

👉 江南病院の広報誌 👈



# すこやか

2022.09.01

vol.75

Take Free



江南病院  
ラジエーションハウスの  
一員として

P2 | 江南病院「MRI」の更新が終了!・整形外科の画像検査のおはなし

P3 | 熊本県結核予防功労者表彰・AI問診について

P4 | キネマ紹介・季節の料理

P5 | 認知トレーニング・家族感謝の日

## 江南病院「MRI」の更新が終了!

放射線科  
放射線技師 上村 洋輔 (Yosuke Uemura)

令和4年5月より新たに、最新型1.5テスラMRI(canon製)を導入しました。以前に比べ機器のソフトウェアやコイルの性能が向上し、AI技術が搭載されており、さらに高精細で鮮明な画像を撮影できるようになりました。MRIは様々な病気、診断のため使用します。

なかでも、特に頭部の診断に優れている点を紹介します。

### 急性期の脳梗塞

MRIの拡散強調画像は、脳内の水の動きを敏感に反映するため、発作から数時間以内(超急性期)の診断ができます。

画像①…赤い線で囲まれた部分、白く描出されているところ。

小さな脳梗塞でも発見できます。



画像①(急性期の脳梗塞)

### 脳血管の病変(脳動脈瘤・狭窄・脳動静脈奇形など)

このシステムでMRA(⇒脳血管を立体画像化する検査)を行うと、薬(造影剤)を体の中に入れてなくても、脳血管がよくわかります。これにより、くも膜下出血の原因になる脳動脈瘤や、血管の狭窄部位(脳血管が狭くなって、とおりが悪くなったところ)を、身体へのストレスがなく(非侵襲的)検査を受けることができます。

画像②…赤い線で囲まれた部分が脳動脈瘤です。



画像②(脳動脈瘤)

脳動脈瘤(のうどうみゃくりゅう)…

脳血管(動脈)の一部がふくらんで、よわくなっているところ

画像検査は日進月歩、さまざまな疾患に対し、以前とくらべ、より詳しく診断できるようになってきています。これからも、江南病院ラジエーションハウスの一員として、有用な撮影法や技術の習得に励み、より良い画像を提供、診断の手助けができるよう、努めていきます。

## 整形外科の画像検査のおはなし

整形外科部長 前田 純治 (Junji Maeda)

『MRI』と『CT』の違いは??皆さんのイメージは、どちらも“体を輪切りにして検査する”って感じ?..そのとおり、どちらも丸い機械の中に入って断層を見る検査です。

『MRI』は、強力な磁力を使って、体内にある水分(水素原子)に作用して断層を撮影。

『CT』は、レントゲン検査の立体版。レントゲン照射のあとにコンピュータで画像を作り出します。レントゲンより細かく、短時間で撮影できます。整形外科では、骨の細かい形・骨折の形態、手術前に骨の形をよく確認するときは、『CT』撮影をおすすめしています。『MRI』を撮影するのは?

骨 折…レントゲンでわからない骨のキズ・新しい骨折か/古いものか・損傷のひろがり

背ばね…骨折・椎間板の状態・脊髄や神経の走行

関 節…軟骨・半月板・腱板(けんぱん)・靭帯の状態や炎症

筋 肉…損傷・炎症の場所や程度

その他…腫瘍(しこり)・たまった血液や膿(うみ)の状態

..等の情報が必要なとき、『MRI』をおすすめしています。

ちなみに、「MRIさえ撮影すればすべてわかる!」というものでは、ありません。目的により使い分けが必要。そして、MRIとCTでも欠点!それは「寝ている状態でしか、判断できない」ってこと。座っている/体重をかけている/歩いている..といった動きのある状態での評価はできません。このため、さまざまな方法で、背ばね・関節のレントゲン撮影をお願いしています。これらの画像・患者さんの症状・診察所見などから、診断、治療を行っています。受診の際は、画像所見や意味など、遠慮なく担当医にご質問くださいませ。



