

やすらぎの森

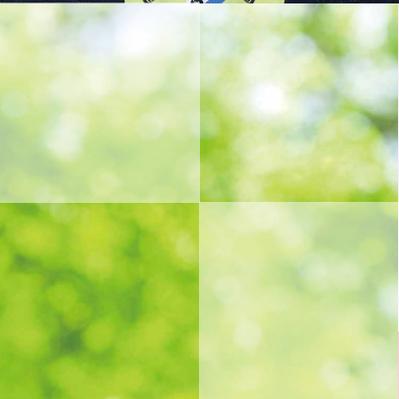
Vol. 63

contents

- 2 年頭のご挨拶
- 3 フォレスト熊本現任教育〔介護技術コース〕
通所リハビリのココがおすすめ!!
- 4 人生いろいろ－百歳の誕生日を迎えた母
地域のお店紹介－『おもやい水前寺』の取り組み
- 5 うさぎ小屋からこんにちは
- 6 連続シリーズ第2回－『感染性胃腸炎』について
- 7 フォレスト写真館－フォレスト熊本秋祭り
- 8 サービス付き高齢者向け住宅の建築経過の報告



新春号
2016.1



連続シリーズ第2回
『感染性胃腸炎』について



年頭のご挨拶

介護老人保健施設「フォレスト熊本」
施設長 上妻和夫

みなさま明けましておめでとうございます。

昨年は3年ぶりの介護報酬改定がありました。2.27%のマイナス改定と厳しい内容でした。最近介護職員の人手不足が問題となつていますが、2025年にはさらに38万人の職員が不足するといわれています。そこでなんとか離職を食い止める狙いもあつて、介護職員処遇改善加算があつたのは良いのですが、施設にとつては負担です。そのため人件費の上昇や人手不足で、採算の悪化や小規模の介護事業での倒産も増えてきています。外国人労働が必要という議論もあり、年々介護費が増大しているため財源が厳しいこともあるためでしょうが、施設のサービス低下や介護職員の質が下がらないよう気を引き締める必要があります。

久しく、今や高齢化率が25%を越えています。介護を取り巻く環境は年々厳しくなつていて、中には親の介護で離職せざるをえなく、社会問題となつていきます。さらに下流老人とか老後破産という言葉が使われ、入院や介護が必要になると年金生活では足りなくなつて、人生バラ色にほど遠くお先まつ暗の悲惨な結果を招いています。最近よく地域包括ケアシステムの構築といわれています。地域の中で高齢者が安心して暮らせるよう、医療、介護、予防、住居、生活支援サービスを切れ目なく提供・支援していこうというわけです。是非実現して欲しいものです。フォレスト熊本ではその住居を支援するため、サービス付き高齢者向け住宅を今年5月に開設します。主に60歳以上が対象で自立の方から要介護の方まで入居できます。食事の提供はもちろんの事、介護スタッフもいますので、介護保険を利用していろんな介護を利用することができて、安心して暮らせませす。似たような施設の有料老人ホームより一般的に経費がや

や安いのが特徴です。

地域での高齢者の介護などについてのいろんな相談窓口地域包括支援センター（高齢者支援センター）があります。当施設では保田窪に「ささえりあ帯山」を開設し、高齢者の生活や介護の相談あるいは家族が認知症で困つたりした場合はその相談にのつてくれますので、是非利用して下さい。今後も医療面では江南病院との連携を深めるとともに、地域のなかで住民の方々との密接な交流を進め、地域包括ケアシステムの中核を担いたいと思います。それとともに高齢者の尊厳の保持と自立支援をめざし、中間施設の使命である在宅復帰を推進し、在宅強化型老健施設として運用してまいります。フォレスト熊本が開設されたのが平成10年1月で今年19年目を迎えています。安全面では、今後も事故のない安全、安心な介護をかかげ、職員一丸となつて、質の高いサービス向上を目指して頑張つてまいりますので本年もよろしくお願ひします。

フォレスト熊本現任教育 介護技術コース(新人研修)

