

# 2018年3月 活動予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 14:30 ウォーキング	2 11:00 ストレッチ	3 10:30 エコクラフト ※事前申し込み必要
4 休館	5 10:30 リリアンで作る ハンドメイド ※事前申し込み必要 14:30 ウォーキング	6 13:40 カラオケ 定員6名 ※事前申し込み必要	7 13:30 手芸	8 10:30 園芸(花苗植え) 14:30 ウォーキング	9 10:00 書道 14:30 ストレッチ	10 10:00 DVD観賞 作品名： <small>こゑ</small> の形 <small>かたち</small>
11 休館	12	13 10:00 書道 11:00 ショートウォーク	14 10:30 就労ガイダンス ※事前申し込み必要 13:30 手芸	15 14:30 ウォーキング	16 11:00 ストレッチ 13:30 絵手紙教室 ※事前申し込み必要	17 10:30 エコクラフト ※事前申し込み必要
18 休館	19 10:30 リリアンで作る ハンドメイド ※事前申し込み必要 14:30 ウォーキング	20 10:00 書道 11:00 レクリエーションスポーツ グラウンドゴルフ	21 春分の日 休館	22 14:30 ウォーキング	23 10:00 書道 14:30 ポール体操 ※事前申し込み必要	24 10:00 ヌバ -ミーティング
25 休館	26 10:30 リリアンで作る ハンドメイド ※事前申し込み必要 14:30 ウォーキング	27 10:00 書道 11:00 ショートウォーク&清掃 14:00 絵画クラブ	28 13:30 手芸	29 14:30 ウォーキング	30 11:00 ウィズたいむ発送準備 14:30 ストレッチ(椅子)	31 10:30 エコクラフト ※事前申し込み必要

〔今月のイベント&活動〕

★リリアンで作るハンドメイド★  
編み方の練習から始めます。  
定員：各回5名 ※事前申し込み必要  
※個人的に作品を作られる場合は材料費がかかります。

★就労ガイダンス★  
14日(水) 10時30分～12時 定員5名  
詳しい内容は別紙掲示します。※事前申し込み必要

★レクリエーションスポーツ★  
種目：グラウンドゴルフ  
日時：20日(火) 11時～  
場所：ウィズ談話室

★カラオケ エッフェル★  
日時：6日(火) 13時40分ウィズ出発  
料金：2時間480円※事前申し込み必要 定員6名

★絵手紙教室★  
日時：16日(金) 13時30分～15時30分  
材料費：100円※道具持参の方は無料  
※申し込み締切：13日(火)まで

★園芸～花苗植え～★  
寒さも少しずつ和らいできたので、ウィズのプラ  
ンターを整理したいとおもいます。お手伝いでき  
る方、よろしくお願ひします。  
日時：8日(木) 10時30分～

☆ウィズからのお知らせ☆

●30日(金) 11時から広報誌『ウィズたいむ』発  
送の準備を行います。封筒詰めなどの簡単な作業  
ですので、お手伝いできる方はご協力をお願いし  
ます。

熊本市障がい者相談支援センター ウィズ  
〒862-0972 熊本市中央区新大江3-20-3  
TEL:096-200-1571 / FAX:096-200-1572

施設利用時間 ※日・祝日は休館です  
月～金曜日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～12:30

