

股関節骨折の手術(人工骨頭置換術)を受けられる

様

主治医() 担当看護師()

	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
	手術前日	手術日(前)	手術日(後)	1日目	2日目	3日目	4~5日目	6日目	7~10日目	14日目	術後4~7週目	術後8週目
活動	ベット上ギヤッチアップフリーです。翌日の手術に備え早めに寝てゆっくりと睡眠を取りましょう。	ベット上安静です。ベット30度まで起き上がる事ができます。	ベッドに腰かけることができ、チューブが抜けたら介助にて車椅子乗車可能です。	術後2日目より、状態に合わせて介助歩行可能です。(歩行器・4点歩行器・杖・独歩)								
食事	()時まで食事可 ()時まで飲水可	朝から絶飲食です。	腸の動きを確認できたら水分摂取でき、主治医許可後に食事開始です。 									
清潔	入浴(または体拭き)・爪切りを行います。マニキュアはおとして下さい。			体拭きを行います。	傷口を保護してシャワー浴を行います。			抜糸翌日より、創部保護せずシャワー浴できます。	介助浴可能。お一人で入浴可能か確認後、一般浴となります。			
排泄	床上排泄となります(可能な方はトイレにへ行きます)。手術前の浣腸は不要です。 	尿管が入ってきます。		トイレへの移動ができれば、尿管を抜きます。	車椅子用のトイレにて排泄。(移動が安定するまで看護師が介助します)			歩行器が使えるようになれば、普通トイレを使用できます。 				
リハビリ		脱臼予防の為に足の間にクッションを入れます ★足を組んだり、内側に入れないように注意して下さい。	リハビリ開始。足の指と足首を自分で動かして下さい。	可能であれば平行棒歩行訓練。 				歩行訓練 屋外歩行訓練 階段昇降訓練 日常生活動作の訓練				
処置	弾性ストッキング装着(血栓予防)。手術部位の毛が多い場合はカットします。	術後、傷口に血抜き管が入っています。	ガーゼ交換があります。血抜きの管が抜けます。						抜糸を行います。	ストッキングが除去できるか主治医に確認します。		
内服・点滴	血栓予防の為に、注射を朝・夕(2回)行う事があります。	手術前より点滴を行います。	抗生剤点滴があります。	必要に応じて、血栓予防の内服をします。	点滴から飲み薬に変わります。 			痛み止めの薬を少しずつ減らしていきます。				
検査	採血、レントゲン、心電図、肺機能など手術に必要な検査をします。抗生剤注射の問診があります。	術後にレントゲンを撮ります。	採血があります。 							採血 レントゲンがあります。	採血(必要時) レントゲンがあります	採血(必要時) レントゲンがあります
その他	主治医・麻酔科医から手術説明があります。手術・麻酔同意書にサインをお願いします。眠れないときは、お知らせください。	アクセサリ類、化粧はしないで下さい。入れ歯は外して下さい。						車椅子移動時や歩行時は転倒に注意しましょう	回復期・亜急性期病棟への移動を検討します。	退院が近づいたら退院調整を行います。人工骨頭置換術をされた患者さまは身体障害者の申請ができます(4級)。		

2011/11/9作成

* 痛みを我慢したり排便時に力む事で、血栓が飛ぶ恐れがありますので、そのような際には我慢せず御申し出ください。

* ここに記載しました予定は状況に応じて変わることがあります。何か質問がありましたら、看護師にお聞きください。