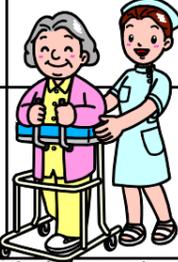


股関節の手術(人工股関節全置換術)を受けられる方へ

様

主治医() 担当看護師()

	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
	入院～手術前2日	手術前日	手術当日	1日目	2日目	3日目	4～5日目	6日目	7～10日目	14日目	術後3週目	術後4週目
達成目標	手術に必要な検査が済んでいる。手術の必要性が理解出来ている。		痛みのコントロールができています。手術後の安全な姿勢が保たれている。					ベッド上での生活や姿勢による皮膚・神経の異常がない。		傷の状態に問題がない。痛みのコントロールができています。起立・歩行訓練が行えて		退院調整が行えている。
活動	自由 症状に応じて車椅子使用		手術後ベット上安静 ベッドアップは30度まで。足の間にクッションを挟みます	ベッドアップ45度まで。介助にて寝返りをします			介助にて車椅子に移ります。(足の間にクッションを挟んで)自分で寝返りができます			松葉杖、または歩行器	片松葉杖または杖歩行	
食事	自由	()時まで食事可 ()時まで飲水可	朝から食事は食べられません。主治医の許可があるまで絶食となります	食事再開								
清潔	自由	入浴、爪切り マニキュア・ペディキュアはしないで下さい		体拭きのタオルをお持ちします。寝たまま看護師が手伝います			傷口を保護してシャワーを浴びれます			シャワー浴。お一人で入浴可能か確認後一般浴となります 		
排泄	自由 手術前の浣腸は不要です		手術前までに排尿を済ませて下さい。手術後尿管が入ります。術後はベット上での排泄になります		尿管が抜けます		車椅子用のトイレへ移動するのを手伝います。					
リハビリ				リハビリ開始 足の関節・指を動かさず練習をしてください。			足の間にクッションを挟んだまま寝返りをする練習をします	1/3～1/2荷重	2/3～全荷重予定歩行訓練開始 足の間のクッションが不要か確認します	歩行訓練 屋外歩行訓練 階段昇降訓練 日常生活動作の訓練		
処置		手術部位が毛深い場合はカットします	ストッキング装着 (血栓予防)	背中中の麻酔の管が抜けます。ガーゼ交換があります	血抜き管が抜けます				抜糸			
内服・点滴			手術前から点滴が始まります。抗生剤点滴				飲み薬に変わります					痛み止めのお薬を減量していきます
検査		採血 レントゲン 心電図 肺機能	手術後にレントゲン	朝・夕 採血					採血 レントゲン 体重測定	体重測定	採血 レントゲン	
その他		麻酔科医の説明があります 眠れないときは、お知らせください	アクセサリ類、化粧はしないで下さい 入れ歯は外して下さい	足をぐんだり、 内股になる動作は禁止です(脱臼予防)					亜急性期か回復期病棟への移動を検討します	退院が近づいたら退院後の生活指導をします		

2011. 11. 9作成

* 痛みを我慢したり排便時に力む事で、血栓が飛ぶ恐れがある際には我慢せず御申し出ください。
* ここに記載しました予定は状況に応じて変わることがあります。何か質問がありましたら、看護師にお聞きください。