

すこやか

江南病院

院長 内賀嶋英明

熊本市中央区渡鹿5-1-37

TEL.096-375-1112/FAX.096-362-9826

<http://www.kyouninkai.jp/konan/>

[facebook.com/kumamoto.kyouninkai.konanhp](https://www.facebook.com/kumamoto.kyouninkai.konanhp)



WLBでいきいきと働き続けよう



残暑お見舞い申し上げます。今年の夏は今までに経験したことがないような猛暑に驚く毎日でした。照りつける陽射しを恨めしく思ったものです。熊本地震から2年半が経ちますが、4月には熊本城のしゃちほこが設置され、徐々に現れるお城の姿に、暑い日々を過しながらも復興の進行を実感するとともに、前を向く勇気をもらっているように感じます。

一方で今年もまた、自然の猛威による豪雨災害が起きました。年々、被害が大きくなり、多くなっているのではないかと感じるほど、今回の豪雨は甚大な被害をもたらしております。被災地の皆様には深くお見舞いを申し上げますと共に、一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

WLBとタイトルに挙げました。近年注目されているワークライフバランス、仕事と生活の調和のことですが、超高齢社会を迎えた日本では、少子高齢化に伴う生産年齢人口の減少、育児や介護との両立、働く人のニーズの多様化など、様々な課題に直面しています。持続可能な社会を実現するために内閣府がWLBの取組みを推進し、国会では働き方改革法案が成立しました。「働き方改革」は、これらの課題解決のため、働く人の置かれた個々の事情に応じ、多様な働き方を選択できる社会を実現し、働く人の一人ひとりがより良い将来の展望を持てるようにすることを目指す、としています。

当院では平成23年からWLBの実現に取り組んできました。多様な働き方を選択できるように、育児休暇の取得促進、短時間勤務制度の導入、育児サークルによる育児支援、ノー残業デーの設置、有休取得の促進等、職員の要望も取り入れながら様々な取組みを実施しています。残業時間の減少や職員定着率の向上などの成果が得られています。

また、育児や介護など、生活に追われる中でも仕事に対する意欲を持ち続けられるように、キャリアアップ支援を実施しています。例えば、認定看護師や内視鏡技師など資格に挑戦したり、携帯電話やパソコンから学習できるインターネット研修を取り入れたりなどです。それぞれが活躍できるように環境を整えることも、働き続けるためには重要なことであると考えます。

働き方改革法案が成立し、きっと定年も延長され、これからは定年後も働き続ける社会になっていくでしょう。看護師も、定年前後のスキルの高い方達をプラチナナースと呼び、活躍の場が広がっています。一人ひとりの生き方に向き合い、それぞれのワークライフバランスを保つことができるよう支援することが必要な時代となったのだと感じています。いきいきと働くことは良いケアにつながります。私たち看護部は、こころに寄り添う、ともに成長することを目指しながらいきいきと働き、地域の皆様に愛される病院になれるように努力を重ねていきたいと思っております。



看護部長 木村仁美

地域の医療機関の皆様へ



紹介患者さま窓口としての対応とご報告などを行い、地域の医療機関・介護福祉施設などの皆様との連携を行っていきます。

ご紹介方法について

※患者さまご本人、ご家族からの直接のご相談は受け付けておりません。

病院様・医院様からご連絡

地域連携室

電話・FAX：096-364-6527

- ◎性別・年齢・ご病状やADL等、聞き取りを行います。
- ◎診療情報提供書をFAXにてご送付下さい。

結核患者さまご紹介

江南病院

電話：096-375-1112

紹介元医師から当院医師へ

院内協議にて受け入れ検討

※状態によっては事前に家族面談を依頼することがあります。

『入院』の旨を紹介元へ連絡

『入院不可能』の旨を紹介元へ連絡

- 外来診療予約につきましては、**096-366-7077**までお願いします。
(受付時間 8:30～17:30 祝祭日除く)
- 院内見学をご希望の際は、地域連携室までご相談下さい。
- 患者様・ご家族様は、
代表電話 **096-375-1112** をご利用下さい。



