ、火山が身近にある私たちだからこそ、手に汗を握るシーン連続。

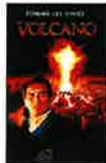
主演は今や缶コーヒーBOSS・宇宙人、トミー・リー・ジョーンズ。こわもてオッサン・無骨な頼れるリーダーがよく似合う。地下鉄のシーンは感動しましたよ。ともに27年前とは思えない迫力映像、なすすべなしと思われる自然の驚異に人間が立ち向かいます。立ち向かうといえは(むりやり?)、もひとつ隠れたおススメのSF傑作を。③**ローグワン・スター・ウォーズ・ストーリー**(2016)・・・ご存じスターウォーズ、エピソード4前の、スピンオフ作品で、本編を超える傑作！シリーズを見てない人でも大丈夫。ひとつの作品に仕上がっています。スターウォーズでは、敵の史上最大最悪の武器(デス・スター)を破壊する話があるのですが、ざっくりいうとその設計図を手に入れるために奮闘、歴史に名を残さない一般下々の物語。

こ、こんな涙の裏話があったのか!! ぜひご覧になってください。

予告



①ダンテス・ピーク



②ボルケーノ



③ローグワン・スター・ウォーズ・ストーリー

Rehabilitation

認知トレーニング 第7弾

さぁ始まりました!脳トレーニングのコーナーです! まだまだ暑い日が続いています、脳をいきいきさせトレーニングしていきましょう!! 難しい問題もありますが、チャレンジしてみまSHOW★

リハビリテーション科 主任  
新 玉緒 (Tamao Ara)



答えは  
ウラ面にあります。

**問 1** 秋を感じる言葉を漢字で書いています。何と読むのでしょうか?  
**難読漢字**

- (例) 秋刀魚 → さんま
- ① 鱒 → \_\_\_\_\_
  - ② 楓 → \_\_\_\_\_
  - ③ 秋桜 → \_\_\_\_\_
  - ④ 団栗 → \_\_\_\_\_
  - ⑤ 赤蜻蛉 → \_\_\_\_\_
  - ⑥ 栗鼠 → \_\_\_\_\_
  - ⑦ 無花果 → \_\_\_\_\_
  - ⑧ 牛蒡 → \_\_\_\_\_
  - ⑨ 松毬 → \_\_\_\_\_

**問 2** ことわざの中に入る言葉はなんのでしょうか?

- (例) 飛んで火に入る□の虫 → 夏
- ① 井の中の蛙□□□□を知らず → \_\_\_\_\_
  - ② 月と□□□□ → \_\_\_\_\_
  - ③ 亀の甲より□□□□□ → \_\_\_\_\_
  - ④ 骨折り損の□□□□儲け → \_\_\_\_\_
  - ⑤ 情けは人の□□□□□ → \_\_\_\_\_
  - ⑥ 帯に短し□□□□□□□ → \_\_\_\_\_
  - ⑦ 溺れる者は□□をも掴む → \_\_\_\_\_
  - ⑧ 転ばぬ先の□□ → \_\_\_\_\_
  - ⑨ 海老で□□を釣る → \_\_\_\_\_

## 外来担当医紹介〈2024.8.1現在〉

	月	火	水	木	金	土	
午前	診察室1	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	上妻和夫 (呼吸器内科)	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)	名村亮 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)
	診察室2	本山剛 (循環器内科)	日野洋健 (脳神経内科)	本山剛 (循環器内科)		日野洋健 (脳神経内科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)
	診察室3	吉川成章 (内科)			吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)
	診察室4	原三郎 (麻酔科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)	林田温夫 (消化器内科)		飯干明 (整形外科)※予約のみ
	診察室5	前田純治 (整形外科)	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	飯干明 (整形外科)	田中宏道 (整形外科)	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	田中宏道 (整形外科)
	診察室6						谷村峻太郎 (整形外科)※第3のみ
午後	診察室1	名村亮 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)		上妻和夫 (呼吸器内科)	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	名村亮 (呼吸器内科)
	診察室2	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)	本山剛 (循環器内科)※予約のみ	日野洋健 (脳神経内科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)	本山剛 (循環器内科)	金場俊二 (リハビリテーション科)
	診察室3	吉川成章 (内科)	金場俊二 (リハビリテーション科)		吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)
	診察室4	原三郎 (麻酔科)	林田温夫 (消化器内科)	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)		金場俊二 (リハビリテーション科)	林田温夫 (消化器内科)
	診察室5	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	飯干明 (整形外科)	田中宏道 (整形外科)	前田純治 (整形外科)	前田純治 (整形外科)	飯干明 (整形外科)

- 診察日 月曜日～土曜日
  - 受付時間 8:30～17:30
  - 診察時間 9:00～12:30 / 13:30～18:00
- ※日曜・祝日は休診いたします。但し、救急については24時間対応

### 人間ドックのご案内

当院では人間ドックを行っております。  
日帰り・1泊2日コース、  
詳しくは受付にてお問合せください。

**予約診療制** 再診につきましては患者さまの待ち時間をなくすよう予約診療にしておりますので都合にあわせてご予約ください。

## 編集後記



暦の上では季節は秋となりました。しかし、年々、夏の暑さは厳しくなり、春と秋の期間が短く夏の期間が長くなっていくように感じます。残暑の厳しい日々がまだまだ続いております。熱中症予防のため、体調管理・空調管理を大切に生活していただきたいと思っております。

今年の夏は、第11波のコロナ感染症の流行がありました。当院も2類感染症時期と同等の対応で何とか乗り越えることができました。当院を利用して下さる皆様のご理解とご協力は大変有り難く感じております。感謝申し上げます。

嬉しいニュースは、なんとといってもパリ五輪ですね！日本代表の活躍に、感動と勇気をもらえました！開会式や競技会場には、観光名所や世界遺産があり、美しい景色がテレビ画面に映り、それも楽しみの一いつになりました。

長い夏もいつかは終わり、秋が深まり過ごしやすくなります。スポーツの秋、食欲の秋など、各々の秋を楽しみ、夏の疲れを癒していただけたらと思います。

前田 尊明

## 広報レクリエーション委員会

委員長 前田 純治  
副委員長 前田 有紀

委員 小迫 正和 森 文江  
小島 康江 山下 龍誠  
前田 尊明

## 認知トレーニング 答え

- 問1 ①いわし ②かえで ③コスモス ④どんぐり ⑤あかとんぼ ⑥りす ⑦いちじく ⑧ごぼう ⑨まつぼっくり  
問2 ①大海 ②すっぱん ③年の功 ④くたびれ ⑤ためならず ⑥たすきに長し ⑦わら ⑧つえ ⑨たい

〒862-0970  
熊本市中央区渡鹿5丁目1-37  
TEL.096-375-1112  
FAX.096-362-9826

[www.kyouninkai.jp/konan](http://www.kyouninkai.jp/konan)



公式サイト



facebook



YouTube



日本国赤十字社九州支部  
認定第 JC2958号



「エモン」ブランド企業