



2022.01.01

vol. 73

Take Free

すこやか

本年もよろしく
お願い申し上げます。



Photograph: 山下龍誠(理学療法士)

P2 | 新年のご挨拶・着任のご挨拶

P3 | 季節の料理・ボランティアルーム便り

新年のご挨拶

昨年は新型コロナウイルスの感染拡大で流行が第5波まで起こり、日本でも多くの方が感染し生活が大きく制限されました。そんな重苦しい雰囲気の中、東京オリンピックが無事開催され、日本選手が27個の金メダルを含む過去最多の58個のメダルを獲得し、みんなに希望をもたらしました。ワクチン接種がすすみコロナ患者数も12月には大幅に減り、世の中に明るさが戻ってきているように思います。

当院は昨年の9月より始まった耐震工事で正面玄関が使用できず、また外来の待合室も狭くなりまして患者様には大変ご不便をおかけしております。今年の4月にはすべての耐震工事が終わり、より良い病院に生まれ変わりますので申し訳ありませんが今しばらく御辛抱ください。

昨年の4月と8月から新たに糖尿病内分泌科の河島先生と整形外科の飯干先生が来られて今まで以上に様々な病気の患者様に対応できる体制が整いました。今後も江南病院は患者様に寄り添った信頼できる地域の病院として職員全員で努力してまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

院長 瀬戸口 敬介

Keisuke Setoguchi

着任のご挨拶

令和3年8月より当院整形外科で勤務させていただくことになりました飯干 明(いいぼし あきら)です。宮崎生まれの宮崎育ちで、平成4年宮崎医科大学(現宮崎大学医学部)卒業後、同大学整形外科に入局、宮崎県内の手の外科、股関節外科、関節リウマチ、整形外科一般外傷を専門とする各公立病院、熊本県内では熊本市市民病院麻酔科、上天草総合病院で研鑽後、平成12年、当時宮崎医科大学整形外科前助教授伊勢紘平先生が院長として勤務されていたNTT西日本九州病院(現くまもと森都総合病院)に医局関連病院のローテーションで赴任しました。

同院では、変形性関節症(膝・股関節)、関節リウマチなどの変性疾患、整形外科一般外傷・骨折に対する診療を主に行い、手術としては、主に大腿骨近位部・上腕骨近位端・手関節・肘関節骨折など高齢者骨折を中心に、四肢骨折に対する骨接合術、手根管症候群・肘部管症候群に対する観血的手術、関節リウマチの前足部変形に対する切除関節形成術、ばね指に対する腱鞘切開術(観血的または経皮的)などを行っておりました。平成28年8月より病病・病診連携の一環として平成13年から非常勤であった、やましろ病院に常勤で一町医者として勤務していました。

同院では、週10コマの外来を中心に、私一人で腰椎麻酔・腋窩ブロック・局麻で可能な手術、入院などの診療をして参りましたが、諸処の理由で令和3年3月に同院が病棟閉鎖し医院となったため、これを機に地理的、設備的条件でより患者様対応が可能な江南病院に勤務させていただくことになりました。大変微力ではありますが、引き続き熊本の地域医療に少しでも貢献できるよう今後とも日々精進する所存ですので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

整形外科医長

飯干 明

Akira liboshi





Seasonal dish

管理栄養士 中島 尚子 Naoko Nakashima

鶏のムネ肉は、**高タンパク・低脂肪**なので、**ダイエット**にも良く使われます。強火で調理すると硬くなるのが欠点ですが、低温調理法によってやわらかいハムが仕上がります。是非一度お試しください！とっても簡単ですよ。

作り方

- 1 皮なし鶏ムネ肉の真ん中に包丁を入れ左右に開いておきます。(観音開きと言います)
- 2 砂糖をしっかりと肉にすり込み、次に塩・こしょうをします。(ハーブソルトでも美味しいです)
- 3 ビニール袋にきっちり入れ冷蔵庫で半日ほどおきます。
- 4 キッチンペーパーでお肉の水分を取り除いたらラップの上にお肉を置き、くるくると巻き寿司のように巻きラップの両端をしっかりとめます。(キャンディー巻き)これをジッパー付き袋に入れ空気を抜きながらジッパーをします。
- 5 大きめの鍋にお湯をグラグラとしっかり沸かしておきます。
- 6 鍋にお肉を袋ごと入れ、しっかり沸騰したらすぐに火を止め鍋蓋をして冷めるまでそのままにしておきます。
- 7 しっかり冷めたらお好みの厚さにスライスし、野菜と一緒に盛り付けます。

※ソースは、バンバンジー、オリーブオイルなどお好みで!!

鶏ムネのハム～低温調理法～



材料

- 鶏ムネ肉(皮なし)・・・250g程度
- 砂糖・・・・・・・・・・小さじ1
- 塩・・・・・・・・・・小さじ4/5
- こしょう・・・・・・・・少々
- ジッパー付き袋・・・・・・・・1枚
- ラップ

栄養価(1枚分)

エネルギー・・・302kcal
 蛋白質・・・58.3g
 脂質・・・4.8g
 塩分・・・・・・・・4g

Volunteer



ボランティアコーディネーター 川邊 李香
Rika Kawabe

「コロナ禍のボランティア」

新型コロナウイルス感染症が流行し、はや2年が経過しようとしています。皆様いかがお過ごしでしょうか?全てのことに規制がかかり、気持ちに折り合いをつけながら過ごされている事と思います。

当院のボランティア活動にも影響があり、患者様と直接接する活動は自粛、ボランティアさんの患者様への互助の気持ちをどのように充実させる事が出来るだろうかと思ひ考えました。そこで入院されている患者様に季節感を楽しんでいただくとう四季ごとのイベントを企画。春は桜を楽しみ、夏は職員によるフラダンス鑑賞後にレイの首飾りをプレゼント! 秋は病棟対抗玉入れ大会と、ボランティアさんにも間接的に関わっていただき職員の協力のもと開催できました。

ボランティアさんは開催当日の参加は出来ないため、当院のFacebookなどを通して活動の充実感を味わっていただいています。一日も早くボランティアさんにも体感していただけるよう、患者様・ボランティアさん双方の満足度を高められるように励んでいきます。当院ボランティアに興味がある方はご連絡お待ちしております!