## 熊本市結核予防功労者 表彰

呼吸器内科医長 吉岡 優一 (Yuichi Yoshioka)

4月に熊本市結核予防功労者として表彰賜りました。私は2007年3月から江南病院に勤務させて頂いて以降、結核医療と密に関わるようになりました。

それ以前は、平成5年から2年間、公立玉名中央病院に勤務しており、結核病棟がありましたので、患者さんを診た経験があります。当時、N95マスクはなく、サージカルマスクの下にガーゼをサンドイッチくらいの厚さに重ねて働いていた記憶があります(ま、感染はしませんでした^^;)。

江南勤務を契機に、月1~2回熊本市保健所で行われる結核審査会に出向するようになって10年以上経ちました。このこともあり今回の表彰があったと思われま。当院は結核病棟を持つ民間病院として珍しいというか、奇妙な病院であり、そのルーツは大正9年、先代の三浦豊先生が社会事業団体“杏仁会”を組織され、大正11年、結核療養所 戸馳保養所開設にさかのぼれます。昭和26年、三浦洋一先生



により熊本内科病院 分院結核病棟(江南療養所)が現在の地に建設され、昭和36年、江南病院に名称変更となり現在に至ります。

というわけで、今回の賞は杏仁会の全職員の皆さんと共にいただいたものと認識しております。物語とは大事なものであります。

## エイ アイ AI 問診 について

この度、当院外来に新しい機器「AI問診」を導入しました。

### 📱 AI-Consultation

今まで医療機関を初めて受診する際や、お久しぶり、または今まで治療中のご病気と別の症状で受診する際、どの医療機関でも「問診票」の記載をされていることと思います。その「問診票」ですが、内科・整形外科など、様々な診療科にかかるたびに、大半は紙の問診票に記載します。なかなか書きづらかったり、文字が見えにくかったりと、不便に感じられる患者さんも少なくないのでは・・・と思います。



QRコードから  
ご自宅で  
AI問診を  
利用出来ます。

そんな問診票の不便さを解消したのが「AI問診」です。AI問診は、タブレット端末にタッチペンで問診を行います。AI問診の画面上に出てくる質問にタッチするだけで、問診が完了します。患者さんお一人にかかる問診時間は、約5分。

3,000の疾患と700の病状から患者さんに沿った病態をAIが判別してくれます。

その問診内容をもとに、医師が診察、検査指示、診断、治療・処方、を行うといった流れになります。「機械だからかえって面倒だな」と思われる患者さんでも、まったく問題ありません。

画面にタッチペンで答えていくだけになりますので、銀行のATM感覚で操作が可能です。

また、当院に来院してからの問診だけでなく、当院のQRコードをスマートフォンで読み取り、ご自宅や施設でも問診・入力することが出来ます。待ち時間や病院滞在時間の短縮にも繋がり、コロナ対策や患者さんの満足度向上にも繋がるのでは、と思っています。

是非とも一度、当院の「AI問診」を体験してみませんか？ 詳しくは当院外来スタッフまで。

医事課主任 増永 祐介 (Yusuke Masunaga)

アタリマエダの  
キネマ糸カ介 第11回

整形外科 医長

前田 純治 (Junji Maeda)

今回は一人の俳優について、ご紹介します。1994年に2000人以上から選ばれ、13歳で衝撃的デビュー、世界的ヒットから27年。今もハリウッドで活躍中、【ナタリー・ポートマン】です。出生作『レオン』。同じベッソン監督の『ニキータ』に出てくる人物、ジャン・レノ演じる掃除人、を主役に、新たに作られた作品。同じ俳優が演じる、殺し屋レオンと、ナタリー・ポートマン演じる少女、マチルダの物語。アパートの階段に腰かけ、父親に殴られ鼻血を出していたマチルダ。彼女にハンカチを渡すレオンに、マチルダはこう質問・・・「大人になっても人生はつらい？」マチルダは唯一最愛の弟を殺した麻薬取締局・捜査員への復讐を誓い、殺し方を教わろうと・・・成熟した心をもち幼く危ういマチルダ。一方、読み書きもできないが熟達し