江南病院・骨粗鬆症専門チーム

KOTSコッツ(骨)

リハビリテーション科医長 **渡辺 充伸**

骨粗鬆症をご存知ですか？ちょっと転んだだけで骨折してしまうほど骨がもろくなる病気です。骨粗鬆症が怖いのは骨がもろくなっても症状が出ることは少なく、いったん骨折してしまうと次から次に骨折をくり返す「骨折の連鎖」を起こしてしまうことです。今まで元気だった人が「骨折の連鎖」によって歩くことが難しくなり、介護が必要になったり、ついには寝たきりになったり、最悪の場合死亡することがあります。日本国民の1割は骨粗鬆症と推定されていますのでご年配の特に女性の多くはすでに骨粗鬆症と思われまます。そこで骨折を起こす前に、女性は65歳、男性は75歳になったら骨粗鬆症の検査を受けましょう！江南病院には骨の専門チーム【KOTS：コッツ】があります。骨の検査・診察・治療についてのお尋ね、骨に良い食事、骨が元気になる運動の相談など骨粗鬆症についてお気軽にチームスタッフに声をかけてください。体の元気は骨の元気からです！



脳卒中リハビリテーション看護認定看護師の紹介

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 山下 直人



H28年8月より脳卒中リハビリテーション看護認定看護師として活動をさせていただいています。現在私は、回復期リハビリテーション病棟で勤務しており、主に脳疾患の患者様のADL向上及び再発予防、退院支援などに力を入れています。また今年より、排尿ケアチームを発足し排尿の自立に向けた支援を行っています。

脳卒中を発症された方は、大小様々ですが何かしらの後遺症が残ります。一般的なものとして運動麻痺がありますが、中には目には見えなくて、本人や周りの人でも気付かないような神経の障害が残る場合もあり、これまでの生活に支障を来す原因ともなります。後遺症が残り、できないことを悲嘆するよりも、今できることをしっかりと行っていくことが今後大事となってきます。そのサポートをできるかぎり支援させていただきたいと思っています。そして、退院後の生活が幸せに過ごせるよう、他職種と連携しながら患者様・ご家族と一緒に考えていければと思います。



最近の話題 地域リハビリテーション広域支援センター便り

リハビリテーション科 長浜 かおり

6月に出水南校区の健康ウォーキング大会に参加させて頂きました。前日は豪雨となり、開催も危ぶまれましたが、当日は快晴で、絶好のウォーキング日和となりました。約90名の地域住民の方が参加され、会話を楽しみながら江津湖までウォーキングし、気持ちの良い汗をかいておられました。

今回、ウォーキング前後のストレッチと正しいウォーキングについて、ご説明させて頂きました。参加された方々の健康に対する意識は高く、様々なご質問を頂きましたが、少しでも皆様の健康作りのお役にたてれば幸いです。当院は広域支援センターとして、様々な地域事業にも参加させて頂いております。これからも地域住民の健康に対する支援ができるよう責務を果たしていきたいと思っています。



アタリマエダのキネマ紹介

整形外科医長 前田 純治

Vol.1

今回から連載担当、整形外科の前田です。きらく～に読んでください。ところで、誰しもストレスや悩みを抱えていますよね。人間だもの…。ですが一時でも忘れる時間をもつことも大切。私の場合、映画鑑賞(筋トレも)。SF、サスペンス、時代劇、アニメ、とジャンル問わずですが、ここでは医療関連の映画を紹介します。(感想は人それぞれでしょうから、ネタバレしない程度・紹介を中心に) 先日観たのは『風に立つライオン』。さだまさし楽曲「風に立つライオン」(1987)はケニアで国際医療活動に従事した実在の日本人医師をモデルにした名曲です。曲を元に、さだまさしが小説化、2015年に映画化されました。紛争地域で重傷を負った少年、麻薬を注射され戦場に立たされた少年兵…大学病院からケニアに派遣された、医師(大沢たかお)が、心と体に深い傷を負った患者さんたちと向き合っていく…日本ってなんて平和なのだと、つくづく…。

いや～映画ってホントにいいものですね!! っってもう文字スペースが…ではまた次回。



9月号

簡単レシピ

季節の料理



旬を食べよう 土鍋で簡単!