前はフォレスト熊本の現任教育の概要について説明しました。今回は、介護福祉士等の専門職として入社した『新人職員7名』を中心に行っている「介護技術コース(新人研修)」を説明致します。初めての社会人として勤務していく中では、たくさんの悩みや不安があり壁にぶつかる事も多くあります。まずは、課題を解決するために支援を行い、職業倫理や接遇について一緒に考える時間を作っています。その上で、介護プロフェッショナルキャリア段位制度のシステム(一定の水準で介護ができる為のシステム)にのっとなった指導を行っています(食事介助・排泄介助・口腔ケアなど)。実際の介護現場では、新人もベテラン職員も関係なく、介護・リハビリのプロとして働いていかなければならないため、介護技術のみではなく、「あたたかさを感じる介護」について学んでいく必要があります。

未熟な指導者や新人職員ですが、これからもご利用者、ご家族が安心してフォレスト熊本を利用できるよう努めていきますので、ご指導、ご意見を頂きますようよろしくお願い致します。

『介護士は心の杖か花水木』…新人には、利用者の心の杖の添え木になってほしいと願いながら、愛をもって指導していきたいと思っています。

アクティビティ推進室 池田 憲治



身体運動プログラム



個別ケア



脳活性化プログラム

通所リハビリの

フォレスト熊本の通所リハビリは、定員100名、年齢層は50歳代～100歳代の方まで幅広くご利用頂いております。



がおすすすめ!!

活動内容としては、リハビリ・アクティビティ・入浴：等ありますが、特にリハビリに関しては、専門スタッフ監修の①身体運動プログラム、②脳活性化プログラム、③個別ケアの3つのプログラムを柱に、個々のご利用者の利用目的に合わせて活動にご参加頂いております。

その他、地域での活動(サロン等)にも参加して、リハビリ教室や音楽療法等も実施しております。

屋外リハビリを取り入れたアクティビティ活動も人気です。



セレクトメニュー



たとえば植物園や二の丸公園での絵手紙サークルや短歌・俳句サークル：等

皆様が楽しみにしている昼食は、週に2回 主菜が肉か魚を選べるセレクトメニューをご用意致しております。

多数の方が主に取り組まれているリハビリに関しては、お一人のご利用者に対し、看護・介護の専門職から1名、リハビリの専門職から1名の2名体制で、多職種連携のもと、お一人お一人に合ったリハビリプログラムを作成し、充実したリハビリメニューを提供しております。



地域のサロン



人生いろいろ



日置 知枝子様

百歳の誕生日を迎えた母

母は大正四年に四人姉妹の末子として生れ皆に可愛がられて何不自由なく育てられたようです。

結婚して三人の子供ができ、家族で北九州に住んでいました。その頃、昭和十八年、まさしく戦況は悪化し日本有数の工業地帯であった北九州には毎日のように米軍の空爆が始まりました。

危険を感じた私達家族は故郷である熊本への田舎に帰ってきました。

それから母の戦中戦後が始まったと私は記憶しています。

父は公務員でしたが、何故か父に食べさせてもらったと云う思いはあまりなく、ほとんど母が畑を耕し季節折々の野菜を植え、田んぼに米を

作り、家のまわりでは柿栗栗等果実を取獲し、庭には鶏、小屋には山羊、豚、羊を飼い、牛がいた時もありました。総てが家族を食べさせんが為の母の仕事でした。

汗して働く母の姿には涙こそなかったが笑顔はあまり見られなかったように思います。

末子として育った母にとつてはやはり辛い戦中戦後であったのだろうと思います。

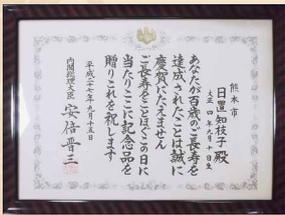
母は十二年前に亭主に先立たれ、それからはフォレスト熊本様にお世話になりながら一人で暮して家を守り仏壇を祭ってきました。

そして昨年九月に百歳の誕生日を迎える事が出来、フォレスト熊本の皆様に盛大に祝っていただきました。

これも総てフォレスト熊本の看護師様介護士様を初め多くの方々の手厚いお世話をいただいたお陰と深く感謝致しております。

日置 宏一

（ご利用者の日置 知枝子様のお子様）



地域のお店紹介

『おもやい水前寺』の取り組み

「安心して相談できる・暮らしやすい地域をつくりたい」

「お客様宅へのご用聞きの際に、昔からのお客様から配達以外にも、住まいや暮らしに関する色々な相談を受けるようになりました。ご高齢のお客様もおられ、私自身「なんとかご相談に応じたい。お助けしたい」と強く感じた事が『おもやい水前寺』誕生のきっかけです」。

