



江南病院 ひまわり委員会

糖尿病患者様・ご家族の為・興味のある方・・・

ひまわり新聞

発行日 H28.10月

11月のひまわり教室

11月のひまわり教室は
11月19日（土曜日）
を予定しております。
次回は「お食事会」に
なりますので12時より
受付開始になります。

皆様のご参加
お待ちしております。

9月のひまわり教室

①秋のお楽しみ会

秋のお楽しみ会

9月のひまわり教室は、初めての試みで皆様とお楽しみ会をさせて頂きました。

まず、体を使ったミニゲームです。赤組と白組に分れて点数を競いました。ゲームは輪投げと玉入れ、ミニゴルフです。スタッフも一緒に楽しくゲーム出来ました。



講義の合間には
お茶と飴（マービー使用）で

ひまわり教室参加のご案内

開催日：奇数月第3土曜日

時間：午後2時より

ゲームの後は栄養科手作りのようかんです。甘さが控えめでとても美味しかったです。

休憩も終わり体を動かしたあとは脳の体操です。皆様にはだまし絵を見て頂き隠れている絵を見つけてもらいました。見え方の異なる絵に皆様意見を出し合いながら見られていました。

今後も皆様のお役に立つ情報や楽しくお話の出来る教室が出来ればと思っています。たくさんのご参加お待ちしております。

ひまわり教室一同



編集後記



朝晩はめっきり涼しくなり、ずいぶん秋も深まってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？次回11月のひまわり教室は食事会を予定しております。皆様のご参加をお待ちしております。

ひまわり教室では皆様にお役に立つ情報をお届けできればと頑張っています。今後とも宜しくお願いします。

ひまわり委員会