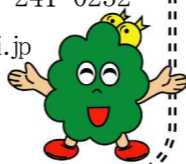


笑顔

熊本市高齢者支援センター ささえりあ帯山
熊本市中央区保田窪1丁目1-33 第2大田ビル1階

第20号 電話:096-241-0230 FAX:096-241-0232
E-mail:sasaeriaobiya@kyouninkai.jp
平成24年7月 http://www.kyouninkai.jp/obiya /



地域での見守りはお互い様の声かけを！

『高齢社会白書(平成二十二年版)』では、家族や社会生活とのつながりが希薄になった「高齢者の社会的孤立」が取り上げられています。同書では「単身世帯、未婚者・離別者、暮らし向きが苦しい者、健康状態がよくない者が社会的に孤立しやすい」と指摘しています。しかし、社会的孤立は全ての高齢者がその危険性を併せ持っているのではないのでしょうか。

今回は、地域における高齢者の方々の声かけや見守りについて考えてみたいと思います。

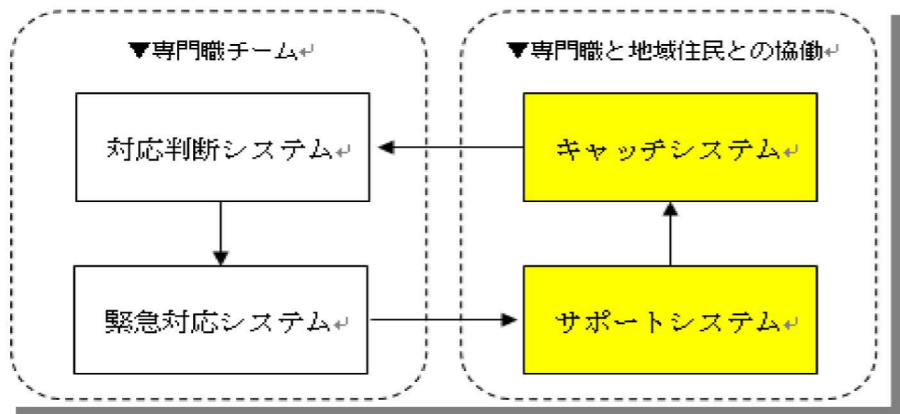
先日、ある校区の隣保組の方々同士で「お互いに声かけや見守りをやっぺいこう」と、小規模なサロンが立ち上がりました。こちらは、十世帯中六世帯が一人暮らしの高齢者の方々。自分達で横のつながりをつくっておかないといけないということで、予防的に取り組みを始められました。それこそ昔懐かしい縁側でのお茶会でした。そこでは、「繋がる人」がいるこ

と、お互いにある程度のプライバシーの「情報発信が出来る関係」があること、「繋がる方法」があること、集える「場」があることが条件ではないかと感じました。

また、ある校区は、発見・声かけ・見守りの仕組みをつくっておられます。これは民生委員さんのサポーターとして福祉推進委員さんが養成されていて、この福祉推進委員さんが発見と声かけ、そして見守りの役割を持たれています。その情報が、民生委員さんへ、そして必要な場合はささえりあ帯山へ伝達され、専門的な対応の判断と対応を私たちが行います。

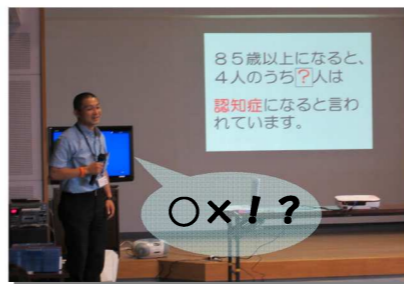
他にも、特に独居高齢者や高齢世帯が多い町内や団地では、小地域で見守り会議の開催や孤立死をテーマに研修会を実施しているところもあります。

(センター長 那須久史)



岩間伸之より

地域の活動紹介



六月十三日、帯山ふれあい給食会にて認知症サポーター養成講座を開催しました。当日は天候に恵まれ、たくさんの方に参加して頂きました。最初に、帯山でも恒例の健康体操で身体を動かし、その後、認知症についての講話を当スタッフの牛島が行いました。認知症について、〇か×で皆さんに答えて頂きながら解説をしていきました。「子供は認知症にかからない?」「認知症は老化が原因ではなく脳の病気?」等々。他にも脳トレーニングを交えた頭の体操も行いました。スタッフの切通が手指を使った頭の体操の幾つかを紹介し、実際皆でやって盛り上がりました。

