



# すこやか

未来のために。



Photograph: 山下龍誠(理学療法士)

- P2 | 未来のために・着任のご挨拶
- P3 | 患者様の負担軽減を考え・より良い手術のために・広域支援センター便り
- P4 | キネマ紹介・季節の料理
- P5 | 熊本呼吸リハビリテーションセミナー・院内学会を開催・キャッシュレス決済でラクチント

## 未来のために。

近年テレビのCMでもよく紹介されていますが、みなさん、COPD（慢性閉塞性肺疾患）って知っていますか？名前は聞いたことがあるけれど詳しくは知らない…といった方がほとんどではないかと思えます。

タバコの煙などの有害物質の吸入による炎症が原因と言われています。我が国のCOPD患者数は700万人、うち治療をされているのは50万人、実に650万人もの患者さんが無治療です。さらにその背後にはより多くのCOPD予備軍が控えている事実があります。

2015年のWHOの調査では死因第10位であり、罹患してしまうと酸素吸入をしなければならない場合が多く、日常生活に負担がかかるだけでなく、生命を脅かしてしまうような病気です。そんなCOPDにならないための第一歩は“禁煙”です。現在では、保険診療内で薬物療法が可能になっています。

禁煙はいつ始めても遅くはありません。始めたその日から体は確実に健康に向かいます。禁煙したいと思い、行動にうつす事が病気に悩まされない未来への第一歩です。

当院でも禁煙外来を行っています。まずは、気になる症状や不安や疑問をお気軽に相談下さい。

慢性呼吸器疾患看護 認定看護師 田中 絵梨 Eri Tanaka

禁煙はいつ始めても遅くはありません。



### 包括的呼吸リハビリテーション

呼吸器疾患に関連した病気をもつ患者様が可能な限り病気の進行を予防、健康状態を回復・維持するため医療者と共に病気を自身で管理して自立できるよう支援していくことをいいます。呼吸器疾患の患者様の主な症状は、息切れです。当院でも多職種と連携しチームで呼吸リハビリテーションを実施しています。呼吸器疾患患者様の息切れによる日常生活の困難さを少しでも緩和し、よりよい日常生活が送れるようにチーム一丸となって支援していきたいと思えます。

## 勝 嶋 葉 子 医 師 着 任

- ① 出身地：熊本市
- ② 出身高校：熊本高校
- ③ 出身大学：宮崎医科大学（現宮崎大学）
- ④ 過去の勤務地：宮崎大学病院、宮崎県立こども療育センター、高千穂町国民健康保険病院、宮崎県立延岡病院、埼玉医科大学（麻酔科研修）など
- ⑤ スポーツ歴：水泳、バドミントン
- ⑥ 尊敬するアスリート：北島康介氏
- ⑦ 最近嬉しかったこと：入院前独居の90代女性が、無事に自宅退院できたこと
- ⑧ 最近気になっていること：回復期病棟の患者様の筋肉量と上腕周径・大腿周径
- ⑨ 最近驚いたこと：日本リハビリテーション栄養学会の教育講演で、『低負荷多反復レジスタンス運動は高齢者でも36回×10セットくらいの数をやらないとダメだ』と言われたこと
- ⑩ 最近読んだ本：サルコペニア診療ガイドライン、白銀の虚 玄の月第一～四巻（十二国記シリーズ）
- ⑪ 今楽しみにしていること：WORLD TAG LEAGUE 2019、WRESTLE KINGDOM 14 in東京ドーム、東京オリンピック・パラリンピック



## 患者様の負担軽減を考え。

9月末からオリンパス社製の内視鏡システムおよび上部消化管内視鏡(経口2本、経鼻1本)、下部消化管内視鏡(2本)を入れ替えました。上部消化管の経口内視鏡はより正確な診断が可能となる高倍率光学ズームを搭載しつつ以前の内視鏡より細径化しており患者様の負担軽減を図った拡大内視鏡です。

また経鼻内視鏡は画質が格段に向上しております。下部消化管内視鏡も拡大内視鏡で以前の内視鏡より深部大腸への挿入性が向上、患者様の苦痛がより軽減されるよう改良されております。

