



笑顔

第53号

令和4年7月

ZOOMを学ぼう!勉強会

「はじめてのZOOM講座」
をテーマに、皆さんそれぞれの
端末（ 아이폰、アンドロイド、
タブレット、パソコン）から
ZOOMへアクセスする方法を
皮切りに、基本機能や、利用方法、会議への参加と一
つずつ学んでおられました。

この日の目標は「ZOOMを起動しミーティングに
参加する」という事で、復習を兼ねて何度かアクセス
に挑戦されていました。分からない所は周りの方と協
力しながら「こうすると良かとよー!」「カメラがオフ
になったら、どうしたらいい?」と助け合いなが
ら和気あいあい、ZOOMを学ばれていました。
話の中で、ある民生委員さんより「分からないと
言っているも置いて行かれるだけ、
こんな風にオンラインも勉強し
て行かないといけないと思っ
ています」との声を聞き、出来ない
理由を探すのではなく、前向き
に学ぼうとする姿に自分の背中
を押してもらった様な気持ちに
なりました。



色々な端末から参加されています!

認知症サポーター養成講座開催

6月29日(水) オンラインを活用してヤマト運輸社員さんを対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。ヤマト運輸は、皆さんお馴染みの配送会社の企業さんです。今回配送業務を通してできる社会貢献を念頭に、講座受講を希望されました。

今回のキャラバンメイトはささえりあ帯山小島が担当させて頂きました。まずは認知症をめぐる環境や認知症は病気であることを説明した後、対応方法として、道端で高齢の女性から「孫の所に連れて行って」と突然言われた場合の声掛けや対応方法を、グループワークを通して考える場を持ちました。ヤマト運輸さんは、配送業務を通して高齢者の方と接する機会が多くなっているそう、いち早く異変に気付く事が出来る立場である事を意識されていました。今後地域の高齢者の方のサポーターとして活躍していただける事を期待しています。



令和4年度 地域運営協議会開催



6月10日（金）令和4年度地域運営協議会を開催しました。年4回開催しておりますが、コロナ禍においては、昨年12月以降、2回目の対面での開催となりました。会の目的は、地域包括支援センターの事業の円滑な運営を行い、地域住民の視点から中立性、公立性の確保を図り研鑽及び検証をすることとしています。今回は昨年度の活動報告と、その活動に対する皆様から頂いた考課に基づいてご報告をさせて頂きました。その上で、今年度の活動予定に関しても参加者それぞれのお立場から、貴重なご意見をたくさん頂きました。今後も地域や専門職等、さまざまな方と一緒に地域づくりについて考えて行きたいと思っております。そして、皆さんとお会いして協議をする中で改めて対面の良さを実感致しました。

■ 帯山西校区いきいき教室

6月15日（水）帯山西コミセンにていきいきサロンが開催されました。今回は熊本市保健所医療政策課より、「あなたが望む人生最終段階の医療とは・**最期まで自分の想いで生きるために**」のテーマで講演が行われました。その中で、人生の最終段階で自分が望む医療を伝えるための「メッセージノート」の使い方についても話がありました。自分が思いを伝えられない状況になったとしてもメッセージノートに書いておけば、家族や周りの人に自分の想いを伝えられる。これは元気なうちこそやっておきたいことでもあります。メッセージノートは熊本市保健所やささえりあにもありますので、是非、お手に取られてはいかがでしょうか。



メッセージノートを
知っていますか？

■ 託麻原2町内サロン再開しました！！

7月2日（土）菊水学園にて託麻原校区2町内のサロンが再開しました。今回、屋外でラジオ体操の予定でしたが、猛暑で熱中症の危険性があると判断され急遽屋内に変更です。急な場所の変更があったにも関わらず、自治会長をはじめ民生委員さんや福祉推進員さん等の連携により無事屋内で開催しました。**2年半ぶりの再開**でしたが、皆さん元気にこられ笑顔で挨拶やおしゃべりをされていました。当日は、ラジオ体操と民生委員さんによる嚙下体操「ばたから」を、かえるの歌に合わせて取り組んでおられました。今年は暑い日が多いと思いますが、熱中症予防に感染対策をとり入れつつ継続開催がされることを楽しみにしています。



3・9会研修会

ウィズ帯山3・9会を5月12日に開催しました。今回は、居宅介護支援事業所・障害者支援事業所・中央区包括支援センター・中央区福祉課の方々と「介護保険制度と障がい者支援制度について」をウェブ会議方式で勉強会を行いました。介護保険と障害福祉の法的な優先度など、複雑に絡み合う制度を多職種で学ぶ場を重ねる事で、互いの制度や仕組みを理解する貴重な機会となりました。高齢者、障がい者、児童とそれぞれの分野の垣根を越えた連携体勢づくりが求められていますね。



事前の打ち合わせ風景です
目的と方向性の協議中です。

