

すこやか

江南病院 院長 内賀嶋英明

熊本市中央区渡鹿5-1-37
TEL.096-375-1112/FAX.096-362-9826

<http://www.kyouninkai.jp/konan/>

[facebook.com/kumamoto.kyouninkai.konanhp](https://www.facebook.com/kumamoto.kyouninkai.konanhp)

賀正 新年のご挨拶

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。本年もよろしくお願い申し上げます。
改めて地震で亡くなられた方々のご冥福をお祈りし、被災された皆様からのお見舞いを申し上げます。熊本での地震を「まさか」と思われた方も多いたと思いますが、昨年は世界中が「まさか」の年でした。

イギリスではユーロ離脱が国民投票で決定しました。キャメロン首相とイギリス国民にとって「まさか」の事態となり、首相は辞任されました。来年3月より離脱の手続きが開始されるということで世界や日本への影響は定かではありませんが、根底には難民の受け入れ問題があるようです。アメリカではスーパーチューズデーをトランプが制しました。選挙前の暴力的な発言がそのまま実行されるとは思いませんが、なにせアメリカ大統領ですからその影響は計り知れません。これもアメリカ国民にとって「まさか」の結果だったのではと思います。しかしいずれも国民の選択であったことには違いありません。

昨年の明るいニュースとしては、ノーベル生理学・医学賞受賞者に大隅良典東京工大栄誉教授が選ばれ、その快挙に日本中がわきました。3年連続受賞という面で日本国民にとって「まさか」の出来事だったと思われました。

スポーツの面でも多くの日本人の活躍がありました。リオオリンピックでは12個の金、8個の銀、21個の銅を獲得し、体操の内村、バドミントンの高松ペアの金など感動的でした。そうした中、男子400mリレーの銀獲得はバトンパスの工夫など日本人らしさが出ていてメダルの色を超えた感動をもらいました。9秒台が1人もいない日本が9秒台をそろえたアメリカに勝つとは「まさか」でした。

今回の震災では「まさか」に備えること（事業継続計画）の重要性を改めて学びました。当院でも外壁など建物に被害を受けましたが、エレベーターの運転が可能であり、水道、ガス、電気などライフラインに被害がありませんでした。食事も通常通り提供できトイレも使えたことは入院患者様にとって幸いでした。井水と市水の2重化やプロパンガスの使用により難を逃れることが出来ました。

本年も地域に密着した病院として地域で果たす役割は何かを常に考えながら「まさか」の事態にも備え、更により安全で良質な医療をめざし努力して参ります。今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

今年こそは穏やかな良い年となりますよう祈念して新年の挨拶とさせていただきます。



一般財団法人 杏仁会 江南病院
院長 内賀嶋 英明

私と江南病院との 病診連携

江南病院へ感謝をこめて

佐田クリニック 佐田 英信

内賀嶋院長先生はじめ、江南病院の諸先生方、スタッフの皆様には常日頃より大変お世話になっております。この場をお借りして、改めて御礼申し上げます。

4月の熊本地震でも施設やスタッフの皆様方のお宅も大なり小なり被災されたでしょうが、早々に体制を復旧され、私どものご無理もお聞きして頂きました。病院の皆様方のご努力、ご尽力に感謝の気持ちで一杯です。

当院は、平成2年に渡鹿4丁目に「佐田外科内科医院」として開業して早26年経過しようとしております(3月より佐田クリニックとして再出発しました)。平成18年に無床に転換してからは、ますます江南病院に依存させて頂くことが多くなりました。時間外の救急の診療対応はじめ、CT、MRI等の検査も患者さんの都合に合わせて迅速に対応して頂き本当に助かっております。ときには、患者さんに「昨日、江南病院で診て貰った」と言われてあわててしまった事も多々あります。それだけ身近に存在して頂いていると言う事でご容赦ください。

