

笑顔

熊本市中央4地域包括支援センター(認知症対応強化型)

やすらぎの森

熊本市渡鹿5丁目1番37号

電話:096-375-1412

E-mail:yasuraginomori@kyouninkai.jp

第11号

平成22年4月

http://www.kyouninkai.jp/yasuragi/index.html

★託麻原のサロン紹介★



3町内サロンです!



ふ

れ あ い き い き



川上サロンです!



き

お花見

9町内サロンです!



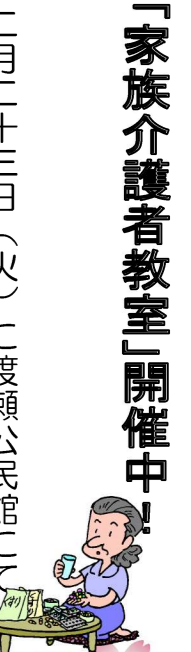
14町内サロンです!



呼吸器科の先生

林田氏の講話風景です。

二月二十三日(火)に渡瀬公民館にて二十一年度六回目となる家族介護者教室を開催しました。今回は、『注意したいお薬の飲み合わせと飲み方』と題して、シモカワ熊大前調剤薬局の薬剤師林田氏を講師に迎え、お話しして頂きました。またその後、水前寺公園クリニック院長の田中医師(呼吸器内科)にも「肺炎について」の講話をして頂きました。参加者の皆さんから沢山の質問があり、興味の高さが伺えました。今後も皆さんからのご意見を参考に、今年度も新しい家族介護者教室を企画したいと思います。

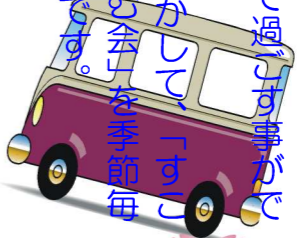


「家族介護者教室」開催中!



会長 田代 實

「フォレストすこやかクラブ」



二月十五日、フォレスト熊本の本職員に見送られ、バスで山鹿・平山温泉(寿楽園)へ向かいました。寿楽園は古い建物ながら、スタッフの方々は愛想良く迎えて下さいました。予想以上に清潔な温泉の流れに、ゆっくゆっく事ができ、美味しい料理の数々、独自の劇場で「長旅劇団一座」の時代劇でも楽しませて頂きました。お陰で楽しい一日を「笑顔」で過ごす事ができました。

今後は、今回の経験を生かして、「すこやかクラブ・日帰りで楽しむ会」を季節毎に行うことが出来れば幸いです。

「フォレストすこやかクラブ」新春一回窓の集い

行ってきま〜す〜
o(*^▽^*)o♪



「フォレストすこやかクラブ」の皆さんです。

☆編集後記☆

先日、家族で熊本市動植物園に行きました。久しぶりに青空の下で弁当を食べたり、子供と観覧車に乗る等の楽しい時間を過ごしました。

今回は、認知症公開講座や認知症サポーター養成講座等の認知症関連の記事を中心に掲載させていただきました。今後、地域の皆様にお役に立てる情報を掲載するとともに、高齢者の皆様が住みなれた地域で安心して生活できる地域づくりを目指していきますので、宜しくお願い致します。

牛島 太郎



認知症公開講座

一月二十九日（金）に熊本市総合保健福祉センター内ウエルパークくまもとにて、熊本学園大学とやすらぎの森主催で認知症公開講座を開催致しました。200名定員だったのですが、238名の方に参加していただき大盛況でした。内容は、二人の著名な先生にお越しいただき講演会を行いました。

前半は『認知症の診断と治療の最前線〜現在とこれから〜』という題で、熊本大学医学部付属病院神経精神科の池田学教授より講演をしていただきました。認知症は病気であることや、他の病気と同じで早期発見・早期対応が大事であること等をお話していただき、一般の地域住民の方にも分かりやすい内容でした。

後半は『2008年ドイツの介護保険改革〜認知症ケアを強化する為に〜』という題で、熊本学園大学社会福祉学部の豊田謙二教授より講演をしていただきました。豊田教授がドイツに行かれて体験されたことや、ドイツの介護サービス・介護施設の特徴等をお話していただき、とても参考になる内容でした。

今後もやすらぎの森では、認知症の啓発や地域でのネットワーク体制の構築を目指して、認知症のケアや予防等の多彩な研修会の開催を計画しておりますので、ぜひ参加してください。



研修会の様子です。



講師の先生方です。



第二回

認知症サポーター養成講座

二月十六日（火）、渡鹿回地内にある集会所・『鹿の家』にて寒い中、大勢の方に御参加いただきました。

今回の内容は二部構成で、一部ではおなじみの医療法人清和会の地域健康増進室の歩歩ちゃん（ほっほちゃん）一座より認知症寸劇。（やすらぎの森より平野も出演させていただきました）**「認知症を理解しよう〜みんなで支えていけるかも〜」**との講演で認知症についてわかりやすく説明をしていただきました。講演のあとには、改めて認知症の方々への適切な対応をDVDで確認していただきました。

参加後、サポーターになられた皆様に**オレンジリング**をはめていただき、一緒に記念撮影もできました。今後、地域の方々と一緒に認知症への理解を深めていけるように『認知症サポーター養成講座』を開催していきますので、ぜひ御参加下さい。お待ちしております！

※オレンジリングとは？

認知症サポーター養成講座に参加いただいた方にサポーターの証として渡されます



認知症事例検討会

平成二十二年三月二日（火）



認知症への対応について、福祉と医療の連携や理解を深める事を目的にやすらぎの森管轄の居宅介護支援事業所の方々に集まっていただきました。くまもと青明病院より2事例を出してもらい、質疑応答にて活発な意見交換となりました。

次に、認知症家族の会世話役であり、認知症の実母の介護をしながら認知症コールセンターの相談員業務をされている、宇土みどり氏より講話をいただきました。

適度にストレスを発散しながら、ストレスを溜めない様にする事が、特に認知症の介護では必要ではないかと思われました。

今回の事例検討会を通して有意義な勉強会となりました！

『死なないで、殺さないで』
認知症と家族の会からの
メッセージです

