

江南病院の広報誌



すこやか

2024.05.01

vol. 80

Take Free

KONAN HOSPITAL SUKOYAKA

CONTENTS

P2 | 着任のご挨拶/結核病棟リニューアル

P4 | キネマ紹介

P3 | 次へ! ボランティア

P5 | 認知トレーニング/季節の料理

Photograph: 山下 龍誠

着任のご挨拶

呼吸器内科

名村 亮 (Ryo Namura)



2024年4月1日付けで、江南病院に呼吸器内科として着任しました名村と申します。

熊本大学を2002年に卒業し、卒業後は東京都内の病院で研修を積んだ後、東京女子医科大学呼吸器内科に入局し首都圏の医療に携わってきました。そして、2014年からは出身である熊本へ戻り、熊本医療センターに10年間勤務していました。

呼吸器内科は咳や痰、呼吸困難など、一般的な症状を主訴に受診していただく科です。そしてその原因も肺炎や気管支喘息、肺気腫など皆さんが耳にす

ることの多い疾患が主になります(それ以外の呼吸器疾患が原因であることも勿論ありますが)。しかし、それらの症状は日々の生活に直接支障を来すことが多く、軽視するべきものではありません。呼吸器症状でお困りの際は早期に当科を受診していただければ幸いです。

これから当院で皆さんの健康維持、病状回復に努めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

Isolation Ward

患者様・職員の快適さと安全を考えました

結核病棟 リニューアル —Renewal—

病棟師長 北畠 麻世 (Mayo Kitajima)

令和3年からの耐震工事に続き結核病棟の改修工事では、入院患者様やご家族には大変ご迷惑をおかけしました。

令和5年10月から約3ヶ月かけて、結核病棟の改修工事が行なわれました。工事の内容としては、病棟・スタッフセンター入口の前室設置、病室・廊下のクロス貼り替え、浴室の撤去、ベッドパンウォッシャーの設置、屋上の環境整備等を行ない患者様・職員の快適さと安全を考えた病棟へリニューアルしました。入院も長期化しやすく隔離という閉鎖空間の中でも、入院生活をより安全・快適に過ごしていただける環境が整ったと考えています。

今後も **熊本県で唯一の結核病棟を持つ医療機関**として、患者様・ご家族に寄り添った看護が提供でき、患者様がより安全で安心した入院生活を送れるよう努めていきたいと思っております。



屋上という開放環境における精神面へのアプローチの他、運動面でもアプローチできるようにトラックを作成しました。また今後は園芸に利用できる花壇も設置していく予定です。

次へ! ボランティア

ボランティアコーディネーター 川邊 李香 (Rika Kawabe)

春の訪れがあり心躍る気持ちになったのは、数年ぶりのように感じます。しかしまだまだ感染症のリスクが多い毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

当院のボランティア活動は、今も規制はありますが、徐々に活動の幅を広げています。昨年夏より、療養中の患者様に対し、本の貸し出しを行う活動と、月1回のメガネの洗浄ボランティアは活動を再開しました。

本好きの患者様は、本選びに目を輝かせながら吟味され、貸し出し業務の学生ボランティアさんとの会話も楽しまれています。学生さんも患者様とのやり取りを、緊張しながら取り組まれています。

またメガネ洗浄は2004年10月より、メガネの大宝堂さんのご協力のもと、月1回療養中の患者様の

メガネを洗浄し、ネジの調整などを行っていただいています。毎日何気なく使うメガネが綺麗になったのを見て、患者様はにっこり笑顔になられます。

当院のボランティア活動は、患者様に優しく寄り添い不安感の緩和に努めながら、ボランティアさん自身も体調管理を行い、楽しみながら充実した時間を過ごしていただけるよう行っております。

3月には4年ぶりに「ボランティア感謝の集い」を開催し、職員とボランティアさんの交流が更に深まりました。

他にもボランティア活動があり、ホームページで紹介しております。日々のボランティア活動の様子は、FacebookやInstagramに掲載しています。ボランティアに興味がある方は、是非ご覧いただきご連絡をお待ちしています！



📖 移動図書館〈学生ボランティアさん〉



🕶️ メガネ洗浄〈メガネの大宝堂さん〉



👤 ボランティア感謝の集い

ボランティア活動の様子はこちらから



facebook



Instagram

アタリマエダの
キネマ系刀介 第16回

整形外科 部長
前田 純治 (Junji Maeda)