た技術をもつ孤独なレオン、2人の生活が始まる・・・その後『スターウォーズ』新三部作で後のルーク・スカイウォーカーへつながるヒロイン、パドメ役に抜擢。『ブラックスワン』では過酷な減量とバレエレッスンで役を作り上げ、アカデミー主演女優賞を獲得！『ブルーイン家の姉妹』は、スカーレット・ヨハンソンとの共演で16世紀・英国宮廷、悲劇の姉妹を描く・・・二人ともはまり役でした。『ジャッキー/ファーストレディ 最後の使命』ではジャクリーン・ケネディ役で真実の物語を・・・その他、多数主演作品があります。映画館でデビュー作にふれて以来、様々な出演作と、マーベル最新作(10か月の筋トレを経て撮影!)『ソー ラブ & サンダー』を観て、知的な美しさに加え、カッコいい女優になったなア〜・・・と思ったのでした。



(1995年)



(1999年  
~2005年)



(2008年)



(2011年)



(2017年)



(2022年)



(QRコードから予告編をどうぞ)



Seasonal dish

管理栄養士 大住 祐加 (Yuuka Osumi)

今回は、暑い日にもさっぱり食べられるさわやかでピリ辛なエスニック風アジアンそうめんをご紹介します。夏野菜やお肉などもプラスして栄養満点、彩りも良く、ランチのメニューにもぴったりです。この機会に是非、作ってみてください！

ピリ辛) アジアン風そうめん

- 1 耐熱容器に鶏ささみの筋を取って入れ、**A**を揉み込み5分置く。ごま油を回しかけ、ふんわりラップをし、電子レンジ600Wで2分加熱する。ラップをしたまま粗熱をとり、食べやすい大きさにほぐす。
- 2 きゅうりは千切り、トマトはくし形切りにする。
- 3 大きめのボウルに **B**を入れてよく混ぜ合わせる。
- 4 鍋に湯を沸かし、そうめんを茹で、冷水でしめる。水気をよくきり、**3**のボウルに加え和える。
- 5 器に **4**を盛り、**1**の鶏ささみ、きゅうり、トマト、ゆでえび、三つ葉をのせる。

アレンジポイント★

- 今回は鶏ささみを使用しましたが、市販のサラダチキンでも◎
- お好みで、三つ葉をパクチーや水菜に代えても美味しく召し上がれます！



【栄養成分/1人分】  
エネルギー 400kcal  
タンパク質 26.0g  
塩分 3.1g

材料(2人分)

- 塩 ..... 小さじ1/4
- A** 砂糖 ..... 小さじ1/2
- 酒 ..... 大さじ1/2
- ごま油 ..... 小さじ1/2
- きゅうり ..... 1/2本
- トマト ..... 1/2個
- ゆでえび ..... 6尾
- 三つ葉

- そうめん ..... 3束(150g)
- 鶏ささみ ..... 2本

- B** スイートチリソース ..... 大さじ3
- レモン汁 ..... 大さじ2
- めんつゆ(2倍濃縮) ..... 大さじ1+1/2
- 酢 ..... 小さじ1
- おろしにんにく(チューブ) ..... 2~3cm
- 赤唐辛子(輪切り) ..... 1本

# 認知トレーニング

リハビリテーション科主任  
新 玉緒 (Tamao Ara)



答えはウラ面にあります。

前回好評だったということで、今回も認知トレーニング、第2弾です！  
「勉強や仕事のミスが増えた」「集中力が持続しない」「物忘れが増えた」など、このような悩みがある方はぜひ認知機能を鍛えるトレーニングを、毎日少しずつ取り組んでみてはいかがでしょうか。今回も2種類、問題を用意しました。チャレンジしてみてください。