当院は熊本市胃がん検診も行っておりますのでご利用のほど宜しくお願い申し上げます。

副院長 佐藤 正弘 Masahiro Sato



## より良い手術のために。

この度、手術室の无影灯(むえいとう)の最新機器を導入しました。医療ドラマで目にすると思いますが、无影灯とは、手術作業への影響を減らすため影が出ない仕組みが施されているものです。

かつては白熱電球やハロゲン電球でしたが、近年はLED化。操作性・性能からドレーゲル社(本社:ドイツ)の製品(ワイヤレスカメラ内臓)に決定しました。当院は、整形外科手術(人工関節、脊椎、骨折など)を年に約300例、行っています。

これからも手術室スタッフ一同、ONE TEAMで、より良い手術を目指していきます。

整形外科医長 前田 純治 Junji Maeda

### 【地域リハビリテーション】

## 広域支援センター便り

## 「いきいき百歳体操」大交流会

熊本県では、介護予防事業の一貫として「いきいき百歳体操」が推奨されています。先日、熊本市中央区主催のいきいき百歳体操大交流会が開催され、当院は中央区の広域支援センターである事から、その準備から開催まで携わらせて頂きました。準備委員には、地域住民の方も多くメンバーとして参加され、地域住民と行政、医療・福祉が一体となって、ひとつの事を成し遂げていく過程を見る事が出来ました。

交流会当日は、当院職員が「いきいき百歳体操ワンポイントアドバイス」、「脳トレ体操」の講演をさせて頂きました。参加者は160名を超え、様々な地域の実情やご意見を伺う事ができ、非常に有意義で貴重な時間を過ごす事が出来たと感じています。今後も、広域支援センターとして様々な取り組みに参加し、地域住民の方が住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らせるよう貢献していきたいと思っております。

リハビリテーション科主任 野原 慎二 Shinji Nohara



アタリマエダの  
キネマ紹介 第05回

整形外科医長 前田 純治 Junji Maeda

こんにちは!連載5回目の今回は、最新作『ジョーカー』。バットマンの宿敵・悪役が主役です。なぜ彼はジョーカー(悪)に?という誕生秘話です。何回も観に行く人もいるとのこと。ちなみにバットマンは出てこないから、全く知らない人でも大丈夫。主演、ホアキン・フェニックスの演技に引き込まれます。グレイテスト・ショーマンやボヘミアン・ラプソディのような、「楽しかった〜!」とは、ならないけど、時間差でジワ〜と、ボディブローのように効いてくる。なんだか、現代社会における問題を凝縮したような・・・。

主人公アーサーを取り巻く貧困と障害。それでも彼はコメディアンになり「笑いを世界に届け、人々を幸せに」と願っています。ネタを書き溜め他のコメディアンの研究にも熱心。しかし彼のジョークは人々には受け入れ難く人とズレています(本人だけ周囲と笑うタイミングが違う)。笑いたくないのに笑い、悲しくても笑う。辛く悲鳴を上げる彼の心に刺さる、「いつも笑って幸せそうにしていなさい」という母の言葉・・・。

現時点の予想は、DVDレンタル・配信は2~3月ごろと思います。見逃した方はぜひ!



(日本公開:2019年10月)



Seasonal dish

管理栄養士 大住 祐加 Yuuka Osumi

今夜のおかずには塩麩を使ってみませんか?塩麩は、その名の通り塩と麩から作られる調味料で、血圧やコレステロール、中性脂肪を抑えたり、免疫力をアップさせる効果があります。塩麩を塩の代わりに使うことで塩分を減らし、料理に深いコクや味わいを引き出してくれます。今回は、塩麩を使った、温かく、体に優しいクラムチャウダーを紹介します!

塩麩を使った / クラムチャウダーを作ろう!