きのこの炊き込みご飯

1人分の栄養量

エネルギー… 350kcal
タンパク質 …… 9.5g
脂質 …… 2.6g
塩分 …… 2.4g

栄養科 瀬上衣都子

まだまだ残暑が厳しいですね。

今回は「土鍋で簡単!きのこの炊き込みご飯」を紹介します。きのこ類には食物繊維が多く含まれており、便通を改善する役割があります。カリウムを多く含んでいるのでナトリウムを排泄する役割もあります。血圧を下げる効果があり、低カロリーで葉酸も多く含んでいます。

作り方

- ① 米は研いで土鍋に入れ、だし汁を入れて30分置く。
- ② 1に醤油、酒、塩を入れて軽くまぜ、食べやすく切ったきのこ類と油揚げを上に乗せてフタをする。
- ③ 強火にかけ沸騰したら(フタの周りから小さい泡がでたらすぐ)弱火にして8分加熱する。8分たったら強火にして1分加熱。
- ④ 火を止め、フタを開けずにそのまま15分蒸らす。全体をよく混ぜて、小ネギを散らして出来上がり。



ポイント

お米は計量カップで計っています。200ccの目盛りまで入れてください。(1合とは違うので注意してください)きのこの組み合わせはお好きなものをどうぞ。1度火にかけたら、蒸らし終わるまでフタをあけないでください。

【材料】(2人分)

米…………… 1カップ しめじ…………… 1/2株
だし汁…………… 1カップ エリンギ…………… 1本
醤油 …… 大さじ1.5 舞茸 …… 1/2株
酒…………… 大さじ1 油揚げ…………… 小1枚
塩…………… 小さじ1/4 小ネギ…………… 少々





家族感謝の日



リハビリテーション科 **平尾 総康**
ひらお ふうやす

4月から社会人になり約3ヶ月が経ちました。高い学費を払い、理学療法士になるという夢を叶えさせてくれた両親には感謝していますが、入職してから直接伝えたことはありませんでした。

しかし、先日傘と一緒に感謝の言葉を伝えると、「立派になったね。大切に使います」と照れくさそうにしており、久しく見ていなかった表情で新鮮でした。感謝の気持ちを伝えることは簡単そうではあるけれど、年を重ねる毎に難しくなるように感じますが、それを伝える事も親孝行になると思いました。これから理学療法士として活躍していき、それを両親に見せることで、これからも感謝の気持ちを伝えていこうと思います。



看護部 **坂本 未希**
さかもと みき

一番感謝を伝えたい母親に傘を贈りました。入職以来、実家に足が遠のいていましたが、素敵なきっかけのお陰で久しぶりに家族と穏やかな時間を過ごすことができました。また、何も変わらず「おかえり」と迎えてくれる周囲の温かさに触れ、近くにいるときには気付く事の出来なかった、当たり前前に存在していた優しさに初めて気付いたように感じました。

自分の感情に素直になると見えてくるものがあり、それを今回の帰省で発見できたのが自分の中では大きかったです。これからも多くの人々や患者さんと関わり優しい心を育てていきたいと思いました。心新たに頑張ります。



薬剤科 **佐藤 市斉**
さとう いっせい

私は家族と離れ一人暮らしをしているので、傘と手紙は郵送で送りました。送った数日後テレビ電話がかかってきて、画面越しに嬉しそうに傘を広げている母の姿が見えました。その様子をみて大変温かい気持ちになり、感謝を伝える事の大切さを感じました。

