

2018年1月アクティビティカレンダー(デイケア用)

※プログラムの都合上、変更になる場合があります。
 ※定員のあるサークルがありますので、参加希望の場合は、事前に
 アクティビティ推進室池田・椎原までご相談ください。

	月		火		水		木		金		土		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
場所	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	
5階ホール										脳レク	健康教室	脳レク	
4階ボランティアルーム前	年始休業						囲碁	個別編み物3 お楽しみアート(絵画)15時半	刺し子3.4	園芸教室1	刺し子5(2・3階・A・C)	書道8(B) 肥後弁講座15時半	
1階アクティビティルーム								刺し子1 (2・3階・A・C)					
4階白川沿い									音楽療法				真美健康体操
4階ダイルーム													将棋
5階家族介護教室							②お楽しみ脳トレ		①音楽脳トレ	健康麻雀2			
5階第3会議室							①小グループ		②小グループ				
	8	9	10	11	12	13							
場所	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	
5階ホール	書道2(B)	カラオケ	編み物	脳レク	短歌・俳句					民謡教室			
4階ボランティアルーム前		紙芝居カフェ15時半～		書道3(A・C)			囲碁	歴史カフェ15時半～	刺し子3.4	園芸教室2	手工芸愛好会	絵手紙4(B)	
1階アクティビティルーム							刺し子2(B)						
4階白川沿い						皆で歌おう		音楽療法		スローエアロビスク		音楽療法	
4階ダイルーム						傾聴				傾聴		将棋	
5階家族介護教室	②お楽しみ脳トレ		①お楽しみ脳トレ		②お楽しみ脳トレ	新春健康麻雀大会	①お楽しみ脳トレ		②お楽しみ脳トレ	脳レク	①お楽しみ脳トレ		
5階第3会議室	①小グループ		②小グループ	個別編み物2	①小グループ		②小グループ		①小グループ		②小グループ		
	15	16	17	18	19	20							
場所	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	
5階ホール	気功1・2	脳レク	編み物	バラエティーショー	脳レク	脳レク	脳レク	脳レク	健康教室	園芸教室1		脳レク	
4階ボランティアルーム前	絵画1(A・B・C)	個別編み物1 歴史カフェ15時半～		書道4(B)		箱絵 歌声喫茶15時半～	囲碁	個別編み物3 うさぎカフェ15時半～	手工芸サークル			書道7(2・3階・A・C) 歌声喫茶15時半～	
1階アクティビティルーム		絵手紙2(B)			大正琴愛好会		生け花コサージュ2						
4階白川沿い										福祉わくわく体操			
4階ダイルーム						傾聴				傾聴	新年会	将棋	
5階家族介護教室	①お楽しみ脳トレ		②音楽脳トレ		①お楽しみ脳トレ		②お楽しみ脳トレ		②お楽しみ脳トレ	脳レク			
5階第3会議室	②小グループ		①小グループ		②小グループ		①小グループ		①小グループ				
	22	23	24	25	26	27							
場所	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	
5階ホール	書道1(2・3階・A・C)	脳レク	編み物	脳レク	脳レク	脳レク	リハビリ教室	脳レク		カラオケ			
4階ボランティアルーム前		絵手紙1(3階・A・C) うさぎカフェ15時半～		個別編み物2 ハーブカフェ	書道5(A・C)	折り紙 紙芝居カフェ15時半～	囲碁	肥後弁講座15時半～	お茶サークル		刺し子6(B) 似顔絵	絵手紙3 (2階・A・C)	
1階アクティビティルーム				陶芸教室			短歌・俳句		陶芸教室3				
4階白川沿い								音楽療法		生き生き太極拳		サタデーコンサート	
4階ダイルーム						傾聴				傾聴		将棋	
5階家族介護教室	②お楽しみ脳トレ		①お楽しみ脳トレ		②お楽しみ脳トレ				②お楽しみ脳トレ		①お楽しみ脳トレ		
5階第3会議室	①小グループ		②小グループ		①小グループ				①小グループ		②小グループ		
	29	30	31										
場所	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)	午前(10:30)	午後(1:30)							
5階ホール	書道2(B)	脳レク	編み物			脳レク							
4階ボランティアルーム前	絵画2(2・3階)	個別編み物1 歴史カフェ15時半～			書道6(B)								
1階アクティビティルーム		生け花愛好会		花あそび		大正琴愛好会							
4階白川沿い				音楽療法									
4階ダイルーム						傾聴							
5階家族介護教室	①お楽しみ脳トレ		②お楽しみ脳トレ		①お楽しみ脳トレ	陶芸教室2							
5階第3会議室	②小グループ		①小グループ		②小グループ								