



# すこやか

2021.05.01

vol.71

Take Free

さらなる  
地域医療を  
目指して—



Photograph: 山下龍誠(理学療法士)

- P2 | 院長就任のご挨拶
- P3 | 病診連携・季節の料理
- P4 | キネマ紹介・シリーズ痛みのある方へ
- P5 | 一年を振り返って・超音波診断装置を入替えました

## 院長就任のご挨拶



江南病院 院長  
瀬戸口 敬介

# 変革の志を受け継ぎ さらなる地域医療を目指して

皆さん、こんにちは。令和3年2月15日付で江南病院院長を拝命しました瀬戸口敬介と申します。よろしくお願いいたします。私は平成元年に熊本大学病院第一内科に入局し、途中、熊本大学の大学院で4年間病理の研究をしていた以外は呼吸器内科医として医局の関連病院で臨床の研鑽を積み、平成24年に江南病院にまいりました。

昨年の令和2年12月に前院長の内賀嶋先生から院長職の交代の要請があったばかりでしたが、その後、先生の病状が急速に悪化し、3月20日にご逝去されました。謹んで哀悼の意を表します。

内賀嶋先生は昭和62年に江南病院に赴任され、その後平成18年9月に院長に就任されました。院長になられてからは病院の様々な改善策を実施してこられました。まず安全で信頼の得られる質の高い医療サービスを提供するため、日本医療機能評価機構による機能評価を受審しました。それぞれ平成19年、平成27年、令和2年の3度受審し認定病院（一般病院）を取得しております。また、DPC対象病院認定となり、さらに薬剤管理指導支援システム、画像診断システムの導入、電子カルテへの移行などのIT化を推し進め、業務改善、効率化を推進されました。私たち職員が診療や医療業務を円滑に行えるのも内賀嶋先生の功績によるところが大きいです。

今後の当院の進むべき道筋を考える上で念頭に置かなければならないことは、日本にとって避けては通れない2025年問題と2040年問題です。2025年には、国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上という「超・超高齢社会」になり、医療や介護の需要は今よりさらに高まり、社会保障費の急増が予想されています。この問題を国は「地域包括ケアシステム」という仕組みを構築することで解決を図ろうとしておりますが、当院はその問題に対し様々な状態の患者さんが入院可能な『ケアミックス病院』として機能することで対応してまいります。しかし、その先にはさらに2040年問題があり、高齢者人口がピークに達し、85歳以上が高齢人口の3割を占め困窮化、孤立化、認知症などの問題が深刻化してきます。必要とされる社会保障費は今より1.6倍になると推計され、一方で、支える側となる現役世代は2040年までに約1000万人近く急減します。さらに、医療・介護業界は深刻な働き手不足になります。このような状況を見据え、国は「地域共生社会」に移行しようとしています。私たち江南病院職員もこれからの時代の流れに順応し当院を存続、発展させていかねばなりません。今後もこれまで内賀嶋先生が行なってこられた変革を継承し、さらに地域に貢献する病院を目指し江南病院の職員と一緒に精進して参りたいと思います。



## 病診連携

今回のご紹介は

### フォレスト熊本

フォレスト熊本は、長期入所・短期入所・通所リハビリをはじめ、訪問看護・訪問介護・居宅介護支援事業所もあり、介護や支援を要する地域の皆様が住み慣れた地域で、その方らしい生活ができることを目指してサービスを提供しています。

季節や年齢によって体調も変化しますが、入院や体力の低下などで自宅での生活に不安がある場合には1ヶ月以上入所して在宅復帰を目指す「長期入所」があります。フォレスト熊本ではスタッフ全員が「生活そのものがリハビリ」という視点を持っており、個別性を大切にしながら日々の生活環境やケアを提供し活気のある暮らしにつなげることができます。一時的に在宅生活が難しくなってもご利用者の状態に応じた自立を考え、住み慣れた家での生活を諦めず、フォレストを経由して在宅復帰される方もたくさんいらっしゃいます。地域の方々や利用者様と一緒にたくさんの経験をさせていただきながら、おかげさまで24年目を迎えることができました。これからもよろしくお願ひいたします。

介護老人保健施設 フォレスト熊本 支援相談室



〒862-0970  
熊本県熊本市中央区渡鹿5丁目1-37号  
TEL:096-363-0101  
(受付時間9:00~17:00 日曜日を除く)

### 簡単レシピ



## 季節の料理

今回は、温かくても冷たくても美味しいいただける、担々麺をご紹介します。これから、ジメジメした梅雨が始まり、またまた暑い夏がやってきます。そんな時でも、ピリッと辛いちょっとあっさりしたレシピとなっていますので、ぜひ作ってみて下さいね♪ 小さなお子様や、辛いのが苦手な方でも、調整できますので家族みんなで召し上がれます!!