また、個人的な話で恐縮ですが、私の母親が二度にわたり腰椎圧迫骨折で入院加療して頂き、積極的にリハビリを開始して頂いたお蔭で無事田舎(大分県竹田市)の自宅へ帰る事が出来ました。

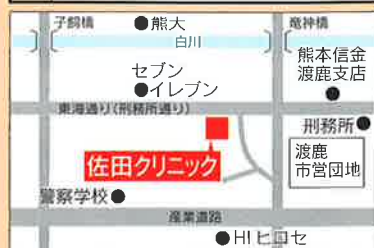
現在、97歳になりました。高齢となり町の病院附設の老人ホームに入所していますが手押し車で毎日デイサービスに通い、皆さんと賑やかに生活を送っております。重ねて深く御礼申し上げます。

ご承知の通り、年々高齢化が進んでおります。特に当地区は市内でも高齢化率の高い地域です。急変し易い方々が多く住んでおられます。急病の患者さんが先に江南病院へ受診されてしまう事も多くなるかもしれませんが、今以上に宜しくお願い申し上げます。

院長先生はじめ、スタッフの皆様方のご健勝と江南病院の更なるご発展を祈念いたします。

佐田クリニック

診療時間 (★は休診)			
曜日	月～金	土	日祝
午前	9:00～13:00	9:00～12:30	★
午後	14:00～18:00	★	★
備考			



診療科
内科、胃腸内科、漢方内科、
外科、整形外科、リハビリ
テーション科

〒862-0970
熊本県熊本市中央区渡鹿4-10-7
tel:096-372-5577



結核病棟の陰圧設備工事について

事務部長 上野 素治

当院の結核病棟では、平成28年度の結核病棟改修等整備事業を利用し、9月中旬から約1カ月を掛けて陰圧設備の工事を施工しました。この設備により結核病棟全体が陰圧となり、結核菌が病棟以外に出る可能性が極めて低下し、HEPAフィルターにより浮遊飛沫の除去率が高まります。写真のような差圧計で陰圧状態を監視し、機器が正常稼働しているか確認することが出来ます。正常稼働していれば、感染防止効果が向上し、医療従事者の勤務環境改善に繋がります。また、患者さまのお見舞いに来られるご家族等にも、より良い環境になります。

今回の工事では4階一般病棟の個室1床と血液浄化センター個室1も同じ設備を施工しました。この部分は整備事業とは別になりますが、結核以外の空気感染対策にも効果を発揮するものと期待しています。



骨粗鬆症リエゾンサービスについて

外来看護師 白岩 貴満

最近、テレビなどで「いつのまにか骨折」とコマーシャルが流れている骨粗鬆症という病気があります。骨粗鬆症とは骨の強度が低下して骨折しやすい状態のことをいいます。骨粗鬆症が進行すると転倒など軽微な外傷でも骨折をしてしまう危険な疾患です。さらに骨折を繰り返すことで要介護や寝たきりになってしまう事も大きな問題です。ところが骨粗鬆症の患者で治療を受けている人はわずか2割しかいません。骨折の発生を減らすために骨粗鬆症による骨折のリスクがある方に対する診断・治療の普及が全国的に進められています。骨粗鬆症リエゾンサービスとは（医師、看護師、薬剤師、理学療法士など）多職種の医療従事者がチームを組み、骨折リスクの高い患者さんに向けた骨折予防の取り組みです。「リエゾン」とはフランス語の“リエール”が語源で（つなぐ）の意味があります。

骨粗鬆症に関する知識を有するメディカルスタッフ（コーディネーター）を「骨粗鬆症マネージャー」と呼び2015年から認定制度が開始されました。本院でも2016年からリエゾン活動をすすめていくためチームを立ち上げました。多職種間で連携して骨粗鬆症の早期発見、治療率の向上、継続率の向上を図り、骨折予防につないでいきたいと思えます。

