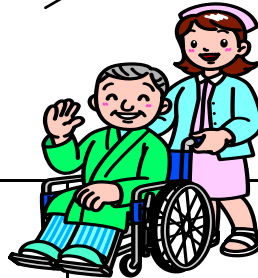
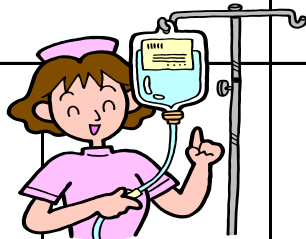
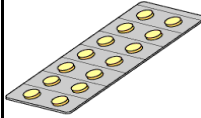
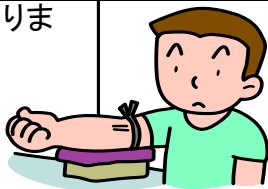


股関節骨折の手術(骨接合術)を受けられる					様			主治医() 担当看護師()				
		(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
	手術前日	手術日(前)	手術日(後)	1日目	2日目	3日目	4～5日目	6日目	7～10日目	14日目	術後4～7週目	術後8週目
活動	ベット上ギャッチアップフリーです。 翌日の手術に備え早めに寝てゆっくりと睡眠を取りましょう。		ベット上安静です。ベット30度まで起き上がる事ができます。	車椅子乗車可能です。看護師が介助しますので一人で乗らないで下さい。	術後2日目より、状態に合わせて介助歩行可能です。 (歩行器・4点歩行器・杖・独歩)							
食事	()時まで食事可 ()時まで飲水可	朝から絶飲食です。	腸の動きを確認できたら水分摂取でき、主治医許可後に食事開始です。									
清潔	入浴(または体拭き)・爪切りを行います。 マニキュアはおとして下さい。			体拭きを行います。	傷口を保護してシャワー浴を行います。			抜糸翌日より、創部保護せずシャワー浴できます。	介助浴可能。 お一人で入浴可能か確認後、一般浴となります。			
排泄	床上排泄となります(可能な方はトイレにへ行きます)。 手術前の浣腸は不要です。		尿管が入ってきます。		トイレへの移動ができれば、尿管を抜きます。	車椅子用のトイレにて排泄。 (移動が安定するまで看護師が介助します)			歩行器が使えるようになれば、普通トイレを使用できます。			
リハビリ				リハビリ開始。 足の指と足首を自分で動かして下さい。	可能であれば平行棒歩行訓練。 			歩行訓練 屋外歩行訓練 階段昇降訓練 日常生活動作の訓練				
処置	弾性ストッキング装着(血栓予防)。 手術部位の毛が多い場合はカットします。			ガーゼ交換があります。					抜糸を行います。		ストッキングが除去できるか主治医に確認します。	
内服・点滴	血栓予防の為に、注射を朝・夕(2回)行う事があります。	手術前より点滴を行います。	抗生剤点滴があります。	必要に応じて、血栓予防の内服をします。	点滴から飲み薬に変わります。 					痛み止めの薬を少しずつ減らしていきます。		
検査	採血、レントゲン、心電図、肺機能など手術に必要な検査をします。 抗生剤注射の問診があります。		術後にレントゲンを撮ります。	採血があります。 						採血 レントゲンがあります。	採血(必要時) レントゲンがあります	採血(必要時) レントゲンがあります
その他	主治医・麻酔科医から手術説明があります。手術・麻酔同意書にサインをお願いします。 眠れないときは、お知らせください。		アクセサリ類、化粧はしないで下さい。 入れ歯は外して下さい。					車椅子移動時や歩行時は転倒に注意しましょう	回復期・亜急性期病棟への移動を検討します。	退院が近づいたら退院調整を行います。		

2011/11/9作成

* 痛みを我慢したり排便時に力む事で、血栓が飛ぶ恐れがありますので、そのような際には我慢せず御申し出ください。

* ここに記載しました予定は状況に応じて変わることがあります。何か質問がありましたら、看護師にお聞きください。