**問 1** 旬の野菜・果物・魚の名前です。何と読むでしょうか？  
**難読漢字**

- 例) 茄子 → ナス
- ① 苦瓜 → \_\_\_\_\_
  - ② 糸瓜 → \_\_\_\_\_
  - ③ 陸蓮根 → \_\_\_\_\_
  - ④ 竜鬚菜 → \_\_\_\_\_
  - ⑤ 無花果 → \_\_\_\_\_
  - ⑥ 蕃茄 → \_\_\_\_\_
  - ⑦ 鰹 → \_\_\_\_\_
  - ⑧ 茗荷 → \_\_\_\_\_

**問 2** →の方向に読むと2字熟語ができるように、中央の□に共通してあてはまる漢字を書きましょう。

例) 血 ↓ 指 → □ ← 気 ↑ 縮	① 肥 ↓ 食 → □ ← 金 ↑ 理	② 背 ↓ 集 → □ ← 指 ↑ 央
③ 加 ↓ 囟 → □ ← 業 ↑ 作	④ 作 ↓ 魔 → □ ← 方 ↑ 律	

例) 庄

- ① \_\_\_\_\_
- ② \_\_\_\_\_
- ③ \_\_\_\_\_
- ④ \_\_\_\_\_

Speaker icon Staff voice

## 職員の声 家族感謝の日 Thank You

母への手紙には、今日に至るまで沢山の心配と迷惑をかけ申し訳ないと思っていること、仕事が始まってからも看護師の先輩として話を聞いていただき感謝していることを書きました。母からは「仕事が始まってきついとは思いますが、何かあったら話は聞くから頑張りなさい」と言われました。仕事を始めてからもよき先輩としてアドバイスをくれる母には感謝しかありません。実家が宮崎のため頻繁に帰ることは出来ませんが、今回手紙と傘を渡すことで母が私にしてきてくれたことを再確認でき、親孝行していきたいという気持ちになりました。



看護部 看護師  
工藤 静香 (Shizuka Kudo)

今回は「家族感謝の日」という貴重な機会を設けていただきありがとうございます。傘は母に渡し、手紙は父と母宛に書きました。普段感謝の気持ちを伝えることも、手紙を書くこともないため少し恥ずかしかったのですが部活や受験、国家試験など今までたくさん支えてもらっていたことを改めて実感しました。父も母も喜んでいたので渡して良かったと思いました。これからも感謝の気持ちを忘れず、今まで支えてもらった分、今度は私が親孝行していけるよう頑張りたいと思います。



栄養科 管理栄養士  
穴見 綾花 (Ayaka Anami)

外来担当医紹介〈2022.9.1現在〉

	月	火	水	木	金	土	
午前	診察室1	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	上妻和夫(呼吸器内科)	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	吉岡優一(呼吸器内科)		吉岡優一(呼吸器内科)
	診察室2	本山剛(循環器内科)	日野洋健(脳神経内科)	本山剛(循環器内科)		日野洋健(脳神経内科)	河島淳司 <small>(糖尿病・内分泌内科)</small>
	診察室3		吉川成章(内科)		吉川成章(内科)	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)
	診察室4	原三郎(麻酔科)	河島淳司 <small>(糖尿病・内分泌内科)</small>	佐藤正弘(消化器内科)	林田温夫(消化器内科)	林田温夫(消化器内科)	
	診察室5	前田純治(整形外科)	渡辺充伸 <small>(整形外科・リハビリテーション科)</small>	飯干明(整形外科)	田中宏道(整形外科)	渡辺充伸 <small>(整形外科・リハビリテーション科)</small>	田中宏道(整形外科)
	診察室6						
	診察室7						
午後	診察室1		吉岡優一(呼吸器内科)		上妻和夫(呼吸器内科)	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	
	診察室2		本山剛(循環器内科) <small>※予約のみ</small>	日野洋健(脳神経内科)	河島淳司 <small>(糖尿病・内分泌内科)</small>	本山剛(循環器内科)	原三郎(麻酔科)
	診察室3		吉川成章(内科)		吉川成章(内科)	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)
	診察室4	林田温夫(消化器内科)			佐藤正弘(消化器内科)		佐藤正弘(消化器内科)
	診察室5	渡辺充伸 <small>(整形外科・リハビリテーション科)</small>	飯干明(整形外科)	田中宏道(整形外科)	前田純治(整形外科)	前田純治(整形外科)	飯干明(整形外科)
	診察室6						
	診察室7						

