2019年2月アクティビティカレンダー（デイケア用）

※プログラムの都合上、変更になる場合があります。
※定員のあるサークルがありますので、参加希望の場合は、事前に
アクティビティ推進室池田・椎原までご相談ください。

	月		火		水		木		金		土	
									1		2	
場所											午前（10:30）	午後（1:30）
5階ホール									脳レク		脳レク	使用不可
4階ボランティアルーム前									刺し子		刺し子	似顔絵 肥後弁講座15時半～
1階アクティビティルーム												
4階白川沿い										行事「節分・豆まき」	集団体操	真美健康体操
4階デイルーム												将棋
5階家族介護教室												お楽しみ脳トレ
5階第3会議室										お楽しみ脳トレ		お楽しみ脳トレ
	4		5		6		7		8		9	
場所	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）
5階ホール	気功		編み物教室		脳レク		脳レク			民謡教室	脳レク	
4階ボランティアルーム前	生け花コサージュ1	個別編み物1 歴史カフェ15時半～		書道	書道		囲碁	個別編み物3 歴史カフェ15時半～	刺し子	園芸教室1	手工芸愛好会	
1階アクティビティルーム						大正琴愛好会			陶芸教室3			
4階白川沿い	集団体操	音楽療法	集団体操		集団体操		集団体操	音楽療法	集団体操		集団体操	サタデーコンサート
4階デイルーム		囲碁		囲碁・将棋		傾聴		囲碁		傾聴		将棋
5階家族介護教室	脳レク		脳レク	個別編み物2		お楽しみ脳トレ			音楽脳トレ	お楽しみ脳トレ		お楽しみ脳トレ
5階第3会議室				お楽しみ脳トレ		お楽しみ脳トレ				お楽しみ脳トレ		お楽しみ脳トレ
	11		12		13		14		15		16	
場所	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）
5階ホール	脳レク		編み物教室		脳レク		脳レク		健康教室	バラエティーショー	脳レク	
4階ボランティアルーム前		書道（通所対象） お花カフェ15時半～		書道 ハーブカフェ15時半～		歌声喫茶15時半～	囲碁	お花カフェ15時半～	手工芸サークル	園芸教室2		書道 歌声喫茶15時半～
1階アクティビティルーム	詩吟				短歌・俳句		刺し子					
4階白川沿い	集団体操		集団体操		集団体操	皆で歌おう	集団体操	音楽療法	集団体操		集団体操	音楽療法
4階デイルーム		囲碁		囲碁・将棋		傾聴		囲碁		傾聴		将棋
5階家族介護教室		お楽しみ脳トレ	脳レク	個別編み物2								
5階第3会議室		お楽しみ脳トレ		お楽しみ脳トレ								
	18		19		20		21		22		23	
場所	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）
5階ホール	気功	カラオケ	編み物教室		脳レク		脳レク		脳レク	カラオケ	使用不可	
4階ボランティアルーム前		歴史カフェ15時半～			書道	箱絵サークル	囲碁	個別編み物3 肥後弁講座15時半～	お茶サークル			絵手紙
1階アクティビティルーム		生け花愛好会					生け花コサージュ2					
4階白川沿い	集団体操		集団体操	音楽療法	集団体操		集団体操	音楽療法	集団体操		集団体操	サタデーコンサート
4階デイルーム		囲碁		囲碁・将棋		傾聴		囲碁		傾聴		将棋
5階家族介護教室	脳レク		脳レク			健康麻雀1					脳レク	
5階第3会議室						お楽しみ脳トレ						
	25		26		27		28					
場所	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）	午前（10:30）	午後（1:30）				
5階ホール	脳レク		編み物教室		脳レク		リハビリ教室					
4階ボランティアルーム前		個別編み物1 紙芝居カフェ15時半～		個別編み物2	書道	折り紙	囲碁	刺し子 お楽しみカフェ（書道）				
1階アクティビティルーム		絵手紙		花あそび	大正琴愛好会	陶芸教室2	短歌・俳句					
4階白川沿い	集団体操		集団体操		集団体操		集団体操	音楽療法				
4階デイルーム		囲碁		囲碁・将棋		傾聴		囲碁				
5階家族介護教室		お楽しみ脳トレ	脳レク	お楽しみ脳トレ		お楽しみ脳トレ						
5階第3会議室		お楽しみ脳トレ		お楽しみ脳トレ		お楽しみ脳トレ						