

節電もほどほどに!

「家族介護者教室」開催中!

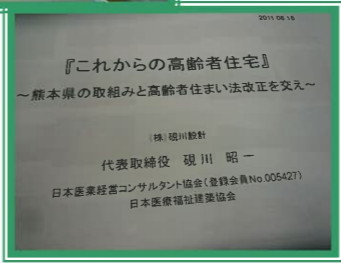
本年度第二回目は、七月十四日に帯山西地域コミュニティセンターにて「高齢者に必要な水分と栄養について」～節電の夏、熱中症にならない為に～というテーマで、(株)大塚製薬熊本営業所の黒川信孝氏を招き、講演して頂きました。高齢者になると体内の水分量も減ってきて、喉の渇きを感じ難くなるので、節電といっても無理のない程度で行い、必要時には適度にエアコンをつけ、熱中症を予防しましょうと話されていました。質疑応答では「高血圧があるがスポーツドリンクは飲んでも良いか?」「一日だけだけ水分は取ったらいいか?」など、皆様の関心の高さを改めて感じました。



これからの高齢者住宅

中央4ブロック 居宅・包括連絡会

八月十八日(木)に「これからの高齢者住宅熊本県の取り組みと高齢者住まい改正法を交え」と題し、(株)硯川設計代表取締役 硯川昭一氏より、高齢者円滑入居賃貸住宅(高円賃)、有料老人ホーム、高齢者専用賃貸住宅(高専賃)、高齢者向け優良賃貸住宅(高優賃)等やサービス付高齢者向け住宅の供給促進に向けた今後の取り組みについて分かりやすく講話をして頂きました。また、参加者の皆さんも真剣に内容を聞かれ、質疑応答もあり勉強になりました。



みなさん 真剣です!

活動資金集まる!

秋祭りでもバザー参加

十月八日(土)すこやかクラブのメンバー(介護予防自主グループ)で販売し、楽しい一日を過ごされました。二万二千円ほどの活動資金が得られ、年末の忘年会、日帰りの温泉旅行などなど...。自分達で企画、計画、実行されるでしょう。これがまさに、介護予防ですね!



お揃いのベスト姿、皆似合ってます~o(*^▽^*)o♪

★編集後記★
節電の夏も終わり、秋雨に肌寒く感じる今日この頃となりました。震災その後の原発事故からの復興にはまだまだ時間を要するようですね。こういう時こそ地域の力が試されている時ではないでしょうか? やすらぎの森では、これからも皆様と一緒に地域づくりに取り組んでいきます。

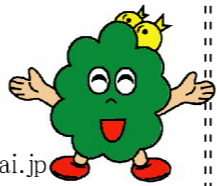
仲光 節子



第二回

認知症サポーターリーダー養成講座

熊本市中央4地域包括支援センター
やすらぎの森
熊本市渡鹿5丁目1番37号
電話:096-375-1412
E-mail: yasuraginomori@kyouninkai.jp
平成23年10月 http://www.kyouninkai.jp/yasuragi/index.html



九月十六日に第一回認知症サポーターリーダー養成講座を開催いたしました。やすらぎの森では、地域の中で認知症の人やその家族を支えていくために、約三年を要して認知症サポーター養成講座を開催してきました。今年度はそのサポーターの中からサポーターリーダーを養成していくための目的で本講座を開催いたしました。今回、校区の民生委員さんや地域の介護サビス事業所、行政、市社会福祉協議会など、合計五十四名の方に参加していただきました。

講座内容は、前半部分でくまもと青明病院・副院長の上田先生より「認知症という病気の理解〜早期診断と治療〜というテーマで認知症の医療の話をしていただきました。認知症の定義や症状、認知症の治療の原則、認知症の人と接する時の心がまえなど一時間半講義をしていただきました。講座後、「とても勉強になった」という意見をたくさんいただきました。

後半部分は、NPO法人 熊本まちづくりよりipadを活用した「地域支え愛マップや地域自立度指数」の紹介がありました。実際にipadに触れてデモンストレーションも行っていただきました。みなさんIT機器を使った地域支援づくりに興味津々でした。

グループに分かれて...



ipad 操作中

包括やすらぎの森圏域の

訪問介護 サービスのご案内

ライフサポート

けあーず水前寺



ご希望にできるだけ添える様配慮すると共に、明るく楽しい会話の中に笑い声が聞ければ嬉しく思います。

“あた達が来ると、本当に助かる。本に楽しか、又来てはいいよな”の言葉を頂けるようなケアを心掛けています。

私達の笑顔、ご利用者様の嬉しい！楽しい！気持ちは何よりのお薬と信じて、「楽しいひととき」を提供できればとの思いで取り組んでいます。

今後共よろしくお願い致します。

住所：熊本市水前寺5丁目18-13フレール水前寺
電話：386-8640

NPO 法人ライフサポートすみれは、渡鹿堰公園の隣にある小規模の訪問介護事業所です。小規模ゆえに、意思の疎通が図りやすく敏速に対応でき、また協力的で明るい家庭的な良さがあります。

私達ヘルパーは、主婦の目線を大切にしながら、訪問先ではその家庭の一員として支え、体が不自由になっても明日に希望や期待を持つ事が出来るよう、気持ちに寄り添いながら支援していきたいと考えて活動しています。

住所：熊本市渡鹿6丁目10-79
電話：363-2617



ホームヘルパーが家庭を訪問して、入浴、排せつ、食事の介助や、炊事、掃除、洗濯など日常生活の手助けを行います。このサービスは、住み慣れた家で生活を続けたいという本人や家族等の期待に応えるサービスです。



水前寺しょうが苑



平成17年7月に高齢者賃貸住宅、デイサービスと共に開設し、次の年には居宅介護支援事業所も加わり七年目を迎えました。三事業所で連携を取りながら在宅の高齢者の方々の支援を行っています。

現在、3名のサービス提供責任者を含め20名のスタッフで、自宅でお過ごしの方の家事や入浴等のお手伝いをしています。

「明るく、元気に！」をモットーに熊本市全域を駆け回っています。これからも「いつまでも我が家で暮らしたい」という思いに添える様、苑全体で取り組んで行きたいです。

住所：熊本市水前寺3丁目13-10
電話：381-2080

なないろ



「住んでいる町を住みたい町に！」を合言葉に赤ちゃんからお年寄りまで、ともに支えあい安心して暮らし続けられる地域社会をめざしています。笑顔の素敵なやさしいヘルパーが住み慣れた地域で、ご利用者様の在宅生活を支援し、豊かで安心した暮らしができるようお手伝いいたします。

資格をもったヘルパーが訪問し、要望に応じたケアとご利用者様の立場に立った暖かい支援を行います。困った時はお互いさま、いつでもお気軽にお声かけ下さい。

住所：熊本市新大江3丁目
電話：384-7788

フォレスト熊本



当ステーションでは、現在常勤が4名、登録が18名おり、約120名の利用者宅を訪問しています。経験豊富なヘルパーが多く、10年以上働いているヘルパーが3分の1もいます。和気あいあいとした雰囲気の特徴だと思います。

ヘルパーの中には、認知症ケア専門士の資格をもっている者の他に、ガイドヘルパーや手話ができる者、韓国語が話せる者もいます。ちょっと平均年齢は高いですが、まだまだ若い人には負けないと気合だけはあります。

いつでもお気軽にお声かけ下さい。

住所：熊本市渡鹿5丁目1-37
電話：363-0101