



すこやか

2022.05.01

vol.74

Take Free

目指して
災害に強い病院を



Photograph: 山下龍誠(理学療法士)

P2 | 耐震改修工事・手術室、中央材料室工事

P3 | すこやか教室・施設紹介/ごりょうの里

P4 | キネマ紹介・季節の料理

P5 | 一年を振り返って・認知トレーニング

令和3年9月に着工しました 耐震改修工事が終了しました

江南病院は昭和51年の建物に、昭和61年、平成13年と増改築を行い現在の建物となっています。令和元年度に実施した耐震診断の結果、建物構造体に問題はありませんでしたが、昭和51年竣工建物の一部が耐震基準を満たしていませんでした。そのため国の補助金を利用し、今回の耐震改修工事を実施いたしました。

仮設玄関の利用において雨風があたり、駐車スペースの制限など、ご不便をおかけしましたことお詫び申し上げます。使用を停止していましたATMも稼働致しますので是非ご利用ください。

また今回の工事期間内で自家発電機の更新も実施しました。自家発電1機を入替、自家発電1機を増設、オイルタンクを2倍の容量に変更。これまで災害時停電等になれば、電力容量が不足しエアコンの使用が出来ませんでしたが、更新により利用が可能となりました。また、病室内の床頭台やベッド等の入替も実施しております。

患者様・職員が快適に安心して利用いただける災害に強い病院を今後も目指してまいります。

総務課長 木脇 良太 (Ryota Kiwaki)



当院の耐震化工事.1



当院の耐震化工事.2



自家発電1機を増設



病室内の床頭台やベッド等の入替



手術室、中央材料室工事が終わりました!

令和3年9月より続いている当院の耐震化工事では、入院・外来患者様やご家族には大変ご迷惑をおかけしています。手術室は耐震化工事に合わせて令和3年11月から約3ヶ月の間、清潔度UPを主目的としたリニューアル工事を行っていました。

無事工事が終了し、令和4年2月8日から手術を再開しています。工事期間中、手術希望の患者の皆様にはたいへんご迷惑をおかけしました。

閉鎖中の遅れを取り戻すべく、再開後は連日フル稼働しております。

今回の改修では手術室の清潔度がさらに改善したほかに、室温管理、照明調整なども細かくできるようになりましたので、患者様により安全、快適な手術室になりました。

諸工事はまだ続いておりますが、手術室は元通り以上に稼働しておりますので、ご安心ください。

麻酔科医長 原 三郎 (Saburo Hara)

すこやか教室



江南病院では、これまで地域住民の皆さまを対象に、院内外からの講師を招いた健康教室やハーモニカ等の演奏会、季節を楽しむレクレーションを開催してきました。

新型コロナの影響でしばらく休止していましたが、令和3年8月から心機一転！YouTubeでの動画配信をスタートしました。

皆さま、からだのどんなことが知りたいですか。気になる症状はありませんか。

長引くおうち時間、からだを動かすのが億劫になっていませんか。

私たちは、これからは地域の皆さまだけではなく、もっと沢山の方々に役立つ情報をお届けしていきます。知りたかったからだの話、すきま時間に手軽にできる健康体操等、くすっと笑えるひとときが訪れるようほっこり動画も配信していきます。是非、覗いてみてください。

「こんな動画がみたい」なんてコメントもお待ちしています。次回更新をお楽しみに。チャンネル登録よろしくお願いします。

すこやか教室 後藤 幸子 (Sachiko Goto)



一般財団法人
杏に会ちゃんねる



施設紹介

ごりょうの里

私ども株式会社コンフォート里山は、熊本市東区の御領にて住宅型有料老人ホームごりょうの里(37床)、戸島西にてヘルパーステーションごりょうの里・デイサービスごりょうの里を運営しております。

2020年2月に有料老人ホームとヘルパーステーションを開業。同年7月よりデイサービスを開業し、地域福祉の拠点として「地域と共にある施設」を目標に、利用者様との心のつながりを大切にしたい介護サービスをご提供させていただいております。