ご自身のため、ご家族のため骨の健康について外来の医師や看護師へご相談下さい。

「いつのまにか骨折」を軽減し、健康でいきいき暮らせるように一緒に考えていきましょう。



最近の話題 地域リハビリテーション広域支援センター便り

リハビリテーション科 長浜かおり

地域の皆様のお声を頂き、ささえりあ帯山と広域支援センターで立ち上げの支援をしていた、自主サロンが立ち上がりました！託麻原1町内と13町内で、月1回介護予防の為に体操教室が開催されます。同町内に住む方ならどなたでも参加できます。皆さんとてもはつらつとした様子で体操に取り組まれており、終わった後の楽しいおしゃべりは、地域作りにも役立っている様です。日程等は各回覧板で回ってきますので興味のある方は是非ご参加下さい。「みんなで楽しく健康作り！」こうした活動が他の地区でも広がっていくと良いですね。広域支援センターでは地域の介護予防に向けた取組みを支援する活動を行なっています。



「口」は全身の健康の原点

「口腔ケア」セルフケアの第2弾です。歯ブラシでは除去できない歯と歯の間の汚れを取りましょう。

歯科衛生士 中村 加代子

歯間ブラシの使い方



- ①サイズ選び … 細いサイズから太いサイズまであります。歯と歯の間に入れて余裕のある物にしてください。
- ②磨き方 …… 歯と歯の間に入れます。上の歯は下向きに、下の歯は上向き加減に挿入します。
- ③動かし方 …… 細かく前後に動かします。

タフトブラシの使い方



歯並びが悪いところは毛先が届きにくく、磨き方に工夫が必要

タフトブラシなら、歯ブラシで磨きにくいところにも毛先がラクに届く

- ①磨き残しが多いところ…奥歯・歯と歯の間・歯と歯茎の境目を重点的に磨きます
- ②鏡を見ながら磨く部位に毛先をあてて、軽い力で小刻みに往復運動で磨きます。

1月号

簡単レシピ 季節の料理

煮豚 & 煮卵

煮豚 (1人分の栄養量)

エネルギー	240kcal
蛋白質	21.8g
脂質	10.0g
塩分	2.0g

煮卵 (1個分の栄養量)

エネルギー	104kcal
たんぱく質	6.8g
塩分	1.1g

江南病院 管理栄養士 轟木 美佐

新しい年を迎え、お客さんが来られることも多くなるのではないのでしょうか？今回は、少し手間はかかりますが、作り置きが可能で、美味しく頂けるレシピを紹介します。色んなアレンジができますので、是非作ってみてください！



【材料】 ● 人分

【煮豚】

- 豚肉 …… 500g (もも肉・豚バラ・豚肩などお好みで)
- 残り野菜 …… 今回は、ネギの青い部分・人参の皮・玉ねぎ・生姜・にんにくを使用しています!!
- たこ糸 (なくてもOK) <下茹で用>
- 酒 …… 100cc

- 水 …… 700cc <味付け>
- 濃口醤油 …… 80cc
- 砂糖 …… 30g
- みりん …… 20cc

【煮卵】

- 卵 …… 5個 <味付け>
- 濃口醤油 …… 40cc
- みりん …… 40cc
- 砂糖 …… 5g

【煮豚】 作り方

- ①豚肉にたこ糸を巻き付ける。
 - ②味が良くしみこむように、フォークで肉全体をさす。
 - ③豚肉をフライパンで焼き色が付くくらいまで焼く。
 - ④鍋に下茹で用の調味料と、残り野菜を加え、焼いた豚肉を入れる。火をかけ、鍋が沸騰してから中火で30分程煮る。アクが出たらきれいに取除いて下さい!!
 - ⑤30分煮たら、味付け用の調味料を加え、弱火で煮込む。2時間くらい煮込みますが、時間が無いときは1時間程度でも大丈夫です。
 - ⑥煮込んだ後、煮汁は捨てず肉を漬け込んでおきます。1日くらいおくと味がしみこんで美味しいですよ!
- ★常温の煮汁に卵をつけ込むと美味しい煮卵が出来ます。

ポイント

下茹ではしっかりしましょう。下茹でが不十分だと肉は柔らかくなりません!! 時間がある時はコトコトじっくり煮込みましょう!