そうお話下さったのは、『おもやい水前寺』の事務局でもある水前寺3丁目にあります田中米穀店・田中氏です。

地域の人々やお店のヒアリング調査から始め、地域のためになるならと協力頂けるお店を確認。そして、お困りごとを抱えた人と、お店・事業所とを繋ぐ仕組みづくりを考案。また、知り合いの中小企業診断士の協力も得ながら、さらに計画を詰め、お店や

企業の参画による仕組みづくり・事業へと展開する事が出来たとの事。

事業が発足して約一年半。庭の草取りや木の剪定、電灯の交換や自宅のリフォーム、不用品の回収、病院への送迎と付き添い、ゴミ捨て等、これまで二百件以上のご相談が寄せられています。

その全てのご相談に対し、まずは

事務局の田中氏がしっかりとお客様のご要望を確認。適正な価格でサービスが提供できるように見積りなどをしながら、再度お客様への確認を行い、お店や企業に繋げるなど、とても丁寧な対応をされています。

田中氏は「これからは、介護保険制度のサービスマネジメントでは対応できないことが増えてくるので、まずはお気軽にご相談してほしい」「今のところ、どんなご要望にも応じさせて頂いています」と話をされていました。今後、介護保険の制度内で使えるサービスマネジメントは減少していきます。その中で、制度のすき間に対応してくれる『おもやい水前寺』さんのような事業所が同じ地域にあることを大変強く感じています。

※『おもやい水前寺』は平成二十五年に熊本県の承認を受けた事業です。

地域包括支援センター

ささえりあ帯山 切通 悠貴





うさぎ小屋から こんにちは

4階通所リハビリご利用者 迎田 友子様



4階には3匹のうさぎが居ます。
 名前はまる（12歳♂）・ミルク（2歳♀）・ムサシ（1歳♂）です。
 飼えばどの子も可愛く、皆様の飼っておられる犬、猫と一緒にではないでしょうか。
 月曜日の15時30分から4階東側で「うさぎカフェ」が行われております。多くの皆様がいらっしゃることを、うさぎたちも待っている事でしょう。



迎田様はいつもうさぎたちに優しく声を掛けてくださり、とても可愛がっていただいています。他にもヤモリやグッピーもいますので、動物に興味がある方は是非4階東側へ遊びに来てくださいね！
 (アクティビティ推進室 椎原 佳代)



ご利用者の作品

選・総評 松岡 妙子 先生

総評

新年を今、こうして恙なく迎えられた喜びを、共に分かち合ひましょう、詩を仲立ちとして。
 さて、右に掲げた皆様の作品は、季節の移ろいを確り観、心で感じ、そして美しい言葉で表現されていて、どれも言う事はありません。思えばここ「フォレスト」は遠見に立田山、見下ろしに白川の清き流れと、その風景は〈詩〉を詠む者を惹きつけて止みません。これからも生きていく限りその感動を表現し続けて参りましょう。これこそが脳を生き生きさせる秘訣かもしれません。
 今年も沢山のご作品をお待ちしています。

川柳	俳句	短歌
<ul style="list-style-type: none"> ・ 園碁会の勝負は常にまったなし ・ 脳トレで頭の神経動きだし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 天守閣そびける広場青々と ・ 発つ刻にまだ余裕あり早春賦 ・ 田の上のトンボの自由自在かな ・ 介護士は心の杖か花水木 	<ul style="list-style-type: none"> ・ そびえたつ城を仰ぎてなつかしや結ばれなかつたわが初恋よ ・ 哀しみを告ぐるが如き蝉しぐれ暑き日の朝逝きしともあり ・ 高原の風に吹かれて咲く薊にゆえ汝は棘を持てるや ・ 曾孫は灘高校に行くと言ふばあばは静かに応援をせむ ・ 卒寿越え老いの才覚マイナスを捨ててプラスの坂道のぼる ・ 見渡せばいにしえ人の労ありて熊本城はりんとそびゆる ・ 遠き日の河内への遠足思いつつ初物みかんまずはお供え ・ この井手を川と置いて泳ぎけり遠き日の空夕焼けの空 ・ 退所して帰りに我の膝にきて見上ぐる仔犬の瞳の愛し ・ 初恋を知りしははるか昔にて今も変わらぬ城の面影 ・ 暑いさなか寒いさなかを運ぶくるポランテアさんの足有難し ・ 血は水より濃しと言えども血より濃き「絆」を思うしみじみ思う ・ 風の中ゆらゆらゆらりサギ草の鶯がはばたくさまに揺れてる
<p>村上 洋子</p>	<p>大森 宣 木庭 妙子 藤本 環 池田 憲治</p>	<p>猪塚 幸子 坂本イチ子 竹下 富恵 続 モモエ 田中 テイ 濱村アヤ子 正木 垣子 迎田 友子 山内 春子 柳辺 朝予 岡山 晴美 岡本 恭明 椎原 圭代</p>