家族に感謝の手紙を渡すという気恥ずかしさがありますが、感謝を思うだけではなく伝える事の大切さを改めて感じたので、また何かの機会に手紙を書いてみようと思います。

このような素晴らしい機会を作って頂きありがとうございました。

すこやか アンケート集計

広報誌「すこやか」5月号にて実施しましたアンケートに162名の方より回答を頂き、ありがとうございました。この結果を活かして、皆様より愛読される広報誌になるよう努力していききたいと思います。 H30.5実施

広報紙の色は良いですか	合計	割合
はい	162	96.43%
いいえ	1	0.60%
どちらともいえない	5	2.98%
読みやすいですか	合計	割合
はい	159	94.64%
どちらともいえない	7	4.17%
いいえ	2	1.19%
表紙をばつと見て読もうと思いませんか?	合計	割合
はい	130	77.38%
どちらともいえない	31	18.45%
いいえ	7	4.17%
文字の大きさは丁度良いですか	合計	割合
はい	158	94.05%
どちらともいえない	8	4.76%
いいえ	2	1.19%
文章は親しみやすく気軽に読めますか	合計	割合
はい	150	89.29%
どちらともいえない	10	5.95%
いいえ	2	1.19%

記事内容は興味をもてますか	合計	割合
はい	145	86.31%
どちらともいえない	21	12.50%
いいえ	2	1.19%
興味を持った記事にチェックを入れて下さい(複数可)	合計	割合
(1面) 熊本市の救急医療	94	21.46%
(2面上段) 最新鋭64列128スライスCT装置導入のご案内	39	8.90%
(2面下段) リハビリテーション科「AlterG」導入について	46	10.50%
(3面上段) 「地域に広めるピラミッド」～安全でおいしい嚥下調整食をつなぐ～	36	8.22%
(3面下段) 広域支援センター便り	23	5.25%
(4面上段) 「口」は全身の健康の原点	61	13.93%
(4面下段) 季節の料理	67	15.30%
(5面上段) 開放型病床について	23	5.25%
(5面下段) 1年を振り返って	41	9.36%
(6面下段) 編集後記	8	1.83%
今後載せて欲しいコーナー	合計	
薬の話題	102	
部署紹介	64	

文化講演会のごあんない
今年も文化講演会を予定しています。
下記講師、日程にて計画しております。

テーマ 目標をもって生きることの素晴らしさ



写真提供 野口健事務所

講師 **野口 健** 先生

日時

平成30年**12月1日(土)**
13:30～受付 14:00開演

会場

熊本県立劇場大会議室
熊本市中央区大江2丁目7番1号

お申込み

QRコードを読み取り、お申込みください。



問い合わせ先

くまもと青明病院内「文化講演会」係
TEL.096-366-2302

外来担当医紹介

	月	火	水	木	金	土	
午前	診察室1	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	上妻和夫(呼吸器内科)	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	吉岡優一(呼吸器内科)	工藤泉瑠(代謝内科)	吉岡優一(呼吸器内科)
	診察室2	本山剛(循環器内科)	日野洋健(脳神経内科)	本山剛(循環器内科)		日野洋健(脳神経内科)	
	診察室3	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)		吉川成章(内科)	吉川成章(内科)
	診察室4	原三郎(麻酔科) 10:00まで	高橋康嗣(消化器内科)	佐藤正弘(消化器内科)	佐藤正弘(消化器内科)	林田温夫(消化器内科)	高橋康嗣(消化器内科)
	診察室5	前田純治(整形外科)	内賀嶋英明(整形外科)	内賀嶋英明(整形外科)	田中宏道(整形外科)	渡辺充伸(整形外科)	内賀嶋英明(整形外科)
	診察室6						
	診察室7		宮川比佐子(呼吸器内科)			白川妙子(呼吸器内科)	
午後	診察室1	宮川比佐子(呼吸器内科)	吉岡優一(呼吸器内科)	原三郎(麻酔科)	上妻和夫(呼吸器内科)	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	
	診察室2		本山剛(循環器内科)※予約のみ	日野洋健(脳神経内科)		本山剛(循環器内科)	
	診察室3	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)		吉川成章(内科)	吉川成章(内科)
	診察室4	林田温夫(消化器内科)		高橋康嗣(消化器内科)	林田温夫(消化器内科)		佐藤正弘(消化器内科)
	診察室5	渡辺充伸(整形外科)	渡辺充伸(整形外科)	田中宏道(整形外科)	前田純治(整形外科)	前田純治(整形外科)	田中宏道(整形外科)
	診察室6						
	診察室7			白川妙子(呼吸器内科)	宮川比佐子(呼吸器内科)		白川妙子(呼吸器内科)