栄養科 轟木 美佐 Misa Todoroki

### Seasonal dish

かんたん!

## 豆乳入り担々麺

《作り方》

### ① そぼろを作ります。

フライパン(鍋)を熱し、油を入れ、豚挽肉を炒めます。軽く色が変わったら、生姜を加え炒め、※の調味料を入れ煮詰めます。

### ② 担々麺のスープを作ります。

鍋に◎以外を加え、沸騰させます。火を止め◎を加え、塩で味を調えます。

### ③ 中華麺を茹でます。

好みの中華麺を用意し、茹でます。チンゲン菜は塩茹でし、食べやすい大きさにカット、白ネギは線維に沿って細く千切りし水にさらして、水気を切っておきます。

### ④ 盛り付けます。

茹でた中華麺を器に入れ、軽く沸騰させた②のスープを注ぎ①のそぼろとチンゲン菜、白髪ネギをトッピングし、ラー油をかけて出来上がり!!



【栄養価/1人分】  
エネルギー 560kcal  
たんぱく質 21g  
塩分 4.2g

### 【材料 2人分】

☆ そぼろ	豚挽肉	100g
	油	適宜
	生姜	小さじ1/2
	醤油	大さじ2
	酒	大さじ2
	みりん	大さじ1
	砂糖	大さじ1
☆ 担々麺 スープ	水	500ml
	味噌	大さじ2
	めんつゆ	大さじ1
	濃口醤油	大さじ1
	鶏ガラスープ(顆粒)	小さじ2
	砂糖	小さじ1・1/2
	にんにく	小さじ1
	◎豆乳(成分無調整)	300ml
	◎ゴマドレッシング	大さじ2
	◎すりごま	大さじ1(好みで調整)
	・塩	適宜

（そぼろは多めに作っておくと  
三色丼にもできます!  
合挽き肉や鶏挽肉などお好みで♪）

・中華麺 2玉  
・チンゲン菜(今回は小松菜)  
・白ねぎ(白髪ネギ)  
・ラー油(お好みで)

アタリマエダの  
**キネマ紹介**  
第09回

今回紹介するのは、気鋭の女性監督・西川美和の最新作、『素晴らしき世界』。監督が注目された作品の一つ、『ディア・ドクター』を、先立って鑑賞。

山あいのちいさな村で唯一の医師(笑福亭鶴瓶)、そこへ都会から研修にきた若いドクター(瑛太)。ところが、絶大な信頼を得ている医師は嘘をかかえており…ニセ医者だったのです。鶴瓶と八千草薫の演技が光る作品でした。演技が光るといえば、素晴らしき世界の役所広司!ただただ、役所広司の演技に引き込まれ、主人公・三上の人生を追体験。ラストで、監督がつけたタイトルの意味を考えさせられるのでした。仲野太賀もイイ味。仲野太賀が演じる視点が観客の視点と重なります。この作品は、裏社会と刑務所でほとんどの人生を生きてきた実在の受刑者が、社会にでて挫折と衝突を繰り返す(身分帳)という小説が原案。役所広司演じる三上はキレやすいが、正義感が強くまっすぐ。娑婆(しゃば)へでて社会に溶け込むには、普通にならなければと苦悩する。三上がわるいのか取り囲むこの世界がわるいのか…?作品のなかでは、罪の反対語が普通である。誰の心の中にも、三上がいる。罪の部分を押し殺し、普通を演じている…。そして、人生の不条理は突如やってくる…。ラスト、俯瞰してみた空の映像になるところ、私の大好きな映画「レオン」のラストにもどこか似ており。あれは、三上の視点だったのかなあ。おすすめです。

整形外科 部長

前田 純治 Junji Maeda



2021公開 / 126分

動画でcheck!



素晴らしき世界



ディア・ドクター

Rehabilitation

リハビリテーション科

山下 真理 Mari Yamashita

シリーズ

**痛みのある方へ**

肩の痛みで  
お悩みありませんか?  
どうして肩が  
痛くなるのでしょうか?