連続シリーズ

第2回

『感染性胃腸炎』について

感染委員会 訪問看護師

盛高 和美

ウイルスや細菌が

原因になって吐き気・

下痢・腹痛などの急

性の胃腸炎症状を起

こす病気です。ウイル

ス性と細菌によるも

のがあり、ウイルス性

は冬場に多い胃腸炎

でロタウイルス、ノロ

ウイルス、アデノウイルスなどとい

ゆる「お腹にくる風邪」です。細菌性

はサルモネラ、腸炎ビブリオ、カンピ

ロバクター、病原性大腸炎などがあり

主に夏場にみられます。「夏場の食中毒」

の原因も多くはこれによるものです。

今回はウイルス性の胃腸炎につい

てお話しします。嘔気・嘔吐・下痢・腹

痛などの急性胃腸炎症状を呈し、そ

の際注意しなければならぬのは脱

水症状です。下痢や嘔吐による水分

喪失に加え、飲水が来らず、また発

熱による不感蒸泄の増加もあり、脱

水は要注意です。特に高齢者や幼児

の場合、自覚症状がでにくいこともあ

り、全身倦怠感の訴えやグッタリした

ときなどは、脱水を考え早めに医療

機関を受診することをお勧めします。

ロタウイルスは経口感染で、保育園などで集団感染がみられます。ノ

ロウイルスは調理人の手などを介し

て感染し、成人でのウイルス性胃腸

炎の原因の大半を占めます。最近で

は老人介護施設などでの集団発生も

たびたび報道されています。ノロウ

イルスは症状が無くなった後も2週

間も糞便中にウイルスを放出し続け

るとされていますので、周囲への感

染は要注意です。このため家族も十

分手洗いすることを心掛けて下さい。

治療は抗ウイルス薬がないので主

に対症療法になります。嘔気に関し

ては吐き気止めが使われますが、下

痢に関しては下痢止めを使っても治療

期間に変化がないと報告も多くあり、

強い下痢止めは使わず整腸剤程度が

処方されます。

食事については腹痛があるうちは

絶食、そして脱水や体内の電解質の

バランスの崩れ予防の為に、ミネラ

ルの含まれるスポーツドリンクを少

量ずつ頻回の補給が望まれます。ま

た飲めずに吐いてしまう場合は点滴

での水分補給も必要です。

腹痛が改善し下痢や吐き気が落ち

着いてきたら重湯や野菜スープ、す

りおろし林檎から始め、消化の良い

お粥やうどん、またヨーグルトや豆腐などが望まれます。食事の回数は

1日5〜6回に分けることにより1

回あたりの食事を抑え、また食材

は細かく切って良く煮込んで軟らか

くし、胃や腸に負担をかけないように

して下さい。脂肪の多い食事や菓

子類、繊維の多いキノコ、こんにゃく、

海藻などは下痢をおこしやすい為

に避けるようにして下さい。また刺激

を与える香辛料、野菜も避けて下さい。

ウイルス性感染性胃腸炎では、ほ

とんどの場合が患者さんとの接触や

汚染された水・食品を介して経口的

に感染します。

予防のポイントは ①日ごろから

の手洗いの励行（特にトイレ後や調

理の前）や嗽が望まれます。②家族

に患者さんが居る場合には吐物や便

の処理の際ビニール手袋を使用し、

汚物はビニール袋に入れ口をよく密

閉して固くしぼり、穴があかない様

ごみ袋を重ね、一般可燃ゴミに出し

て下さい（トイレには流さないよう

にしましょう）。③汚染された可能性

のあるものは次亜塩素ナトリウム（い

わゆるハイター）で消毒するように

して下さい。

これからの季節特に注意が必要で

私と植物

総合ケアサービス部長 佐伯 文代