ホームにつきましては託麻西小近くの閑静な住宅街にあり、利便性も良好です。まだ新しい施設で、居室やゆったりとした共有スペースは全てバリアフリー。車椅子や歩行器での移動もスムーズですので、利用者様もご自身のペースで安心して過ごしていただけるものと思います。

これからも、江南病院様をはじめとする医療機関、地域の各種団体、地域の方々との連携を更に深め、利用者様が地域と共存しながら、明るく健やかに過ごしていただける環境作りに努めて参りたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。

株式会社コンフォート里山 専務取締役 松本 知樹 (Tomoki Matsumoto)

Care Facility

住宅型有料老人ホーム ごりょうの里

〒861-8035
熊本市東区
御領2丁目10番2号
TEL:096-388-3700
FAX:096-388-3701



ごりょうの里
ホームページ

ヘルパーステーション ごりょうの里

デイサービス ごりょうの里

〒861-8043
熊本市東区
戸島西2丁目6番97号
TEL:096-360-3700
FAX:096-360-3701



アタリマエダの
キネマ系刀介 第10回

整形外科部長
前田 純治 (Junji Maeda)

皆様、たまには
映画でほっと一息を

今回は公開順に3作品、駆け足紹介しちゃいます！

- 『イン・ザ・ハイツ』ミュージカル映画。グレイテストショーマン好きだった、って人にはおススメかと。ニューヨークで暮らすヒスパニック系移民の夢と苦悩、成長を描く。ヒップホップにラップ(字幕でヨカッタ!)と躍動感あるキレッキレのダンス。暗くなりがちな移民の問題ですが、明るく前向き、ハッピーな気分！
- 『護られなかった者たちへ』主演；佐藤健、阿部寛、そして朝ドラ「お帰りモネ」の女優。ほか役者が、えっ、この役で?と、ちとビックリ。東日本大震災からの謎の殺人事件という社会派ミステリー。役者陣の演技の応酬。内容は賛否両論?でも私は、静かに、心の奥に響きました(エンディング曲：桑田佳祐「月光の聖者たち」)。
- 『コーダあいのうた』折しも記事を書いた日、2022アカデミー賞作品賞を受賞！同作は脚色賞・助演男優賞(ろう者の俳優)も！耳の不自由な家族の中で唯一、健聴の女子高生ルビーが、夢と現実のはざまで葛藤する。題名「CODA(コーダ)」が「Children of Deaf Adults=“ろうあ者の親に育てられた子”」を指すと初めて知りました。家族の“聴こえない感覚”の疑似体験・演出が心に響く(泣)・・・大人へ踏み出す少女の応援歌でもありました。



2021年
7月公開



2021年
10月公開



2022年
1月公開

(QRコードから予告編をどうぞ)



Seasonal dish

栄養科主任 轟木 美佐 (Misa Todoroki)

これから夏にかけてアレンジできるつけ麺をご紹介します。好みに合わせて具材の調整も可能ですし、使用する麺もお好みで代えていただけます!!
自分好みのアレンジ、見つけてくださいね♪

「アレンジ」いろいろ つけ麺レシピ

- 長葱は粗みじん切りにし、エノキ・しめじは食べやすい大きさにカットする
- 鍋にサラダ油を熱し、豚肉を入れ、ニンニク・生姜を加え炒める
豚肉の色が変わったら、エノキ・しめじを入れしんなりするまで炒める
- ②に水を加え、一煮立ちさせる
- ③にめんつゆを加え、酢・砂糖を入れる
- 中華麺を茹で、器に盛り、茹でたもやし・かいわれ大根・煮卵を盛り付ける

- トッピングする具材は、トマトや胡瓜など好きな野菜を添えて下さい。
- 今回は中華麺ですが、そばやうどん、素麺にも合います。
- つけ汁には鶏肉や茄子などお好みで具材で楽しんで下さい。