江南病院
Facebook



外来担当医紹介〈2022.1.1現在〉

	月	火	水	木	金	土	
午前	診察室1	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	上妻和夫(呼吸器内科)	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	吉岡優一(呼吸器内科)	宮川比佐子(呼吸器内科)	吉岡優一(呼吸器内科)
	診察室2	本山剛(循環器内科)	日野洋健(脳神経内科)	本山剛(循環器内科)		日野洋健(脳神経内科)	河島淳司 <small>(糖尿病・内分泌内科)</small>
	診察室3		吉川成章(内科)		吉川成章(内科)	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)
	診察室4	原三郎(麻酔科)	河島淳司 <small>(糖尿病・内分泌内科)</small>	佐藤正弘(消化器内科)	林田温夫(消化器内科)	林田温夫(消化器内科)	
	診察室5	前田純治(整形外科)	渡辺充伸 <small>(整形外科・リハビリテーション科)</small>	飯干明(整形外科)	田中宏道(整形外科)	渡辺充伸 <small>(整形外科・リハビリテーション科)</small>	田中宏道(整形外科)
	診察室6						
	診察室7						
午後	診察室1	宮川比佐子(呼吸器内科)	吉岡優一(呼吸器内科)	宮川比佐子(呼吸器内科)	上妻和夫(呼吸器内科)	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	
	診察室2		本山剛(循環器内科) <small>※予約のみ</small>	日野洋健(脳神経内科)	河島淳司 <small>(糖尿病・内分泌内科)</small>	本山剛(循環器内科)	原三郎(麻酔科)
	診察室3		吉川成章(内科)		吉川成章(内科)	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)
	診察室4	林田温夫(消化器内科)			佐藤正弘(消化器内科)		佐藤正弘(消化器内科)
	診察室5	渡辺充伸 <small>(整形外科・リハビリテーション科)</small>	飯干明(整形外科)	田中宏道(整形外科)	前田純治(整形外科)	前田純治(整形外科)	飯干明(整形外科)
	診察室6						
	診察室7						

- 診察日 月曜日～土曜日
 - 受付時間 8:30～17:30
 - 診察時間 9:00～12:30 / 13:30～18:00
- ※日曜・祝日は休診いたします。但し、救急については24時間対応

人間ドックのご案内

当院では人間ドックを行っております。
日帰り・1泊2日コース、詳しくは受付にてお問合せください。

予約診療制 再診につきましては患者さまの待ち時間をなくすよう予約診療しておりますのでご都合にあわせてご予約ください。

江南病院憲章 ～人間の尊厳と生命の尊重～

江南病院の理念

私たちは患者さまに「迅速」「正確」に対応し、「人間愛」をこめた医療をモットーとします

基本方針

1. 患者さまの権利を尊重し、質の高い、安全で安心な医療・介護をめざします
2. 地域における保健・医療・福祉の適正な連携を行ないます
3. 地域住民の健康維持・増進のため予防医療に努めます
4. 365日24時間救急医療で地域住民の健康を守り安心を提供します
5. 職員は患者さまとのパートナーシップを重視します
6. 効率的で効果的な医療サービスをチームで提供します
7. 患者さまに必要な情報を解りやすく説明し、患者さまの意思決定を支援します
8. 健全経営に努め、その成果を社会に還元します
9. 医療に対する信頼を確保する為に職員の資質向上を図ります
10. 職員は職務上知り得た情報を診療目的以外に利用しないことを誓います

患者さまの権利と責務

私たちは、患者さま及びご家族の方々と相互の信頼関係に基づき、患者さまの権利を尊重します。また、より良い医療を実践するために、患者さまの責務についてご理解をお願いいたします。

1. 人格を尊重され、安全で適切な医療を継続的に受ける権利
2. 検査・治療・経過の説明を受け、選択・拒否する権利
3. 診断や治療の内容について、他の医師の意見を聞く権利
4. 診療録の開示を求める権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 自己の健康に関する情報提供の責務
7. 医療に主体的に参加する責務
8. お互いに快適な療養生活を送るために、病院の定めた規則を守る責務

編集後記



新年あけましておめでとうございます。寒さが続く中、皆様いかがお過ごしでしょうか。当院では、耐震・改修工事を行なっており、皆様には大変ご不便をおかけしております。工事は4月には終了する予定です。本年も皆様に安心して利用していただける病院を目指してまいります。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。昨年は、コロナ禍で日常生活への不安の日々が続きました。2022年は、皆様に安心や笑顔の時間が増えますように。

広報レクレーション委員 安達 幸

広報レクレーション委員会

委員長 副委員長
前田 純治 山名 大樹
委員
安達 幸 山下 真理
三倉 あゆみ 杉原 諒

〒862-0970 熊本市中央区渡鹿5丁目1-37
TEL.096-375-1112 FAX.096-362-9826

www.kyouninkai.jp/konan
facebook.com/kumamoto.kyouninkai.konanhp



江南病院
公式サイト



日本医療機能評価機構
認定第 JC2068号



くまモン「ブライ」企業!