作り方

- 1 ジャがいもは2cm角に切る。キャベツも2cm角に、人参、玉ねぎは1.5cm角、ベーコンは1cm角に切る。
- 2 鍋にバターを入れて中火にかけ、玉ねぎとベーコンを炒める。玉ねぎが透き通ってきたらジャがいもを加えて炒め合わせ、小麦粉を加えてさっと炒める。人参、キャベツ、分量の水を加えてひと煮立ちさせ、ふたをして、ジャがいもが柔らかくなるまで、弱火で7~8分煮る。
- 3 スイートコーン、牛乳を加え、温まったら塩麩で調味する。
- 4 器に盛り、お好みでパセリ、粗びき黒こしょうをふる。



塩麩は、材料が全部煮えてから、味をみながらお好みで調整してください!

材料(3人分)

- ベーコン ..... 1~2枚
- ジャがいも ..... 大1個
- キャベツ ..... 2枚
- 人参 ..... 1/4本
- 玉ねぎ ..... 1/2個
- スイートコーン ..... 30g
- バター ..... 25g
- 小麦粉 ..... 小さじ2
- 水 ..... カップ1
- 牛乳 ..... カップ2
- 塩麩 ..... 大さじ2~3
- パセリ ..... 適量
- 粗挽き黒胡椒 ..... 適量



## 第22回

## 熊本呼吸リハビリテーションセミナー

2019年11月17日(日)に第22回熊本呼吸リハビリテーションセミナーを開催しました。今回は、「呼吸リハビリテーション：最近の進歩と今後の展望」というテーマで長崎大学大学院教授 神津玲先生に講演をいただきました。

呼吸リハビリテーションの最近の動向や運動療法の進歩、セルフマネジメント等を科学的根拠に基づき分かりやすく講義をしていただきました。午後の実技では呼吸リハビリテーションに必要な評価法や臨床実践可能な治療法を指導していただきました。

約50名の熊本県内の医療従事者が熱心に受講され、盛況のうちに閉会しました。今後も、私たちは地域での呼吸リハビリテーション啓発活動を行い、患者様の生活の質向上に貢献できればと思います。

リハビリテーション科長 筒井 宏益 Hiromitsu Tsutsui



## Forum

## 第20回 院内学会 (KFフォーラム) を開催

2019年11月10日(日)に、院内学会(KFフォーラム)を開催しました。院内学会は毎年、江南病院とフォレスト熊本との合同で開催しています。

今年は10演題あり、日頃の取り組みによる医療介護の質の向上や業務改善などの発表がありました。フロアからは多数の質問や感想などがあり、活発な意見交換ができ実りあるフォーラムとなりました。今後も医療介護の質の向上に努めていきたいと思ひます。



## Shop

## キャッシュレス決済でラクチン♪

キャッシュレス決済は政府の推進により、今まで以上に身近なものになりました。皆さんも何かしらの決済サービスを利用されているのではないのでしょうか？

売店ではクレジットカード(VISA、MASTER、JCB等)、交通系・流通系の電子マネー等が使用出来ます。QR・バーコード決済は対応しておりません。キャンペーンとして6月までキャッシュレス決済をご利用頂くと、2%の割引がその場で受けられます。(一部商品を除く)是非この機会にご利用ください。

また1月中旬に売店をリニューアル致します。昨年3月にレストランを閉鎖し、大変ご迷惑をおかけしていましたが、今まで以上にお買い物がしやすいよう店舗を広げ、ご飲食にご利用いただけるコーナーをご用意いたします。今後もサービスの充実を図って参ります。