【栄養価/1人分】

エネルギー 520kcal
たんぱく質 29.7g
塩分 4.2g



材料(2人分)

- 中華麺..... 2玉
- つけ汁
 - 豚肉(しゃぶしゃぶ用).....100g
 - (バラ肉・ロースお好みで)
 - 長葱.....60g
 - ニンニク、生姜.....適宜
 - エノキ茸.....100g
 - しめじ.....100g
 - 水.....200cc
 - めんつゆ(3倍濃縮).....100cc
 - 酢.....大さじ1
 - 砂糖.....小さじ1/3量

- トッピング...もやし、煮卵、かいわれ大根
- お好みでラー油、七味など

職員の声

一年を振り返って

学生の頃、実習などが制限され例年より臨床での経験が乏しく、入職した際は不安な気持ちでいっぱいでした。しかし入職後、先輩方に技術面や知識面など様々なことを教えて頂き、一年経った現在では入職した頃に比べ自信を持って患者様と接することが出来るようになりました。支えて下さった先輩方への感謝の気持ちを、今後は後輩へ還元できるよう、更に勉学に励みセラピストとして成長していきたいと思えます。

作業療法士
椎葉 玲奈
(Reina Shiiba)

私は、この1年で学びを深めることができました。コロナ禍で臨地実習に行く機会が少なく、入職当初は不安でいっぱいでしたが、先輩方が優しく教えてくださり、看護技術の見学、実践、自立の段階を経て、今では出来るようになったことが増えました。患者様とのコミュニケーションでは、笑顔で接する事ができ、理想としていた患者様に寄り添う看護師に近づくことができたと感じました。今後も更に成長できるように頑張っていきます。

看護師
赤塚 菜々
(Nana Akatsuka)

Rehabilitation

認知トレーニング

認知機能とは、知覚・注意・記憶・推論・意思決定などこころの働きの総称です。認知機能は、日常生活スキルとの間に相関があり、病気や事故、加齢によって低下します。低下した認知機能を維持・向上させる方法として、認知トレーニングがあります。この方法はトレーニングをした認知機能だけではなくトレーニングをしていない様々な認知機能を向上させることが報告されています。問題を用意したので、チャレンジしてみてください。

答えはウラ面にあります。

リハビリテーション科主任
新 玉緒 (Tamao Ara)



問 1

以下の文字を並び替えて、知っている単語にしましょう。

- 例) モマンク → クマモン
- ① セクンサリ → _____
- ② カンドウウイ → _____
- ③ シレコカンラン → _____
- ④ ヨカトマキウサ → _____

問 2

以下のパーツを組み直して漢字二文字の熟語をつくりましょう。

- 例) 吉 寸 糸 口 → 団 結
- ① 女 未 女 市 → _____
- ② 木 木 木 木 木 → _____
- ③ 口 言 玉 口 五 → _____
- ④ 月 十 日 十 日 → _____

外来担当医紹介 (2022.5.1現在)

	月	火	水	木	金	土	
午前	診察室1	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	上妻和夫(呼吸器内科)	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	吉岡優一(呼吸器内科)	吉岡優一(呼吸器内科)	
	診察室2	本山剛(循環器内科)	日野洋健(脳神経内科)	本山剛(循環器内科)	日野洋健(脳神経内科)	河島淳司(糖尿病・内分泌内科)	
	診察室3		吉川成章(内科)		吉川成章(内科)	吉川成章(内科)	
	診察室4	原三郎(麻酔科)	河島淳司(糖尿病・内分泌内科)	佐藤正弘(消化器内科)	林田温夫(消化器内科)	林田温夫(消化器内科)	
	診察室5	前田純治(整形外科)	渡辺充伸(整形外科・リハビリテーション科)	飯干明(整形外科)	田中宏道(整形外科)	渡辺充伸(整形外科・リハビリテーション科)	
	診察室6						
	診察室7						
午後	診察室1		吉岡優一(呼吸器内科)		上妻和夫(呼吸器内科)	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	
	診察室2		本山剛(循環器内科) ※予約のみ	日野洋健(脳神経内科)	河島淳司(糖尿病・内分泌内科)	本山剛(循環器内科)	原三郎(麻酔科)
	診察室3		吉川成章(内科)		吉川成章(内科)	吉川成章(内科)	
	診察室4	林田温夫(消化器内科)			佐藤正弘(消化器内科)		佐藤正弘(消化器内科)
	診察室5	渡辺充伸(整形外科・リハビリテーション科)	飯干明(整形外科)	田中宏道(整形外科)	前田純治(整形外科)	前田純治(整形外科)	飯干明(整形外科)
	診察室6						
	診察室7						