さて、この原稿、テレビドラマでは(不適切にもほどがある!)が終了し、桜満開時に書いております。過去4か月間で印象に残った作品を紹介しましょう。

①『52ヘルツのくじらたち』・・・原作は、2021年、本屋大賞の小説です。他のクジラとは周波数が違い、仲間には鳴き声が聞こえないため、孤独なクジラ・・・がタイトルの由来です。まさにそんな境遇の人間にフォーカスした内容です。主演は杉咲花、はまり役で半端ない。そして共に演じる志尊淳、恐るべし。東京から海辺へ引っ越しした貴瑚(杉咲花)は、家族から虐待をうけ声を出せなくなった少年に出会う・・・つらい社会問題を複数含んでおり、鑑賞中けっこうキツイ・・・けどラスト、ちょっとほっとしたかなあ。大分県の海沿い、大分市、小倉などがロケ地に。予備知識ナシで観てほしいです。

②『DOGMAN』・・・前にも紹介した『レオン』のリュックベッソン監督の新作で犬と意思疎通(もは

や超能力)ができる悲しい男の半生を描く。同じ犬好き映画でも③『僕のワンダフルライフ』なんかと違って、ほのぼの感ナシ! 悲哀、孤独、狂気、バイオレンス・・・これまた前に紹介した『ジョーカー』っぽい真の悪人でなくダークヒーロー。警察に捕らえられた主人公の回顧で物語が進みます。なんとCGでなくワンコはリアルに演技、料理の手伝いもワンコが～! ドッグトレーナーすごい! ラスト、彼の魂は神が救ってくれたのか? 私は心中静かに、よく頑張ったよね、お疲れさま(涙)となったのでした。そうそう、ジョーカーは、続編が10月に公開予定。

そしてジョーカー役ホアキン・フェニックスといえば、④『ナポレオン』も公開されました。日本史専攻だった私は詳しくないですが、うーん、ひでえヤツだ、ほんとかよ、と思いましたが、史実ですからね。人間の欲深い争いは現代も絶えません・・・平和を切に望みます。初紹介の作品予告はQRコードからご覧くださいませ。ではまた!

〈予告〉



①
52ヘルツのくじらたち



②
DOGMAN



③
僕のワンダフルライフ



④
ナポレオン

認知トレーニング 第6弾

さあ始まりました!認知トレーニングのコーナーです!春の陽気よりも夏の暑さに近いような気候ですが、暑さに負けず脳をいきいきさせトレーニングしていきましょう!!難しい問題もありますが、チャレンジしてみまSHOW★

リハビリテーション科 主任
新 玉緒 (Tamao Ara)



答えは
ウラ面にあります。

問 1 春を感じる言葉を漢字で書いています。何と読むのでしょうか?
難読漢字

- (例) 向日葵 → ひまわり
- ① 土筆 → _____
 - ② 鬱金香 → _____
 - ③ 鶯 → _____
 - ④ 和蘭石竹 → _____
 - ⑤ 筍 → _____
 - ⑥ 蒲公英 → _____
 - ⑦ 堇 → _____
 - ⑧ 躑躅 → _____
 - ⑨ 風信子 → _____

問 2 ことわざの中に入る言葉はなんですか?

- (例) 七転び□起き → 八
- ① 棚から□□□ → _____
 - ② 知らぬが□ → _____
 - ③ □食う虫も好きずき → _____
 - ④ □□□に水 → _____
 - ⑤ 短期は□□ → _____
 - ⑥ 犬も歩けば□□□□□ → _____
 - ⑦ 糠に□ → _____
 - ⑧ 弁慶の□□□ → _____



爽やかな季節になりました。
今回はちょっとおしゃれな料理「キッシュ」に挑戦してみまSHOW。
冷凍パイシートを使って簡単に作れるレシピをご紹介します。

Seasonal dish

管理栄養士 中島 尚子 (Naoko Nakashima)

冷凍パイシートを使ったキッシュ

作り方

- 1 パイ皿に油をうすく塗っておきます。30分ほど解凍したパイシートをうすくのばしパイ皿に敷きます。
- 2 ボールに **A** の材料を入れよく混ぜておきます。
- 3 ほうれん草は茹でて3cmの長さに切ります。
- 4 ベーコンは1cmの幅に、しめじは2cmのコロコロ切り、玉葱うすくスライスしておきます。
- 5 フライパンにバターをひき **4** の材料を炒め、塩・こしょうをします少し粗熱を取っておきましょう。
- 6 **2** のボールにほうれん草と **5** の材料を混ぜ合わせてパイ皿に流し入れます。
- 7 200℃に予熱したオーブンで25分焼きます。
- 8 焼き上がったら6等分に切りケチャップを添えます。

※中に入れる野菜は、お好きな物でかまいません!