【煮卵】 作り方

- ①鍋にお湯を沸かす。
 - ②沸騰した鍋の中に、卵を入れて茹でる。①卵を冷蔵庫から使用する場合 → 6分30秒～7分、②卵が常温の場合 → 5分30秒～6分
 - ③途中箸で混ぜる (黄身が真ん中にくるように)。
 - ④時間通りに茹でたら、氷水に浸けて冷ます。(冷めたら殻をむく)
 - ⑤味付けの調味料に浸けて半日～1日漬けておく。
- ※卵は半熟なので好みで茹で時間の調整をして下さい!!

ポイント

必ず氷水で冷まして下さい。2日漬けて込むと卵の黄身の部分にも味がしみ込んで、美味しいですよ!

第19回

熊本呼吸リハビリテーションセミナーの開催

リハビリテーション科長 筒井 宏益

平成28年11月6日に第19回熊本呼吸リハビリテーションセミナーを開催しました。

今回は、「病院から在宅まで継続した呼吸リハビリテーション」というテーマで長崎呼吸リハクリニックの北川知佳先生をお招きしました。

呼吸リハビリテーションの理論、病院から在宅までの介入方法をわかりやすく説明され、実技では臨床で実践可能な治療法を指導していただきました。県内より約50名の医療職種の方が熱心に受講され、盛況のうちに閉会しました。

今後も地域での呼吸リハビリテーション啓発活動を行い、患者様の生活の質向上に貢献できればと思います。



第1回

わかば教室

作業療法士 下田 三保

「第1回わかば教室」を開催しました！

当院リハビリテーション科では、外来での小児リハビリを行っており、お子さまの発達や保護者様の育児支援に携わっています。この度、お子さまの発達が気になるご家族や、養育支援者を対象とした「わかば教室」を開催する運びとなりました。

今回は、『知りたい！わが子の発達について』というテーマで、運動やことばの発達についての話や、感覚遊びの紹介をさせていただきました。

今後も地域で子育てを頑張っておられる保護者の皆様や、子どもたちの支えになれるよう日々取り組んでいきたいと強く感じました。



小児リハ・「わかば教室」に関しての
お問い合わせ

リハビリテーション科 下田・村木



第5回 カンガルーサークル開催

WLB ワーキンググループ 高永 京子

第5回カンガルーサークルを10月1日（土）に開催しました。

今回はスタッフ18名、子供21名と昨年より参加人数も増え賑やかな会となりました。

また外部講師として由来助産院院長の甲斐由香先生をお招きして「乳房ケアについて」の講義と個別指導をして頂きました。その他、管理栄養士や言語聴覚士による講義もあり内容が盛り沢山でした。昨年に引き続き「お下がり会」も好評でした。今後もカンガルーサークルを継続して、ママさん達が生き活きと働き続けられる環境作りのお手伝いをしていきたいと思っています。