- 診察日 月曜日～土曜日
  - 受付時間 8:30～17:30
  - 診察時間 9:00～12:30 / 13:30～18:00
- ※日曜・祝日は休診いたします。但し、救急については24時間対応

人間ドックのご案内

当院では人間ドックを行っております。  
日帰り・1泊2日コース、詳しくは受付にてお問合せください。

予約診療制 再診につきましては患者さまの待ち時間をなくすよう予約診療にしておりますので都合にあわせてご予約ください。

江南病院憲章 ～人間の尊厳と生命の尊重～

江南病院の理念

私たちは患者さまに「迅速」「正確」に対応し、「人間愛」をこめた医療をモットーとします

基本方針

1. 患者さまの権利を尊重し、質の高い、安全で安心な医療・介護をめざします
2. 地域における保健・医療・福祉の適正な連携を行ないます
3. 地域住民の健康維持・増進のため予防医療に努めます
4. 365日24時間救急医療で地域住民の健康を守り安心を提供します
5. 職員は患者さまとのパートナーシップを重視します
6. 効率的で効果的な医療サービスをチームで提供します
7. 患者さまに必要な情報を解りやすく説明し、患者さまの意思決定を支援します
8. 健全経営に努め、その成果を社会に還元します
9. 医療に対する信頼を確保する為に職員の資質向上を図ります
10. 職員は職務上知り得た情報を診療目的以外に利用しないことを誓います

患者さまの権利と責務

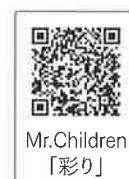
私たちは、患者さま及びご家族の方々と相互の信頼関係に基づき、患者さまの権利を尊重します。また、より良い医療を実践するために、患者さまの責務についてご理解をお願いいたします。

1. 人格を尊重され、安全で適切な医療を継続的に受ける権利
2. 検査・治療・経過の説明を受け、選択・拒否する権利
3. 診断や治療の内容について、他の医師の意見を聞く権利
4. 診療録の開示を求める権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 自己の健康に関する情報提供の責務
7. 医療に主体的に参加する責務
8. お互いに快適な療養生活を送るために、病院の定めた規則を守る責務

編集後記



この広報誌をご覧になっていただきありがとうございます。  
記事にもありましたように「家族感謝の日」が今年も開催されました。日頃から感じた事は伝えるようにはしていますが、あと何回会えるのかなと思いつつながら私も大切な人へ想いを伝えました(^\_^)QRコードは、想いを言葉で表現することに長けているMr.Childrenさんの歌です。5分32秒と想いをシェア出来れば嬉しいですね。いってらっしゃい。 広報レクリエーション委員 三倉 あゆみ



Mr.Children 「彩り」

広報レクリエーション委員会

- |        |       |
|--------|-------|
| 委員長    | 副委員長  |
| 前田 純治  | 前田 有紀 |
| 委員     |       |
| 安達 幸   | 森 文江  |
| 萩原 希光子 | 山下 龍誠 |
| 三倉 あゆみ |       |

認知トレーニング 問1 ①ゴーヤ ②ヘチマ ③オクラ ④アスパラガス ⑤イチジク ⑥トマト ⑦カツオ ⑧ミョウガ

答え

問2 (例) 庄 ①料 ②中 ③工 ④法

〒862-0970 熊本市中央区渡鹿5丁目1-37  
TEL.096-375-1112 FAX.096-362-9826

www.kyouninkai.jp/konan  
facebook.com/kumamoto.kyouninkai.konanhp



江南病院  
公式サイト



日本医療機能評価機構  
認定第 JC2068号



くまモンプライト企業