当院の売店「HOW」にて、  
キャッシュレス決済が  
出来るようになりました。



## 外来担当医紹介 (2020.1.1現在)

	月	火	水	木	金	土
診察室1	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	上妻和夫(呼吸器内科)	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	吉岡優一(呼吸器内科)	黒岩花織(代謝内科)	吉岡優一(呼吸器内科)
診察室2	本山剛(循環器内科)	日野洋健(神経内科)	本山剛(循環器内科)		日野洋健(神経内科)	河島淳司(代謝内科) <small>※第3のみ</small>
診察室3	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)		吉川成章(内科)	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)
診察室4			佐藤正弘(消化器内科)	佐藤正弘(消化器内科)		林田温夫(消化器内科)
診察室5	渡辺充伸(整形外科)	内賀嶋英明(整形外科)	内賀嶋英明(整形外科)	田中宏道(整形外科)	渡辺充伸(整形外科)	内賀嶋英明(整形外科)
診察室6						
診察室7					宮川比佐子(呼吸器内科)	
診察室1	宮川比佐子(呼吸器内科)	吉岡優一(呼吸器内科)	宮川比佐子(呼吸器内科)	上妻和夫(呼吸器内科)	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	
診察室2		本山剛(循環器内科) <small>※予約のみ</small>	日野洋健(神経内科)		本山剛(循環器内科)	原三郎(麻酔科)
診察室3	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)	原三郎(麻酔科)14:00まで	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)
診察室4	林田温夫(消化器内科)			林田温夫(消化器内科)		佐藤正弘(消化器内科)
診察室5	前田純治(整形外科)	渡辺充伸(整形外科)	田中宏道(整形外科)	前田純治(整形外科)	前田純治(整形外科)	田中宏道(整形外科)
診察室6						
診察室7						

- 診察日 月曜日～土曜日
- 受付時間 8:30～17:30
- 診察時間 9:00～12:30 / 13:30～18:00
- ※日曜・祝日は休診いたします。但し、救急については24時間対応

### 人間ドックのご案内

当院では人間ドックを行っております。  
日帰り・1泊2日コース、詳しくは受付にてお問合せください。

**予約診療制** 再診につきましては患者さまの待ち時間をなくすよう予約診療にしておりますのでご都合にあわせてご予約ください。

## 江南病院憲章 ～人間の尊厳と生命の尊重～

### 江南病院の理念

私たちは患者さまに「迅速」「正確」に対応し、「人間愛」をこめた医療をモットーとします

### 基本方針

1. 患者さまの権利を尊重し、質の高い、安全で安心な医療・介護をめざします
2. 地域における保健・医療・福祉の適正な連携を行ないます
3. 地域住民の健康維持・増進のため予防医療に努めます
4. 365日24時間救急医療で地域住民の健康を守り安心を提供します
5. 職員は患者さまとのパートナーシップを重視します
6. 効率的で効果的な医療サービスをチームで提供します
7. 患者さまに必要な情報を解りやすく説明し、患者さまの意思決定を支援します
8. 健全経営に努め、その成果を社会に還元します
9. 医療に対する信頼を確保する為に職員の資質向上を図ります
10. 職員は職務上知り得た情報を診療目的以外に利用しないことを誓います

### 患者さまの権利と責務

私たちは、患者さま及びご家族の方々々と相互の信頼関係に基づき、患者さまの権利を尊重します。また、より良い医療を実践するために、患者さまの責務についてご理解をお願いいたします。

1. 人格を尊重され、安全で適切な医療を継続的に受ける権利
2. 検査・治療・経過の説明を受け、選択・拒否する権利
3. 診断や治療の内容について、他の医師の意見を聞く権利
4. 診療録の開示を求める権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 自己の健康に関する情報提供の責務
7. 医療に主体的に参加する責務
8. お互いに快適な療養生活を送るために、病院の定めた規則を守る責務

### 編集後記



新年あけましておめでとうございます。昨年は平成から令和に元号が変わり、まさに新時代の幕開けを象徴する1年となりました。そして今年はずいに東京オリンピックが開催されます。日本代表のメダル獲得に期待しつつ、平和でより良い世の中になればと思います。

本年も医療の質及び患者サービスの向上を図りながら、地域の皆様方に愛されるより良い病院を目指してまいります。どうぞ宜しくお願い致します。 広報レクリエーション委員 宮尾 良和

### 広報レクリエーション委員会

- 委員長 前田純治 副委員長 山名大樹  
委員  
森本恵美子 宮尾 良和 生田 華愛  
原田 華苗 山下 龍誠 小川明日香  
森 文江 山下 真理  
三倉あゆみ 成松 佑太

〒862-0970 熊本市中央区渡鹿5丁目1-37  
TEL.096-375-1112 FAX.096-362-9826

[www.kyouninkai.jp/konan](http://www.kyouninkai.jp/konan)  
[facebook.com/kumamoto.kyouninkai.konanhp](https://facebook.com/kumamoto.kyouninkai.konanhp)



日本医療機能評価機構  
認定第 JC2068号



くまモン「プライド企業」