2024年4月　活動予定表

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 10:00 ラジオ体操 14:00 ラダーゲッター	2 10:00 ラジオ体操 10:05 ウォーキング 14:00 音楽鑑賞	3 10:00 ラジオ体操 10:05 書道 14:00 ウォーキング （東海大学周辺）	4 10:00 ラジオ体操 10:05 ウォーキング 14:00ラダーゲッター	5 10:00 ラジオ体操 14:00 カードゲーム	6 10:00 ラジオ体操 10:05 DVD鑑賞
7 休館	8 10:00 ラジオ体操 14:00 ショートウォーク	9 10:00 ラジオ体操 10:05 ウォーキング 14:00 カードゲーム	10 10:00 ラジオ体操 10:05 ウォーキング 14:00 音楽鑑賞	11 10:00 ラジオ体操 10:05 ボールペン字 14:00 ウォーキング （市立図書館）	12 10:00 ラジオ体操 15:00 クイズの時間	13 10:00 ラジオ体操 10:05 ストレッチ
14 休館	15 10:00 ラジオ体操 14:00 モルック(外)	16 10:00 ラジオ体操 10:05 ウォーキング 14:00 お菓子作り	17 10:00 ラジオ体操 10:05 ボールペン字 14:30 メンバーミーティング	18 10:00 ラジオ体操 10:05 ウォーキング 14:00 モルック(外)	19 10:00 ラジオ体操 14:00 音楽鑑賞	20 10:00 ラジオ体操 10:05 ＤＶＤ鑑賞
21 休館	22 10:00 ラジオ体操 14:00 ボッチャ	23 10:00 ラジオ体操 10:05 ウォーキング 14:00 カードゲーム	24 10:00 ラジオ体操 10:30 街角グルメ 14:00 ボッチャ	25 10:00 ラジオ体操 10:05 ウォーキング 14:00 フリートーク	26 10:00 ラジオ体操 14:00 音楽鑑賞	27 10:00 ラジオ体操 10:05 ストレッチ
28 休館	29 昭和の日 休館	30 10:00 ラジオ体操 10:05 ボールペン字 14:00 音楽鑑賞				

☆ウィズからのお知らせ☆

★お菓子づくり★【”春のパンケーキ”作り】

日時：4月16日(火) 14:00～16:00 参加費：200円
いつも食べているパンケーキにいろんなものを飾って、春風のパンケーキを作りたいと思います。どんなパンケーキになるかはお楽しみに！！
※参加希望者が5名にみたない場合は、中止とさせて頂きます。

★街角グルメ★【”田舎屋”】

日時：4月24日(水) 10:30～12:30
今回、街角グルメの活動を企画しました!今回は、今回は、熊本市立図書館近くにある”田舎屋”さんに行きたいと考えています。
必要なもの：食事代1000円程度
〇当日のスケジュール（徒歩での移動を予定）
（行き）10時30分 ウィズ出発(徒歩)→11時00分 田舎屋到着
（帰り）11時45分 田舎屋出発(徒歩)→12時15分ウィズ到着　※お店の混み具合や食事の時間によって多少前後する場合があります。
※詳しい内容は別途掲示します。
※事前申し込みが必要です。（電話予約もできます！）
※参加希望者が3名にみたない場合は、中止とさせて頂きます。

★感染予防のため、手洗いやうがいなどの徹底をお願い致します。
入口でのアルコール消毒と検温にもご協力お願い致します。
※体温が３７．０℃以上ある場合は利用ができませんので、事前に検温されてからの来所がおすすめです。
★オンライン(Zoomを使用した)見学会も可能です。ご希望の場合は、お電話にて事前にお問い合わせをお願い致します。
★談話室内で過ごされる際には、他の方と接触しない程度の間隔を空けて頂くようお願い致します。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

ウィズ　キャッチフレーズ

「未来の自分が待っている。一歩踏み出して会いに行こう！」

熊本市障がい者相談支援センター　ウィズ
〒862-0972　熊本市中央区新大江3-20-3
TEL:096-200-1571 / FAX:096-200-1572

施設利用時間　※日・祝日は休館です
月～金曜日　9:00～17:00
土曜日　9:00～12:30

http://www.kyouninkai.jp/with/