帯山校区で初！認知症サポーター養成講座

健康麻雀教室を取材



去る六月十二日に、東水前寺公民館にて『健康麻雀教室』が開催されました。この教室は、帯山西三町内老人会の「朗明会マーシャン同好会」主催で、初心者でも三ヶ月でプロ並み(笑)の腕前になるそうです。会員数は男女合わせて十四名で、とても楽しく活動されてました。(なお同好会には老人会へ加入してからの参加となるようです。皆さんも是非一緒に麻雀を楽しみましょう！)

託麻原校区で新サロンのスタート!

五月十五日に託麻原コミュニティセンターにて、**区四町内サロン**が新たにスタートしました。六名の地域の方が集まり談笑のなか和やかにサロンは始まりました。まず始めに、現在の自分が要介護状態になる可能性がどの位あるか、基本チェックリストで確認をしました。他にも、運動・口腔・栄養の三つの介護予防の中の『口腔』をテーマに、舌と首の体操や早口言葉を取り上げました。発音訓練をする



と唾液の分泌が良くなり食べ物飲み込みやすくなります。皆さん、『新人歌手総出演新春シンガソン・シヨウ』と言えますか? 次回は十月頃の開催予定です。

★編集後記★

蒸し暑い日々が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか?

今回の「笑顔」では、身近な地域の居宅介護支援事業所の紹介や認知症サポーター養成講座、地域のサロン活動などを掲載させて頂きました。私達スタッフも、活動に参加することで改めて勉強になる事がたくさんあります。これからも色々な事を学び、地域の皆様のお役に立てるように頑張ります。今回原稿をお寄せ頂いた各種団体の方に、御礼申し上げます。

切通 悠貴



ささえりあ帯山（中央6）圏内の“居宅介護支援事業所”の紹介

おびやま居宅



当事業所には現在4名のケアマネージャーがおり、ご本人の習慣や最後までその人らしく暮らせるような生活を大切にしています。いつでもお気軽にご相談下さい。お待ちしております。

住所：中央区帯山4丁目3-13
電話：382-6175

居宅介護支援

事業所とは！？



介護保険をご利用になる介護の必要な方や、御家族の御要望を尊重し、心身の状態や家庭の状況に考慮して適切なサービスが利用できるように支援する事業所です。

ファイブ



グループ理念『私たちは生きる喜びが溢れる場を世界中に広げるために挑戦し続けます。みんなにありがとう!みんなにおめでとう!』のもと、皆様の生きる意欲を重視し、支援しています。お気軽にお問合せ下さい。

住所：中央区三郎1丁目1-80-203
電話：0120-125253

こころの森



平成23年4月に美里町より、上水前寺の祖父母の暮らしていた家に事務所を移転して参りました。利用者様の「今・現在」の『想い』を大切にし、お一人お一人が自分らしく暮らせる為のお手伝いをスタッフ一同目指しています。

住所：中央区上水前寺2丁目10-7
電話：285-6605

福々



(有)シニアケア・フラワーが運営する福々居宅介護支援事業所です。小規模ながら、家庭的で温かい目配り、気配りを心がけております。いつでもお気軽にお問合せください。どうぞよろしくお願いいたします。

住所：中央区帯山3丁目41-27
電話：384-3251

水前寺 しょうぶ苑



地域ケアを心掛けながら、一人一人に合ったケアプランを目指しています。安心して毎日をご過ごせるよう、生活全体のことも幅広く相談を受けています。

住所：中央区水前寺3丁目13-10 1階
電話：381-2080

在宅 ステーション 水前寺



“IDENTITY（個人）の尊重 For Youあなたのために”を基本理念に日々業務に取り組んでいます。病院や介護施設、各種居宅サービスも併設しており、女性より男性スタッフが多いことも特徴のひとつです。お気軽にお問合せ下さい。

住所：中央区水前寺1丁目6-5
電話：384-3119

フォレスト 熊本



私達のモットーは、フォレスト熊本の理念でもある「高齢者の方が充実した人生を継続していただけるように全力を尽くす」事です。経験豊富なスタッフ(男性3名・女性8名)がいつでも笑顔で相談をお受けいたしますので、お気軽にお問合せ下さい。

住所：中央区渡鹿5丁目1-37
電話：206-0091