外来担当医紹介

		月	火	水	木	金	土
午前	診察室1	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	上妻和夫(呼吸器内科)	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	吉岡優一(呼吸器内科)	花谷聡子(代謝内科)	吉岡優一(呼吸器内科)
	診察室2	本山剛(循環器内科)	日野洋健(神経内科)	本山剛(循環器内科)	原三郎(麻酔科)	日野洋健(神経内科)	
	診察室3	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)		吉川成章(内科)	吉川成章(内科)
	診察室4		高橋康嗣(消化器内科)	佐藤正弘(消化器内科)	佐藤正弘(消化器内科)	林田温夫(消化器内科)	高橋康嗣(消化器内科)
	診察室5	田中宏道(整形外科)	内賀嶋英明(整形外科)	内賀嶋英明(整形外科)	前田純治(整形外科)	原田香苗(整形外科)	内賀嶋英明(整形外科)
	診察室6						
	診察室7	整形外科予備診					
午後	診察室1		吉岡優一(呼吸器内科)		上妻和夫(呼吸器内科)	瀬戸口敬介(呼吸器内科)	原田香苗(整形外科・リウマチ科)
	診察室2		本山剛(循環器内科)※予約のみ	日野洋健(神経内科)	原三郎(麻酔科)	本山剛(循環器内科)	
	診察室3	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)	吉川成章(内科)		吉川成章(内科)	吉川成章(内科)
	診察室4	林田温夫(消化器内科)		高橋康嗣(消化器内科)	林田温夫(消化器内科)		佐藤正弘(消化器内科)
	診察室5	前田純治(整形外科)	渡辺充伸(整形外科)	田中宏道(整形外科)	原田香苗(整形外科)	渡辺充伸(整形外科)	田中宏道(整形外科)
	診察室6						
	診察室7			整形外科予備診	白川妙子(呼吸器内科)		白川妙子(呼吸器内科)

- 診 察 日 … 月曜～土曜
 - 受付時間 … 8:30～17:30
 - 診察時間 … 9:00～12:30 / 13:30～18:00
- ※日曜・祝日は休診いたします。但し、救急については24時間対応

人間ドックの御案内

当院では人間ドックを行っております。
日帰り・1泊2日コース、詳しくは受付にてお問合せ下さい。

予約診療制 再診につきましては患者さまの待ち時間をなくすよう予約診療にしておりますのでご都合にあわせてご予約下さい。

江南病院 憲章

人間の尊厳と生命の尊重

江南病院の理念

私たちは患者さまに「迅速」「正確」に対応し、「人間愛」をこめた医療をモットーとします

基本方針

1. 患者さまの権利を尊重し、質の高い、安全で安心な医療・介護をめざします
2. 地域における保健・医療・福祉の適正な連携を行います
3. 地域住民の健康維持・増進のため予防医療に努めます
4. 365日24時間救急医療で地域住民の健康を守り安心を提供します
5. 職員は患者さまとのパートナーシップを重視します
6. 効率的で効果的な医療サービスをチームで提供します
7. 患者さまに必要な情報を解りやすく説明し、患者さまの意思決定を支援します
8. 健全経営に努め、その成果を社会に還元します
9. 医療に対する信頼を確保する為に職員の資質向上を図ります
10. 職員は職務上知り得た情報を診療目的以外に利用しないことを誓います

患者さまの権利と責務

私たちは、患者さま及びご家族の方々と相互の信頼関係に基づき、患者さまの権利を尊重します。また、より良い医療を実践するために、患者さまの責務についてご理解をお願いいたします。

1. 人格を尊重され、安全で適切な医療を継続的に受ける権利
2. 検査・治療・経過の説明を受け、選択・拒否する権利
3. 診断や治療の内容について、他の医師の意見を聞く権利
4. 診療録の開示を求める権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 自己の健康に関する情報提供の責務
7. 医療に主体的に参加する責務
8. お互いに快適な療養生活を送るために、病院の定めた規則を守る責務

編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いします。

昨年は熊本地震や阿蘇山噴火など自然災害に見舞われた年となりました。被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。本年も江南病院基本理念の迅速、正確、人間愛のもと質の高い医療サービスを提供していきたいと考えております。

またノロウイルスやインフルエンザなど流行しやすい時期ですので、お身体ご自愛ください。

広報レクレーション委員会 宮尾 良和

広報レクレーション委員会

- 委員長 前田 純治
 - 副委員長 上野 素治
 - 委員
- | | |
|-------|-------|
| 高永 京子 | 末松由利恵 |
| 岩崎 幸 | 宮尾 良和 |
| 三倉あゆみ | 柏尾沙緒理 |
| 山本 勝久 | 椎葉 美穂 |
| 甲斐 遥子 | 村上留美子 |
| 山口 拓弥 | 山名 大樹 |