正しい姿勢づくりとは…



厚生労働省の「国民生活基礎調査」によると、自覚症状で肩こりを訴える人は女性が一位、男性で二位になっています。

一般に、成人の頭の重さは体重の約10%とされています。体重が50kgの人であれば頭の重さは約5kgになります。その重たい頭を細い首一本で支えているのです。肩の痛みは、二足歩行に進化した人間の宿命ともいえるでしょう。

実際には、肩はさまざまな原因で痛みを生じます。特に、体型や姿勢・生活環境や習慣は重要な要因と考えられます。しかし、生活習慣による肩の痛みは予防することができます。肩の痛みの原因となる姿勢の代表格は前屈みの姿勢です。前屈みの姿勢にならないために、デスクワークなどの作業をするときは、軽く頭を引き背筋を伸ばしてみてください。首を30度前に傾けると、頭の重さの3倍以上の18kg、60度傾けると27kgもの負担が首に掛かると言われています。さらに、作業時間と休み時間のバランスは、90分のデスクワークに対して10分程度と言われています。

肩の痛みでお悩みの方は、ご自分の生活習慣を見直してみませんか?ただし、肩の痛みの原因には、他にも加齢や病気の症状も考えられますので、油断は禁物です。

# 一年を振り返って



Staff voice-1

看護師  
石川 実薫  
Mika Ishikawa

入職当初からコロナ禍で始まり、様々な制限等がある中で、江南病院の一員として感染対策を考慮しながら頑張りました。業務では日々悪戦苦闘しながらも患者様・先輩方に助けられ、成長することが出来ました。2年目を迎えるに辺り、これまで以上に先輩方への報告・連絡・相談を行い、チームとしての役割を果たせるよう頑張りたいです。看護師としてまだまだ未熟ですが、患者様に信頼され、入職される新人看護師の手本となれるよう日々精進していきたいと思えます。



Staff voice-2

理学療法士  
山口 和志  
Kazushi Yamaguchi

今年一年間、たくさんの人に支えてもらい、江南病院の一員として楽しく働くことができました。業務では先輩方にご迷惑をおかけしましたが、アドバイスやご指導ありがとうございました。

4月から後輩もできました。良いお手本になれるように、まずは当たり前の事を当たり前に行えるよう頑張ります。また理学療法士としても勉学に励み、技術向上できるよう努力し患者様、当院に還元できるよう頑張ります。

## •1) Ultrasonic diagnostic system

It's New

## 超音波診断装置を入替えました

最新の画像処理技術と超音波受信技術により、強度の高い細くシャープな超音波ビームでのスキャンが可能となり、ノイズも軽減され、従来捉えきれなかった細かい病変まで診断が可能になりました。

また、最新の微細カラー表示機能の搭載により、従来捉えきれなかった病変内部の細かい血流を分析することで早期発見に繋がります。

Shear Wave Elastography(SWE)機能も加わりました。生体組織の硬さは、その病理状態と深く関連しており、その硬さを計測することは診断において重要です。生体組織に対して高音圧バースト波を用いると、生体内をせん断波(Shear Wave)が伝播します。その際、硬い組織内では伝播速度が速く、軟らかい組織内では伝播速度が遅くなります。その伝播速度をもとに組織の硬さを色付け表示し、ROI(Region of interest)いわゆる注目領域の任意の箇所を計測数値化することで、肝臓の硬さを評価できるようになり肝線維化の程度を視覚的かつ非侵襲的に評価でき、経過観察が可能になりました。



