

すこやか

5月

2019.05.01

vol.65

CONTENTS

- 2 ●病診連携:しまだ内科クリニック
- 3 ●お知らせ:くまもとメディカルネットワークに参加します。
●地域リハビリテーション広域支援センター便り
- 4 ●アタリマエダのキネマ紹介:『最強のふたり』 ●簡単レシピ 季節の料理:さば缶のトマト煮
- 5 ●1年を振り返って ●お知らせ

pick
UP

制服を一新!





**pick
UP**

職員の制服を4月から4年ぶりに一新します。

制服を一新!

今回は機能性を考えて、スポーツブランドであるルコックスポルティフを、医師も含めた全職種に採用しました。

患者さまの「職種がわかりづらい」というご意見も参考にさせていただきながら、わかりやすく、やさしい病院であるために、それぞれの職種がイメージしやすいデザインを選択しました。

これまでではさまざまな色、デザインで混在していましたが、全体の統一感を持たせたことで病院全体がすっきりとし、スタッフみんながとてもスタイリッシュな感じがします。杏仁会のカラーであるブルーを基調に、明るさとやわらかさをプラスしており、江南病院らしい、人間愛にあふれた優しい雰囲気になったので

はないでしょうか。

かんかんがく
侃侃諤諤、意見を出し合いみんなで選んだ制服です。はじめて袖を通したときには身の引き締まる思いがしました。

新しい制服が似合っているといわれるような、あたたかい病院でありたいと思います。

看護部長 木村 仁美



私と江南病院との病診連携

しまだ内科クリニック
院長 島田達也

新築に当たり最新のレントゲン撮影装置およびNBI対応の胃カメラを導入し、従来の腹部・甲状腺・体表のエコーに加え心エコーも可能な装置に更新しました。

新しい診察室は天窓を設け明るく心地よく詳細に診察出来る部屋とし、待合室は天井高く余裕のある広さを確保し、スタンドグラスを設けて病で心身ともに困憊した患者さんにとって癒やしのある空間となるよう心掛けました。これにより、当院を受診する患者さんに、より開業医レベルで可能な最良の医療を提供できるのではないかと考えています。

江南病院の職員の方々には、当院かかりつけの患者さんに合併症が生じた時の入院や内科以外の疾患の診療に

昼夜を問わず受け入れていただき、またCTおよびMRI検査にも迅速に対応して頂き、感謝の念に堪えません。

豊富なスタッフと高度の医療機器を抱える地域の基幹病院である江南病院と、アクセスのいいかかりつけ医院としての私共のクリニックが、それぞれの長所を十分発揮し連携し合うことで、地域に於いて良質・最善の医療を実践していければ幸いです。毎日診療に勤しむ毎日です。



診療時間(★は休診)

曜日	月・火・木・金	水・土	日祝
午前	9:00~12:30	9:00~13:00	★
午後	14:00~18:00	★	★

診療科

内科・呼吸器内科
代謝・内分泌科(糖尿病、甲状腺疾患)
消化器内科・循環器内科
アレルギー科

〒862-0862 熊本市中央区黒髪5-2-5
tel:096-341-1360 fax:096-341-1361





くまもとメディカルネットワークに参加します。



当院では熊本県医師会が実施する「くまもとメディカルネットワーク」に参加します。

「くまもとメディカルネットワーク」とは、県内の病院や診療所、薬局、訪問看護ステーション、介護施設等をネットワークで結び患者さんの診療・調剤・介護に必要な情報を共有し、医療・介護サービスに活かすシステムです。

患者さんが参加する事によりこのシステムの利用施設間で、受診時の状況や治療歴、検査データ、画像データなどを共有するので、より質の高い医療や介護を受けることができるようになります。

※「くまもとメディカルネットワーク」には無料で参加出来ます。
参加申し込みは窓口へお申し出下さい。



詳細については

地域リハビリテーション 広域支援センター便り

情報交換会に参加しました。

現在、熊本県では、介護予防の一貫として「いきいき百歳体操」が推奨されています。

当院は広域支援センターとして、その普及の一端を担っております。先日、当圏域内の地域包括支援センターが主催するいきいき百歳体操情報交換会があり、参加させて頂きました。当日は、各団体の代表の方々が一堂に会し、それぞれの取り組みの報告や悩み等、活発な意見交換が成されておりました。その中で「体操で顔を合わせる近所の人と会話するようになった」、

「一人では運動をしないが、皆と一緒にであれば行える」等のご意見を伺う事が出来ました。

介護予防において、体操を行う事は最終目的ではありません。体操を通して、住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らせる事が大事になります。当院は、広域支援センターとして、そのような地域作りに、これからも貢献していきたいと思っております。