- 診察日 月曜日～土曜日
 - 受付時間 8:30～17:30
 - 診察時間 9:00～12:30 / 13:30～18:00
- ※日曜・祝日は休診いたします。但し、救急については24時間対応

人間ドックのご案内

当院では人間ドックを行っております。
日帰り・1泊2日コース、詳しくは受付にてお問合せください。

予約診療制 再診につきましては患者さまの待ち時間をなくすよう予約診療にしておりますので都合にあわせてご予約ください。

江南病院憲章 ～人間の尊厳と生命の尊重～

江南病院の理念

私たちは患者さまに「迅速」「正確」に対応し、「人間愛」をこめた医療をモットーとします

基本方針

1. 患者さまの権利を尊重し、質の高い、安全で安心な医療・介護をめざします
2. 地域における保健・医療・福祉の適正な連携を行ないます
3. 地域住民の健康維持・増進のため予防医療に努めます
4. 365日24時間救急医療で地域住民の健康を守り安心を提供します
5. 職員は患者さまとのパートナーシップを重視します
6. 効率的で効果的な医療サービスをチームで提供します
7. 患者さまに必要な情報を解りやすく説明し、患者さまの意思決定を支援します
8. 健全経営に努め、その成果を社会に還元します
9. 医療に対する信頼を確保する為に職員の資質向上を図ります
10. 職員は職務上知り得た情報を診療目的以外に利用しないことを誓います

患者さまの権利と責務

私たちは、患者さま及びご家族の方々と相互の信頼関係に基づき、患者さまの権利を尊重します。また、より良い医療を実践するために、患者さまの責務についてご理解をお願いいたします。

1. 人格を尊重され、安全で適切な医療を継続的に受ける権利
2. 検査・治療・経過の説明を受け、選択・拒否する権利
3. 診断や治療の内容について、他の医師の意見を聞く権利
4. 診療録の開示を求める権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 自己の健康に関する情報提供の責務
7. 医療に主体的に参加する責務
8. お互いに快適な療養生活を送るために、病院の定めた規則を守る責務

編集後記



新緑が目にあざやかな季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。2020年4月に発出された緊急事態宣言から2年が経ちました。当初とは状況も様変わり、各人各様にコロナウィルスとの向き合い方を模索する日々が続いているかと思えます。患者さまが日々を謳歌できる世の中になることを願いつつ、その一助となるべく当院も安全で安心な医療・介護に取り組んで参ります。 広報レクレーション委員 杉原 諒

広報レクレーション委員会

- | | |
|--------|-------|
| 委員長 | 副委員長 |
| 前田 純治 | 山名 大樹 |
| 委員 | |
| 安達 幸 | 森 文江 |
| 萩原 希光子 | 山下 龍誠 |
| 三倉 あゆみ | 杉原 諒 |

認知トレーニング 問1 ①クサセンリ ②ウンドウカイ ③カラシレンコン ④カトウキヨマサ

答え

問2 ①姉妹 ②森林 ③国語 ④朝日

〒862-0970 熊本市中央区渡鹿5丁目1-37
TEL.096-375-1112 FAX.096-362-9826
www.kyouninkai.jp/konan
facebook.com/kumamoto.kyouninkai.konanhp

江南病院
公式サイト



日本医療評価機構
認定第 JC2068号



くまモンプライト企業