外来担当医紹介〈2021.4.1現在〉

	月	火	水	木	金	土	
午前	診察室1	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	上妻和夫(呼吸器内科)	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	吉岡優一(呼吸器内科)	宮川比佐子(呼吸器内科)	吉岡優一(呼吸器内科)
	診察室2	本山剛(循環器内科)	日野洋健(脳神経内科)	本山剛(循環器内科)		日野洋健(脳神経内科)	河島淳司 <small>(糖尿病・内分泌内科)</small>
	診察室3	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)		吉川成章(内科)	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)
	診察室4	原三郎(麻酔科)	河島淳司 <small>(糖尿病・内分泌内科)</small>	佐藤正弘(消化器内科)	林田温夫(消化器内科)	林田温夫(消化器内科)	
	診察室5	前田純治(整形外科)	渡辺充伸 <small>(整形外科・リハビリテーション科)</small>	渡辺充伸 <small>(整形外科・リハビリテーション科)</small>	田中宏道(整形外科)	渡辺充伸 <small>(整形外科・リハビリテーション科)</small>	田中宏道(整形外科)
	診察室6						
	診察室7						
午後	診察室1	宮川比佐子(呼吸器内科)	吉岡優一(呼吸器内科)	宮川比佐子(呼吸器内科)	上妻和夫(呼吸器内科)	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	
	診察室2		本山剛(循環器内科) <small>※予約のみ</small>	日野洋健(脳神経内科)	河島淳司 <small>(糖尿病・内分泌内科)</small>	本山剛(循環器内科)	原三郎(麻酔科)
	診察室3	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)		吉川成章(内科)	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)
	診察室4	林田温夫(消化器内科)			佐藤正弘(消化器内科)		佐藤正弘(消化器内科)
	診察室5	渡辺充伸 <small>(整形外科・リハビリテーション科)</small>		田中宏道(整形外科)	前田純治(整形外科)	前田純治(整形外科)	
	診察室6						
	診察室7						

- 診 察 日 月曜日～土曜日
  - 受付時間 8:30～17:30
  - 診察時間 9:00～12:30 / 13:30～18:00
- ※日曜・祝日は休診いたします。但し、救急については24時間対応

人間ドックのご案内

当院では人間ドックを行っております。  
日帰り・1泊2日コース、詳しくは受付にてお問合せください。

**予約診療制** 再診につきましては患者さまの待ち時間をなくすよう予約診療にしておりますのでご都合にあわせてご予約ください。

江南病院憲章 ～人間の尊厳と生命の尊重～

江南病院の理念

私たちは患者さまに「迅速」「正確」に対応し、「人間愛」をこめた医療をモットーとします

基本方針

1. 患者さまの権利を尊重し、質の高い、安全で安心な医療・介護をめざします
2. 地域における保健・医療・福祉の適正な連携を行ないます
3. 地域住民の健康維持・増進のため予防医療に努めます
4. 365日24時間救急医療で地域住民の健康を守り安心を提供します
5. 職員は患者さまとのパートナーシップを重視します
6. 効率的で効果的な医療サービスをチームで提供します
7. 患者さまに必要な情報を解りやすく説明し、患者さまの意思決定を支援します
8. 健全経営に努め、その成果を社会に還元します
9. 医療に対する信頼を確保する為に職員の資質向上を図ります
10. 職員は職務上知り得た情報を診療目的以外に利用しないことを誓います

患者さまの権利と責務

私たちは、患者さま及びご家族の方々との相互の信頼関係に基づき、患者さまの権利を尊重します。また、より良い医療を実践するために、患者さまの責務についてご理解をお願いいたします。

1. 人格を尊重され、安全で適切な医療を継続的に受ける権利
2. 検査・治療・経過の説明を受け、選択・拒否する権利
3. 診断や治療の内容について、他の医師の意見を聞く権利
4. 診療録の開示を求める権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 自己の健康に関する情報提供の責務
7. 医療に主体的に参加する責務
8. お互いに快適な療養生活を送るために、病院の定めた規則を守る責務

編集後記



心地よい風と共に鯉のぼりが大空を羽ばたくこの季節、皆様はどのような想いで過ごしていらっしゃるでしょうか。昨年からはまった新しい生活様式は当たり前の中、今年も4月に新しいスタッフが入職いたしました。出逢いは別れの始まりと言いますが、ご縁に喜び、与えられた時間を大切に職務を全ういたします。

♪今日を生きるすべてのひとに 素晴らしき世界と思える瞬間がありますように♪

広報レクリエーション委員会 三倉 あゆみ

広報レクリエーション委員会

- |        |       |
|--------|-------|
| 委員長    | 副委員長  |
| 前田 純治  | 山名 大樹 |
| 委員     |       |
| 安達 幸   | 山下 真理 |
| 三倉 あゆみ | 杉原 諒  |
| 山崎 春香  |       |

〒862-0970 熊本市中央区渡鹿5丁目1-37  
TEL.096-375-1112 FAX.096-362-9826

[www.kyouninkai.jp/konan](http://www.kyouninkai.jp/konan)  
[facebook.com/kumamoto.kyouninkai.konanhp](https://www.facebook.com/kumamoto.kyouninkai.konanhp)



日本医療機能評価機構  
認定第 JC2068号



くまモン'プライト'企業