材 料/パイ皿18cm、1個分(約6人分)

- 冷凍パイシート……1枚
- 生クリーム……100ml
- 卵……2個
- パルメザンチーズ……大2
- ベーコン……50g
- しめじ……1/2束
- 玉ねぎ……1/4個
- ほうれん草……1/2束
- バター……20g
- 塩・コショウ……少々
- 油……パイ皿に塗る分
- ケチャップ……大2

一人前
の栄養量
エネルギー 229kcal
たんぱく質 5.5g
塩分 1.3g



外来担当医紹介 (2024.5.1現在)

	月	火	水	木	金	土	
午前	診察室1	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	上妻和夫 (呼吸器内科)	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)	名村亮 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)
	診察室2	本山剛 (循環器内科)	日野洋健 (脳神経内科)	本山剛 (循環器内科)		日野洋健 (脳神経内科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)
	診察室3	吉川成章 (内科)			吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)
	診察室4	原三郎 (麻酔科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)	林田温夫 (消化器内科)		金場俊二 (リハビリテーション科)
	診察室5	前田純治 (整形外科)	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	飯干明 (整形外科)	田中宏道 (整形外科)	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	田中宏道 (整形外科)
	診察室7						飯干明 (整形外科)※予約のみ
午後	診察室1	名村亮 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)		上妻和夫 (呼吸器内科)	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	名村亮 (呼吸器内科)
	診察室2	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)	本山剛 (循環器内科)※予約のみ	日野洋健 (脳神経内科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)	本山剛 (循環器内科)	
	診察室3	吉川成章 (内科)	金場俊二 (リハビリテーション科)		吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)
	診察室4	原三郎 (麻酔科)	林田温夫 (消化器内科)	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)		金場俊二 (リハビリテーション科)	林田温夫 (消化器内科)
	診察室5	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	飯干明 (整形外科)	田中宏道 (整形外科)	前田純治 (整形外科)	前田純治 (整形外科)	飯干明 (整形外科)

- 診 察 日 月曜日～土曜日
 - 受付時間 8:30～17:30
 - 診察時間 9:00～12:30 / 13:30～18:00
- ※日曜・祝日は休診いたします。但し、救急については24時間対応

人間ドックのご案内

当院では人間ドックを行っております。
日帰り・1泊2日コース、
詳しくは受付にてお問合せください。

予約診療制 再診につきましては患者さまの待ち時間をなくすよう予約診療しておりますので都合にあわせてご予約ください。

編集後記



今年は桜が咲いたと思ったらすぐに雨の日が続き、桜を満喫出来る期間が短かったように思います。桜のピンクの花びらの後に青々とした若葉が生い茂っていくのを見ているとわくわくした気持ちにさせてくれます。江南病院にも新たに17名の新入職員を迎え活気に溢れています。7月からはパリオリンピックが開催予定です、新競技も追加となり今から楽しみです。選手の皆さんの競技にかける情熱には毎回感動と勇気をもらいます。私も情熱を持って広報誌を通して皆様に江南病院の特性や魅力をお伝えできるよう頑張っていきたいと思います。

前田 有紀

広報レクリエーション委員会

委員長 副委員長
前田 純治 前田 有紀

委員

小迫 正和 森 文江
小島 康江 山下 龍誠
前田 尊明

認知トレーニング 答え

- 問1 ①つくし ②チューリップ ③うぐいす ④カーネーション ⑤たけのこ ⑥タンポポ ⑦すみれ ⑧つつじ ⑨ヒヤシンス
- 問2 ①ぼた餅 ②仏 ③蓼 ④立て板 ⑤損気 ⑥棒に当たる ⑦釘 ⑧泣き所

〒862-0970
熊本市中央区渡鹿5丁目1-37
TEL.096-375-1112
FAX.096-362-9826

www.kyouinkai.jp/konan



公式サイト



facebook



YouTube



日本医療機能評価機構
認定第 JC2068号



〈モモン/プライド企業〉