



2018年5月 活動予定表



| 日曜 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----------|--|---|--|--|---|---|
| | | 1 10:00 書道 11:00 ショートウォーク | 2 11:00 ストレッチ 13:30 手芸 | 3 憲法記念日 休館 | 4 みどりの日 休館 | 5 こどもの日 休館 |
| 6 休館 | 7 10:30 ウォーキング 13:40 カラオケ ※事前申し込み必要 | 8 10:00 書道 11:00 ショートウォーク 14:30 リラックで作るハドメド | 9 10:30 就労ガイダンス ※事前申し込み必要 13:30 手芸 | 10 10:30 ウォーキング | 11 11:00 クラフト 14:30 ストレッチ | 12 10:30 エコクラフト 材料費：100円 ※事前申し込み必要 |
| 13 休館 | 14 10:30 ウォーキング | 15 10:00 書道 11:00 ショートウォーク 14:30 リラックで作るハドメド | 16 10:30 レクリエーションスポーツ ペタンク 13:30 手芸 | 17 10:30 ウォーキング | 18 10:30 レクリエーションスポーツ ペタンク 13:30 絵手紙教室 | 19 10:30 エコクラフト 材料費：100円 ※事前申し込み必要 |
| 20 休館 | 21 10:30 ウォーキング | 22 10:00 書道 11:00 ショートウォーク 14:30 リラックで作るハドメド | 23 11:00 ストレッチ 13:30 手芸 | 24 10:30 ウォーキング | 25 10:00 書道 14:30 ボール体操 ※事前申し込み必要 | 26 10:00 メンバーミーティング |
| 27 休館 | 28 10:30 ウォーキング | 29 10:00 書道 11:00 ショートウォーク&清掃 | 30 11:00 ストレッチ 13:30 手芸 | 31 10:30 ウォーキング 14:30 キャンドルホルダー作り 材料費：200円 ※事前申し込み必要 5月26日(土) 締切 | <p style="text-align: center;">☆ウィズからのお知らせ☆</p> <p>●電話による相談の受付時間に変更になりました。 平日 9時00分～18時30分 土曜日 9時00分～12時30分 ※日曜・祝日・年末年始はお休みとなります。</p> <p>●メンバーミーティングでは、活動に関するリクエストや皆さまからのご意見を伺っています。お気軽にご参加ください。</p> | |

【今月のイベント&活動】

★カラオケ エッフェル★

日時：5月7日(月) 13:40分ウィズ出発

参加費：2時間 480円

※事前申し込み締め切り：2日(水)

※定員：5名

★レクリエーションスポーツ★

今月は、『ペタンク』をウィズの室内にて行います!(^▽^)/ 初めてのことで不安を感じられる方もいらっしゃるかと思いますが、みなさんで楽しく実施できればと思います。どなたでもお気軽にご参加下さい。

★就労ガイダンス～

日時：5月9日(水) 10時30分～12時

詳しい内容は別紙掲示します。

事前に申し込みが必要です。

★絵手紙教室★

日時：5月18日(金) 13時30分～15時30分

材料費：100円

※申し込み締め切り：15日(火)まで

熊本市障がい者相談支援センター ウィズ

〒862-0972 熊本市中央区新大江3-20-3

TEL:096-200-1571 / FAX:096-200-1572

施設利用時間 ※日・祝日は休館です

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:30

