

手首の骨折手術(プレート)を受けられる

様

主治医( ) 看護師( )

	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )
	~手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3~6日目	術後7日目	術後10日目	術後14日目	術後3週目以降
食事	( )まで食事可 ( )時まで飲水可	朝から食事は食べられません。主治医の許可があるまで絶飲食となります。							
安静度	ギブス固定をします。	術後はベット上安静です。	歩行可能(初回は必ずスタッフが付き添います。)三角巾をします。				主治医確認後、三角巾がとれます。		
清潔	入浴又は体拭き、爪きりをします マニキュア、ベディキュアはしないで下さい		体拭きのタオルをお持ちします。看護師がお手伝いします。		・シャワー浴 ・傷保護して看護師が手伝います	抜糸翌日より介助浴。お一人で入浴可能か確認後一般浴となります。			
排泄	自由 手術前の浣腸はありません。	手術前までに排尿は済ませてください。	歩行が可能であれば、付き添いでトイレに行くことができます。						
処置	内服薬を持って来られた方はスタッフにお伝えください。術後の装具の確認身長と体重を測定します。		傷の消毒をします。			抜糸(7~10日目)			
内服・点滴	眠れないときは遠慮なくおっしゃってください。	7時~8時頃に点滴開始  抗生剤点滴			飲み薬にかわります				
検査	採血 レントゲン 術前に必要な検査 	手術後にレントゲンがあります。				レントゲン		レントゲン	
その他	・手術前後の必要物品をお確かめください。 ・手術までに麻酔医の術前訪問があります。手術・麻酔同意書のサインをお願いします。	アクセサリ類、化粧品は、しないで下さい。	手指の痺れがあった場合はすぐに看護師に伝えてください。					退院もしくは状態により療養病棟への移動を伺います。退院が近づいたら外出、外泊をして自信をつけましょう。	