リハビリテーション科 野原 慎二

アタリマエダのキネマ紹介

整形外科医長 前田 純治

Vol.3

前回まで邦画でしたが今回のおススメはフランス映画、『最強のふたり』です。今年、ハリウッド版リメイク「The Upside」が全米公開。邦画タイトルはイマイチ…？そういわずに観てみてください。フランス映画って、何となく音楽・映像オシャレですね～。主役は車椅子の中年&黒人青年、実話をベースとする障害者と介護人の話…なのに笑えるコメディ！「お涙頂戴」的なアプローチではないのに心が揺さぶられますよ。大富豪の紳士フィリップは、首から下がまったく自由が利かない（みたところC5以下の脊髄損傷、運動・知覚完全喪失のフランケルAでしょう）。そんな彼が自分の介護役に選んだのが、スラム育ちのアフリカ系兄ちゃんドリス（本作品でフランスのアカデミー賞にあたるセザール賞で主演男優賞を獲得）。ドリスは「障害者を障害者とも思わぬ」言動、そこかしこにブラックなものか

ら皮肉、下ネタのジョークで容赦なくおちよくる。腫れ物に触れるような接し方をされるより、同情のかけらも見せないドリスの言動がフィリップにはどれほどありがたかったか。実在の介護士はアルジェリア移民だそうだ。彼のまっすぐな瞳と天真爛漫な笑顔を、きっと愛さずにはいられない。



5月号

簡単レシピ

季節の料理

さば缶のトマト煮

管理栄養士 戸高 恵

新緑の美しい季節となりました！

さて、昨年度はさば缶が話題になりましたね。さばに含まれるEPAとDHAは、脳を活性化し、認知症予防になると言われています。また、骨ごと食べるのでカルシウムやビタミンDが豊富です。さば缶に味がついているので、味付けはシンプルで大丈夫です！少ない材料でパッと作れますので、ぜひ作ってみてください！

材料(2人分)

さば味噌煮缶 …… 1缶
 トマト缶 …… 1缶
 オリーブオイル …… 大さじ1
 にんにく …… 1片
 さとう …… 小さじ1
 ケチャップ …… 大さじ1
 塩・こしょう …… 少々

1人分の栄養量

エネルギー …… 325kcal
 たんぱく質 …… 16g
 塩分 …… 1.5g



そのままでも
 スパゲッティにからめても
 おいしいです☆



作り方

- 1 フライパンにオリーブオイルをしき、きざんだんにんにくを炒めます。
- 2 さば味噌煮缶を汁ごと加えて炒めます。さばの身は、ほぐしすぎないほうが具がゴロゴロしておいしいです。
- 3 トマト缶・さとう・ケチャップを入れて煮込みます。
- 4 塩・こしょうで味を整えたら完成！



1年を振り返って



看護師
井手口 麻衣

1年間、「患者さんと話をする際は必ず笑顔で対応する」「分からなかったことは振り返り学習する」ということを大切に行動してきました。患者さまから「あなただったから話せたの」と言われた時は、とてもうれしく、話しやすい雰囲気作りや声かけが大切だと感じました。患者さまの中には思っても伝えられない方もたくさんおられます。そのような患者さまが少しでも安心できるよう、患者さんの傍で話をしながら、不安の軽減、状態の変化に気づける看護師を目指していきます。



理学療法士
井上 拓哉

平凡とした「学生生活」から一転、変化が多く、責任をもって行動しなければならない「社会人」となりました。入職当日は不安や緊張が募っていたことを今でも覚えています。そのような中、先輩方からのアドバイスやフォロー、また休憩中の面白いプライベート話などのおかげで、不安や緊張は徐々に薄れ、まだまだ未熟ではありますが自信をもって行動できるようになりました。さらに、患者様から感謝される度にこの仕事をやってよかったとやりがいも感じています。

来年度は、さらなる飛躍の年となるよう取り組んでいきたいと思えます。



事務
竹間 智里

職員駐車場の桜が満開だった4月に入職し、約1年が経ちました。

緊張しながら参加した2日間の新入職員研修がまだ最近のことのように感じます。

はじめは業務を覚えることに精一杯で余裕のない毎日を過ごしていましたが、周りの方々に支えられながら日々の業務をこなす中で、少しずつ自分に自信が持てるようになりました。しかしまだまだ自分の知識不足を実感することが多く、2年目を迎えるにあたってさらに成長できるようこれからも努力していきたいです。



薬剤師
田中 大貴

就職してからの1年間はとても早く感じました。この1年間は、病棟活動や委員会活動、ヒヤリ・ハット事例検討会での講義など様々なことを経験させてもらいました。日頃より先輩方からは、丁寧に教えてもらいながら業務をこなし、学ぶことが出来ています。4月からは、2年目になり求められることが増えてくると思いますが、これからも日々努力していきたいと思えます。また、同期とも日頃より切磋琢磨していけるようにしていきたいです。

お知らせ

ご愛顧下さった皆様—ありがとうございました。
「HOWレストラン」が閉店しました。

平成26年4月より営業してきました「HOWレストラン」が3月31日で閉店しました。ご愛顧下さった患者さま、ご家族、地域のお客様へ、心よりお礼申し上げます。レストランスペースを軽食コーナーとして設けております。また、「HOW売店」は売り場の拡張をし、品揃えの充実を予定しております。ぜひご利用ください。皆様が変わりなくご愛顧頂けますよう、今後もサービスの向上に努めて参りますので、宜しく願い申し上げます。