- 診察日 … 月曜～土曜
 - 受付時間 … 8:30～17:30
 - 診察時間 … 9:00～12:30 / 13:30～18:00
- ※日曜・祝日は休診いたします。但し、救急については24時間対応

人間ドックの御案内

当院では人間ドックを行っております。
日帰り・1泊2日コース、詳しくは受付にてお問合せ下さい。

予約診療制 再診につきましては患者さまの待ち時間をなくすよう予約診療にしておりますのでご都合にあわせてご予約下さい。

江南病院 憲章

人間の尊厳と生命の尊重

江南病院の理念

私たちは患者さまに「迅速」「正確」に対応し、「人間愛」をこめた医療をモットーとします

基本方針

1. 患者さまの権利を尊重し、質の高い、安全で安心な医療・介護をめざします
2. 地域における保健・医療・福祉の適正な連携を行います
3. 地域住民の健康維持・増進のため予防医療に努めます
4. 365日24時間救急医療で地域住民の健康を守り安心を提供します
5. 職員は患者さまとのパートナーシップを重視します
6. 効率的で効果的な医療サービスをチームで提供します
7. 患者さまに必要な情報を解りやすく説明し、患者さまの意思決定を支援します
8. 健全経営に努め、その成果を社会に還元します
9. 医療に対する信頼を確保する為に職員の資質向上を図ります
10. 職員は職務上知り得た情報を診療目的以外に利用しないことを誓います

患者さまの権利と責務

私たちは、患者さま及びご家族の方々と相互の信頼関係に基づき、患者さまの権利を尊重します。また、より良い医療を実践するために、患者さまの責務についてご理解をお願いいたします。

1. 人格を尊重され、安全で適切な医療を継続的に受ける権利
2. 検査・治療・経過の説明を受け、選択・拒否する権利
3. 診断や治療の内容について、他の医師の意見を聞く権利
4. 診療録の開示を求める権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 自己の健康に関する情報提供の責務
7. 医療に主体的に参加する責務
8. お互いに快適な療養生活を送るために、病院の定めた規則を守る責務

編集後記

猛暑もようやく一段落し、季節の中で過ごしやすい秋がやってきました。読書の秋・食欲の秋・スポーツの秋と様々ありますが、皆さんどのような秋の過ごし方を堪能されるご予定でしょうか。私は療養病棟に勤務していますが、長期で入院中の患者さんは毎年過ごしやすい春と秋の散歩を楽しみにされている方が沢山いらっしゃいます。外の空気を胸いっぱい深呼吸する患者さん。病室ではみられない笑顔がこぼれ、誘導している私達までなんだか暖かい気持ちになり自然と患者さんの笑顔から元気をもらいます。季節の変わり目ですので健康にご留意されつつ笑顔あふれる秋が満喫できますように。

広報レクリエーション委員 吉岡 理恵子

広報レクリエーション委員会

- 委員長 前田 純治
 - 副委員長 山名 大樹
 - 委員
- | | |
|-------|-------|
| 森本恵美子 | 吉岡理恵子 |
| 森 文江 | 三倉あゆみ |
| 宮尾 良和 | 椎葉 美穂 |
| 山下 大翔 | 成松 佑太 |
| 山本 勝久 | 佐々木華愛 |
| 小川明日香 | |