施設の玄関を入ると、ロビーの一角に観葉植物の鉢が置いてあるのをご存じでしょうか？ご利用者が退所の折に置いていかれた鉢をお世話する内に増えていきました。自分流でやっていますが、私の気持ちに、十分答えてくれ、季節の訪れとともに新芽をつけ、花を咲かせ、目を楽しませくれます。「上手に手入れできますね」とお褒めの言葉を頂くと、つい「やった！」と思ってしまう。誰もやる人がいなくて始めた事ですが、施設のあちらこちらに置いてある鉢がすべて私の鉢の様に思え愛らしくなりました。ある時は、施設で最期のお見送りをされた家族が部屋に置いていた鉢を「母の代わりに下さい」と希望された事もありました。「これ家に飾りたいので頂けませんか？」とか「バラを買ったのよ、フォレストに飾って」など頂く機会も増え、私の領域は益々広がりそうです。物を言わず、成長する事で存在を表す植物に心を癒されながら、コミュニケーションツールとして活用しています。

職員

趣味の広場





ふおれすと 写真館

フォレスト熊本
秋祭り

平成27年10月24日(土)



サービス付き高齢者向け住宅の建築経過の報告



平成28年4月の竣工に向けて、順調に建築が進んでいます。
私共職員も「ご入居様のプライバシーに配慮され、快適な生活が継続できる広々とした食堂・リビング、談話室、ラウンジ、浴場など多くの共同スペースを持つ快適な住まい」の完成を心待ちにしています。ただいま入居相談を受け付けています。

【ご相談・お問い合わせ】開設準備室 TEL.096-363-0101



平成28年5月
OPEN 予定



編集後記

新年あけましておめでとございます。
昨年一年を振り返ってみると色々な事がありました。自然災害では台風15号の熊本上陸で様々な被害、阿蘇山中岳の噴火による風評被害の発生。また宮城県大雨による堤防決壊により多くの被害が発生し、今でも多くの犠牲者が不慣れた生活を送られています。

そんな中、スポーツ界では女子サッカーのなでしこジャパンがワールドカップで準優勝、男子体操の団体種目では、内村選手の目標であった金メダルを獲得、さらにラグビーでもワールドカップで強豪南アフリカを破り2勝をしたことなど、明るい話題が続きました。私たちもとても元氣付けられました。ラグビー等のブームが終わらず長年根強く人気が続くことを望みます。

そして、平成28年は明るいニュースが沢山となるよう望むとともに、皆様のご健康とご活躍をお祈りいたします。杏仁会でも今年初夏には新大江にサービス付き高齢者向け住宅をオープンする予定です。春の新しい風を受けながら、職員一同努力を惜しまず、ご利用者、ご家族の皆様へ沢山の感動を与えられる様に頑張っていきます。

訪問入浴ステーション

ケアスタッフ 有藤 良広



介護老人保健施設

一般財団法人杏仁会

フォレスト熊本

(江南病院併設)

(入所・短期入所・通所リハビリ)

〒862-0970 熊本市中央区渡鹿5丁目1番37号

TEL.096-363-0101 FAX.096-363-3363

【Mail】forest@kyouninkai.jp 【HP】http://www.kyouninkai.jp/forest/

- ◆関連施設 訪問看護ステーション フォレスト熊本 TEL.096-375-1411
- 訪問看護ステーション フォレスト熊本 TEL.096-375-1411
- 訪問入浴サービス フォレスト熊本 TEL.096-375-1411
- 居宅介護支援事業所 フォレスト熊本 TEL.096-206-0091

- ◆熊本市障がい者相談支援センター ウイズ
- ◆関連病院 くまもと青明病院・熊本内科病院・江南病院
- ◆サービス付き高齢者向け住宅 (仮称)新大江 (H28.5オープン予定)

- ◆熊本市地域包括支援センター 熊本市高齢者支援センター ささえりあ帯山