外来担当医紹介

	月	火	水	木	金	土	
午前	診察室1	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	上妻和夫(呼吸器内科)	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	吉岡優一(呼吸器内科)	黒岩花織(代謝内科)	吉岡優一(呼吸器内科)
	診察室2	本山剛(循環器内科)	日野洋健(神経内科)	本山剛(循環器内科)		日野洋健(神経内科)	
	診察室3	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)		吉川成章(内科)	吉川成章(内科)
	診察室4	原三郎(麻酔科)10:00まで	高橋康嗣(消化器内科)	佐藤正弘(消化器内科)	佐藤正弘(消化器内科)	林田温夫(消化器内科)	高橋康嗣(消化器内科)
	診察室5	前田純治(整形外科)	内賀嶋英明(整形外科)	内賀嶋英明(整形外科)	田中宏道(整形外科)	渡辺充伸(整形外科)	内賀嶋英明(整形外科)
	診察室6						
	診察室7		宮川比佐子(呼吸器内科)			白川妙子(呼吸器内科)	
午後	診察室1	宮川比佐子(呼吸器内科)	吉岡優一(呼吸器内科)	原三郎(麻酔科)	上妻和夫(呼吸器内科)	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	白川妙子(呼吸器内科)
	診察室2		本山剛(循環器内科)※予約のみ	日野洋健(神経内科)	宮川比佐子(呼吸器内科)	本山剛(循環器内科)	
	診察室3	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)		吉川成章(内科)	吉川成章(内科)
	診察室4	林田温夫(消化器内科)		高橋康嗣(消化器内科)	林田温夫(消化器内科)		佐藤正弘(消化器内科)
	診察室5	渡辺充伸(整形外科)	渡辺充伸(整形外科)	田中宏道(整形外科)	前田純治(整形外科)	前田純治(整形外科)	田中宏道(整形外科)
	診察室6						
	診察室7			白川妙子(呼吸器内科)			

- 診察日 … 月曜～土曜
- 受付時間 … 8:30～17:30
- 診察時間 … 9:00～12:30 / 13:30～18:00
- ※ 日曜・祝日は休診いたします。但し、救急については24時間対応

人間ドックの御案内

当院では人間ドックを行っております。
日帰り・1泊2日コース、詳しくは受付にてお問合せ下さい。

予約診療時 再診につきましては患者さまの待ち時間をなくすよう予約診療にしておりますので都合にあわせてご予約下さい。

江南病院 憲章

人間の尊厳と生命の尊重

江南病院の理念

私たちは患者さまに「迅速」「正確」に対応し、「人間愛」をこめた医療をモットーとします

基本方針

1. 患者さまの権利を尊重し、質の高い、安全で安心な医療・介護をめざします
2. 地域における保健・医療・福祉の適正な連携を行います
3. 地域住民の健康維持・増進のため予防医療に努めます
4. 365日24時間救急医療で地域住民の健康を守り安心を提供します
5. 職員は患者さまとのパートナーシップを重視します
6. 効率的で効果的な医療サービスをチームで提供します
7. 患者さまに必要な情報を解りやすく説明し、患者さまの意思決定を支援します
8. 健全経営に努め、その成果を社会に還元します
9. 医療に対する信頼を確保する為に職員の資質向上を図ります
10. 職員は職務上知り得た情報を診療目的以外に利用しないことを誓います

患者さまの権利と責務

私たちは、患者さま及びご家族の方々と相互の信頼関係に基づき、患者さまの権利を尊重します。また、より良い医療を実践するために、患者さまの責務についてご理解をお願いいたします。

1. 人格を尊重され、安全で適切な医療を継続的に受ける権利
2. 検査・治療・経過の説明を受け、選択・拒否する権利
3. 診断や治療の内容について、他の医師の意見を聞く権利
4. 診療録の開示を求める権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 自己の健康に関する情報提供の責務
7. 医療に主体的に参加する責務
8. お互いに快適な療養生活を送るために、病院の定めた規則を守る責務

編集後記

風にそよぐ木々の緑もまぶしい季節となり、江南病院も木々の緑に負けないうらやまぶしく、元気一杯の新入職員を迎え、それぞれが現場で頑張っています。

4月からは、医師・看護師・ケアワーカー、コメディカルの制服が新しくなり気分も一新、今まで以上に地域住民の皆様へ健康支援を行って行きたいと考えております。

困られていることがあれば、いつでもご相談ください。

広報レクリエーション委員会

- 委員長 前田 純治
- 副委員長 山名 大樹
- 委員
- 森本恵美子 原田 華苗
- 森 文江 三倉あゆみ
- 宮尾 良和 山下 龍誠
- 山下 真理 成松 佑太
- 山本 勝久 生田 華愛
- 小川明日香

広報レクリエーション委員 森本 恵美子